

PACIENTE: CC 25127005 - MARIA ARIELA LOPEZ DE VALENCIA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1958-05-15 - Edad: 65 Años 8 Meses 28 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-12 - 08:34:11

CAS:1424377

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro3: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - RESPONSABLE: SOLA - DIRECCION: MARQUETALIA - TELEFONO: 3226055538 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" "SE ME SUBIÓ LA PRESIÓN" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 65 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR, HIPOTIROIDISMO, ACTUALMENTE EN MANEJO CON FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 02/02/24 HBA1C 7.2 DEP CR 75.2 CR 0.99 GLUCOSA PRE 124.4 POST 174.3 ACIDO URICO 5.82, REFIERE LA METFORMINA NO COMBINADA DE LA MAÑANA LE GENERA NAUSEAS E INTOLERANCIA GASTROINTESTINAL, LA COMBINADA NO LE GENERA INTOLERANCIA REFIERE HA TENIDO ELEVACIONES DE PRESION ARTERIAL, REQUIRIO MANEJO EN URGENCIAS, REFIERE CIFRAS APROXIMADAS 200/180, NO TRAE HISTORIA CLINICA, LE FORMULARON MANEJO CON TELMISARTAN/AMLODIPINO 80/5 1 TAB AL DIA, EL CUAL DEBIO COMPRAR PARTICULAR, CON LO CUAL REFIERE GRAN MEJORIA EN CIFRAS TENSIONALES, EN PREVIA CONSULTA SE HABIA REALIZADO AJUSTE AL RESPECTO PERO NO TUVO MEJORIA CON ESTE SEGÚN PACIENTE, INFORMA QUE EN FARMACIA LE HAN INDICADO QUE TAL MEDICAMENTO ESTA DISPONIBLE PARA FORMULACION - PATOLOGICOS: HTA + DM TIPO 2 . HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: GLIBENCLAMIDA 5 MG BID, METFORMINA 850 MG BID, LOSARTAN 50 MG BID, FUROSEMIDA, ASA, LEVOTIROXINA 100 MG LUN A VIER, 50 MCG SAB Y DOM , ATORVASTATINA TAB 20MG NOCHE, ESOMEPRAZOL 20 X 1, METOPROLOL 50MG C 12H - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA, TIROIDECTOMIA POR CA DE TIROIDES 2007 - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: CERVEZA OCASIONALMENTE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE CON SU ESPOSO ORLANDO VALENCIA, TIENE DOS HIJOS QUE VIVEN EN PEREIRA Y HUILA - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2019/10/07 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO Año: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA Y DM - DIABETES: SI - HTA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 124 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 122 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 68 - PERIMETRO ABDOMINAL: 95 - TEMPERATURA: 36 - FC: 75 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3226055538 - DIRECCION: MARQUETALIA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 41 - Año: 1982 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 15 - Año: 2009 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 164 - PESO (KG): 69.7 - IMC: 25.91 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 95 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 124 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA HEMOGRAMA: 2023/10/30 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 15 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/30 - RESULTADO PACIAL ORINA: BACT + HEMATIES 14-16XC GLUCOSA 500 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/10/30 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 236.25 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/10/30 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 236.25 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/10/30 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 121.92 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/10/30 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 331.29 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/02/02 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.2 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/02 - RESULTADO GLICEMIA: 124 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/10/30 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 85.51 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/02 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.99 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/10/30 - RESULTADO CREATININA ORINA: 33.61 - TFG - REGISTRADA: 62.34 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 254.42 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO

ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR, HIPOTIROIDISMO, ERC ESTADIO II-A2, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA PERO CON DIFICULTADES EN ENTREGA DE MEDICAMENTOS EN FARMACIA, CON REACCION ADVERSA METFORMINA MALESTAR GASTROINTESTINAL , APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE LDL, CT, TGL, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 62.3 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 59.8 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 85.5 ALTA, RAC 254 ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO SUSPENDIENDO VALSARTAN SE INICIA TELMISARTAN AMLODIPINO, SE REFUERZAN HABITOS NUTRICIONALES Y ESPERAR CONTROL MD INTERNA PARA AJUSTES ADICIONALES, SE AJUSITA MANEJO SUSPENDIENDO METFORMINA NO COMBINADA Y SE FORMULA COMBIANDA DAPAGLIFOZINA EN 2 DOSIS, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS RIESGO ALTO CON BUEN CONTROL METABOLICO SE PUEDE EVALUAR BI O TRIMESTRAL

FORMULA MEDICA	
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA . 1 TAB VO C/ DIA VIA ORAL	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS 8 AM Y 8 PM	# (60)
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 CADA DIA VIA ORAL EN AYUNAS	# (30)
CARBONATO DE CALCIO 600 MG + VITAMINA D 200 UNIDADES 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE	# (30)
LEVOTIROXINA 100 MCG (EUTIROX TABLETAS 100 MCG) TOMAR 1TABLETAS VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
TELMISARTAN+AMLODIPINO TABLETA 80/5MG TOMAR 1 CADA DIA VO	# (30)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 04:55

PACIENTE: CC 25127005 - MARIA ARIELA LOPEZ DE VALENCIA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1958-05-15 - Edad: 65 Años 8 Meses 28 Dias

[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864