

PACIENTE: CC 25058719 - MARIA LICENIA GUAPACHA BANOL

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-05-14 - Edad: 59 Años 8 Meses 22 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-05 - 07:17:53

CAS:1420671

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** LIBANEL TABAQUERO TREJOS - ESPOSO - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CALLE 16 A # 16-38 VIVERO-VARIANTE - **TELEFONO:** 3113875770 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD, ASISTE EN LUGAR DE LA PACIENTE ESPOSO - LIBANEL DE JESUS TABAQUERO TREJOS CC 10168877 - APORTA DOCUMENTO DE LA PACIENTE EN LA CONSULTA. REFIERE QUE LA PACIENTE NO PUDO ASISTIR A LA CITA MEDICA YA QUE SE LE PRESENTO UN PROBLEMA DE TIPO FAMILIAR Y TUVO QUE VIAJAR DE URGENCIAS. SE ESTABLECE COMUNICACION TELEFONICA CON LA PACIENTE. REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR. REFIERE QUE CONSULTA PARA FORMULACION DE MEDICAMENTOS. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 97 ML/MIN/1.73M2 - **PATOLOGICOS:** CONSTIPACION INTESTINAL, OTITIS MICOTICA DERMATITIS SEBORREICA DM 2 NO IR - **FARMACOLOGICOS:** SITAGLIPTINA 50 MG + ATORVASTATINA 40 MG OD - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO. AMA DE CASA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2018/04/04 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **G:** 3 - **P:** 3 - **PV:** 3 - **PC:** 3 - **A:** 0 - **V:** 3 - **M:** 0 - **FUP:** 1997/05/27 - **MENARQUIA:** SI - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 14 - **FUM:** 2014/05/06 - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2022/04/21 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 21 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** NO REFIERE - **MENOPAUSIA:** SI - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HIJO DM 2 - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 86 - **T.A. (DE PIE):** 128 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 86 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 91 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **CABEZA:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **OJOS:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **FONDO OJO:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **ORL:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **CUELLO:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **VALORACION MAMARIA:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **DORSO-LUMBAR:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **CARDIO-PULMONAR:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **ABDOMEN:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **GENITALES:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **EXTREMIDADES:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **NEUROLOGICO:** SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA, NO SE REALIZA EXAMEN FISICO POR LO DESCRITO - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3113875770 - **DIRECCION:** CALLE 16 A N 16 38 VIVERO VARIANTE - **VIA DE CAPTACION:** AFILIACIONES - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑO:** 2021 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 55 - **IMC:** 24.44 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 91 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 86 - **FECHA EKG:** 2023/09/22 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/09/11 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 5.74, HB 14.2, HCTO 44.2, RECUENTO DE PLAQUETAS 185.000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/09/11 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/09/11 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/09/11 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 202.6 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/09/11 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 50.68 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/09/11 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 130.48 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/09/11 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 107.22 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/29 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.1 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/09/11 - **RESULTADO GLICEMIA:**

123 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/09/11 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 2.04 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/09/11 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.66 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/09/11 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 84.2 - **TFG - REGISTRADA:** 79.69 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 2.42 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 6% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 6% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MODERADO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETEETE:** A - **INTBARTHELRETEETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETEETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/05 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE EXPLICA QUE SE HACE NECESARIO QUE LA PACIENTE CONSULTE DE FORMA PRESENCIAL PARA REALIZACION DE VALORACION COMPLETA Y EXAMEN FISICO COMPLETO DE LA PACIENTE EN LA CONSULTA. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE SOLICITA PARACLINICOS CONTROL, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA

SITAGLIPTINA TABLETAS 50MG TOMAR UNA TABLETA DIARIA	# (30)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG ADMINISTRAR UNA TABLETA CADA 24 HORAS, DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL ADIARIA POR LA NOCHE	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:

PACIENTE: CC 25058719 - MARIA LICENIA GUAPACHA BANOL
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1964-05-14 - Edad: 59 Años 8 Meses 22 Dias

[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: REMISION A PROGRAMA RCV

CITA CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS. PROGRAMA DIABETES. PACIENTE RCV MODERADO.



JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro:1143251943