

PACIENTE: CC 24709307 - GABRIELA SAAVEDRA MADRID

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1951-11-18 - Edad: 72 Años 3 Meses 5 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-23 - 07:05:41

CAS:1419423

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **DIRECCION:** CALLE 22 CON 12 N 12-48 BARRIO MARGARITAS - **TELEFONO:** 3106404082 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "EXAMENES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 72 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, QUIEN ACUDE A CONTROL DE RCV, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 09/02/24 UROANALISIS BACT ++ , HEMOGRAMA LEU 9710 HB 12.9 COP 64.99 MICROALB 0 CR 0.84 GLICEMIA 107.2 AC URICO 5.13 (NIEGA SINTOMAS URINARIOS) REPORTE EKG RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA REFIERE CUADRO CLINICO DE 2 MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DIARREA PASTOSA, NO FETIDA, SIN SANGRE NI MOCO, DIARIA APROX 2 EPISODIOS AL DIA, NAUSEAS SIN EMESIS, NIEGA DOLOR ABDOMINAL, NIEGA FIEBRE, NIEGA MANEJO DE NINGUN TIPO, POR LO QUE CONSULTA. REFIERE ANTECEDENTE HACE 2 AÑOS DE COLOSTOMIA, AL PARECER POSTERIOR A RESECCION DE TUMORES ABDOMINALES DE ETIOLOGIA NO CLARA, AL PARECER BENIGNOS SEGUN RELATO DE PACIENTE, CONSULTA PREVIA SS PARACLINICOS, 09/02/24 SANGRE OCULTA EN HECES NEGATIVO, COPROSCOPICO ALMIDON + GRASAS NEUTRAS + NO PARASITOS, REFIERE MEJORIA DE SINTOMAS, SOLO PRESENTA DIARREA OCASIONAL NIEGA DOLOR ABDOMINAL, NIEGA NAUSEAS NIEGA EMESIS - **PATOLOGICOS:** HTA, DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** APENDICECTOMIA POR LAPAROTOMIA, PERITONITIS. COLOSTOMIA, POSTERIOR A RECONSTRUCCION. - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** BAJO - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/09/01 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NO REFIERE - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 138 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 136 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 76 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 108 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 75 - **FR:** 12 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 3 - **Año:** 2021 - **MES:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 148 - **PESO (KG):** 75.3 - **IMC:** 34.38 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 108 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 138 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2024/02/10 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/10 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEU 9710 HB 12.9 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/10 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACT ++ ASINTOMATICA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/10 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 144.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/10 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 30.88 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/10 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 68.22 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/10 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 225.5 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/10 - **RESULTADO GLICEMIA:** 107 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/10 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 0 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/10 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.84 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/10 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 64.99 - **TFG - REGISTRADA:** 71.96 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 0 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES

DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE TGL, GLICEMIA IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 71.96 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 69.4 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 0 NORMAL, RAC 0 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 8.25 - **FRAMINGHAM - RIESGO:** BAJO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/23 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** DE MOMENTO NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE, REFIERE TIENE SUFICIENTE LOPERAMIDA NO DESEA FORMULACION, DE MOMENTO NO ALTEACIONES IMPORTANTES EN EXAMENES COPROSCOPICO NI SANGRE OCULTA EN HECES UNICAMNTE SIGNOS INFLAMATORIOS LEVES Y DADA MEJORIA DE SINTOMAS SE INDICA MAENJO EXPECTANTE, PROX CONTRL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)  
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA  
TOMAR 1 CADA 12 H

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)  
TOMA 1 TAB CADA NOCHE

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864