

PACIENTE: CC 24709298 - MARIA LUISA HERNANDEZ**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1951-03-24 - Edad: 72 Años 10 Meses 22 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-15 - 08:42:25 **CAS:**1412601**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** HERNANDO AUGUSTO PATERNINA**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES**Diagnostico Relacionado Nro1:** I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL**Diagnostico Relacionado Nro2:** E02X - HIPOTIROIDISMO SUBCLINICO POR DEFICIENCIA DE YODO**Diagnostico Relacionado Nro3:** M810 - OSTEOPOROSIS POSTMENOPAUSICA, SIN FRACTURA PATOLOGICA**CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA**

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **DIRECCION:** PUERTO SALGAR - **TELEFONO:** 3122929340 - 3225358910 - 3133996462 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 72 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL DIABETES MELLITUS 2 OSTEOARTROSIS Y OSTEOPOROSIS EN PROGRAMA DE NEFROPROTECCION POR ENFERMEDAD RENAL DIABETICA ESTADIO IIA2 FENOTIPO ALBUMINURICO NIEGA HOSPITALIZACIONES, ADECUADO GASTO URINARIO, NIEGA RETENCIÓN HIDROSALINA COLESTEROL TOTAL 280.2 MG/DL ELEVADO CREATININA EN SUERO U OTROS 0.72 MG/DL CKD EPI 89 ML/MIN/1.73 M² EN METAS ESTADIO II GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 141.4 MG/DL ELEVADO COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 68.12 MG/DL EN METAS COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 188.06 MG/DL ELEVADO TRIGLICERIDOS 120.1 MG/DL ELEVADOS HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 8.63% ELEVADO T.S.H 9.49 UUI/ML. ELEVADA TIROXINA LIBRE (T4L) 1.39 NG/DL NORMAL CREATININA EN ORINA 40.79 MG/DL NORMAL MICROALBUMINURIA 30.62 MG/L ELEVADO RAC 75 ELEVADO UROANALISIS CON GLUCOSURIA WBC: 7.64 10³/UL HGB: 13.7 G/DL PLAQUETAS 193000/MM3

- **PATOLOGICOS:** DIABETES MELLITUS HACE 25 AÑOS, HTA, DISLIPIDEMIA, ARTROSIS - **FARMACOLOGICOS:** VERAPAMILLO 80 MG CADA 12 HRS, PRAZOSINA 1MG CADA DIA, FUROSEMIDA 40 MG CDA DIA - **QUIRURGICOS:** POMEROY - HISTERECTMIA-OOFERCTOMIA- CISTOPEXIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA ALERGIA A MEDICAMENTO - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJOS, AMA DE CASA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2019/01/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HTA ARTERIAL + DIABETES - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** NO RECUERDA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 72 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 68 - **FR:** 20 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3122929340 - **DIRECCION:** PTO SALGAR - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 37 - **Año:** 1983 - **MES:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 20 - **Año:** 1989 - **MES:** 1 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 153 - **PESO (KG):** 41.2 - **IMC:** 17.6 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 74 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/02/17 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL ORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/02/17 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/02/17 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/05 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 280.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/05 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 68.12 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/05 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 188.06 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/05 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 120.1 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/02/02 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 8.63 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/05 - **RESULTADO GLICEMIA:** 141 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/02 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 30.62 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/05 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.72 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/02 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 40.79 - **TFG - REGISTRADA:** 45.94 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 75.07 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE CON AP YA ANOTADOS PREVIAMENTE, CON RCV DEL 7% DADOS POR ESCALA FRAMINGHAM. EN EL MOMENTO EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, AL EXAMEN FISICO CON CIFRAS TENSIONALES EN RANGO DE NORMALIDAD. PARACLINICOS DONDE SER EVIDENCIA TFG EN ASCENSO, ESTADIO II PREVIA EN ESTADIO IIIA, GLUCOSA EN DESCENSO Y HEMOGLOBINA GLICOSILADA EN ADESCENSO, LDL FUERA DE METAS, SIN OTROS HALLAZGOS. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:**

5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** HIPERTENSA CONTROLADA DIABETICA 2 FUERA DE METAS CON ENFERMEDAD RENAL DIABETICA ESTADIO IIA2 FENOTIPO ALBUMINURICO CONTINUA EN PROGRAMA DE NEFROPROTECCION CONTINUA ANÁLOGO DE GLP1 SEMAGLUTIDA TABLETAS 7MG VIA ORAL EN AYUNAS CON 120ML DE AGUA, CARDIO Y NEFROPROTECCION, MAYOR SEGURIDAD CARDIOVASCULAR, MENOR RIESGO DE HIPOGLUCEMIA Y MAYOR POTENCIA EN DESCENSO DE A1C (1.4% ACORDE A ESTUDIO PIONER) PACIENTE CON MANEJO INTERMITENTE PUES EPS NO PROPORCIONA EL MEDICAMENTO, SE ENCUENTRAN BARRERAS ADMINISTRATIVAS CONTINUA CON SGLT2 INHIBIDOR EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 10MG CON EL ALMUERZO CITA 3M POR ESPECIALIDAD A1C ACTUAL 8.68% GLUCEMIA PRE 127MG/DL POR HIPOTIROIDISMO SUBCLINICO CONTROL TSH 3M ECO TIROIDEA Y ACS ANTI TPO , SE RECUERDA QUE POR EL GRUPO ETAREO SE MANEJA CON TSH MAYOR 10 NO ADHERENTE A ESTATINAS SE INDICA QUE POR LDL FUERA DE METAS DEBE CONSUMIRLA - **CONDUCTA:** CITA 3M MD INTERNA

FORMULA MEDICA	
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA TOMA 1 TAB DIARIA VIA ORAL	# (30)
VERAPAMILO CLORHIDRATO 80 MG TABLETA (CON O SIN CUBIERTA) O CAPSULA TOMAR 1 ATB CDA 12 HORAS	# (60)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOAAR UNA TABLETA CADA 24 HORASPOR UN MES	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR)	# (30)
CALCIO CARBONATO + VITAMINA D 1500 MG/ 200 UI TABLETAS 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
SEMAGLUTIDA TABLETAS 7 MG 1 TAB VIA ORAL 30MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON 120ML DE AGUA	# (30)
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TAB VIA ORAL TREINTA MINUTOS POSTERIOR A SEMAGLUTIDE Y ANTES DEL DESAYUNO	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 05:00

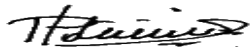
PACIENTE: CC 24709298 - MARIA LUISA HERNANDEZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1951-03-24 - Edad: 72 Años 10 Meses 22 Dias

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[881141 ULTRASONOGRAFIA DIAGNOSTICA DE TIROIDES CON TRANSDUCTOR DE 7 MHZ O MAS]	# (1)
[903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903843 GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)
[904904 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH] ULTRASENSIBLE]	# (1)
[906458 ANTICUERPOS ANTITIROIDEOS PEROXIDASA (TPO)]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016