

PACIENTE: CC 24707998 - GENOVEVA MORA BASTOS**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1954-07-15 - Edad: 69 Años 7 Meses 8 Días**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-23 - 05:22:01 **CAS:**1433698**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 1 - Impresion Diagnostica**Diagnostico Principal:** E110 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMA**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **DIRECCION:** CARRERA 3A N 21 RENAN BARCO - **TELEFONO:** 3218015592 HIJA - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO POR MIS MEDICAMENTOS" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES PATOLÓGICOS DE HTA, DM TIPO 2 DIAGNOSTICADA HACE 1 AÑO, ACUDE A CONTROL DEL PROGRAMA RCV, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL REFIERE PRESENTA MAREOS CADA VEZ QUE TOMA MEDICAMENTO METFORMINA TBL 850MG REFIERE NAUSEAS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL REFIERE ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO PARA LA EDAD CON 4 DOSIS DE VACUNA SARS COVID 19. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES TFG CKD EPI 58.3 ML/MIN/1.73 ESTADIO 3 COCKROFT-GAULT 49.2 ML/MINUTE ESTADIO 3 - **PATOLOGICOS:** HTA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50MG CADA 12 HORAS Y AMLODIPINO 5 MG CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON 2 HIJOS, 2 NIETOS. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 77 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 90 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMOEXPANSIBLE RSRs PRESENTES SIN AGREGADOS RSCS SIN SOPLO - **ABDOMEN:** DEPRESIBLE RSHs PRESENTES NO MEGALIAS - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0.2 - **Año:** 2022 - **MES:** 11 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 51.7 - **IMC:** 22.98 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 77 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/01/12 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/10/11 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HGB:12.2 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/04/18 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/10/11 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIAS++++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/10/11 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 232.23 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/10/11 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 71.83 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/10/11 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 142.34 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/10/11 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 90.29 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/02/15 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.11 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/10/11 - **RESULTADO GLICEMIA:** 98 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/10/11 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 2.64 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/10/11 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.99 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/10/11 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 22.54 - **TFG - REGISTRADA:** 43.77 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 11.71 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **EVOLUCION:** SE LE MOTIVA AL PACIENTE CONSTANTEMENTE PARA INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDOSE DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADO UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 3 - **FRAMINGHAM - RIESGO:** BAJO - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISK - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISK - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISK - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISK - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISK - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISK - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/04/23 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON CUADRO CLÍNICO DESCRITO SE INDICA TRATAMIENTO MEDICO AMBULATORIO POR 2

MESES YA QUE LE CORRESPONDEN PARA CLINICOS DE CONTROL ACUDIR EN LA FECHA 23/04/2024 CON REPORTE. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS

| | |
|--|--------|
| FORMULA MEDICA | |
| METFORMINA 850 MG | # (30) |
| TOMAR 1 TAB CON EL ALMUERZO | |
| | |
| NITAZOXANIDA 500 MG TABLETA | # (6) |
| 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR 3 DIAS SOLAMENTE ENTREGAR EN LA 1ER FORMULA | |
| | |
| HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA | # (30) |
| 1 CADA MAÑANA VIA ORAL | |
| | |
| LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA | # (30) |
| 1 TABLETA CADA DIA VIA ORAL 8AM | |
| | |
| SOLICITUD DE SERVICIOS: | |
| [903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] | # (1) |
| | |
| [903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] | # (1) |
| | |
| [903818 COLESTEROL TOTAL] | # (1) |
| | |
| [903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] | # (1) |
| | |
| [903868 TRIGLICERIDOS] | # (1) |
| | |
| [907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] | # (1) |
| | |
| [902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] | # (1) |
| | |
| [903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL] | # (1) |
| | |
| [895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] | # (1) |
| | |
| [903026 MICROALBUMINURIA POR EIA] | # (1) |
| | |
| [903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] | # (1) |
| | |
| [903825 CREATININA EN SUERO U OTROS] | # (1) |



SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1053868691

