

PACIENTE: CC 24706948 - MARLENY MONROY DE PEREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1950-11-19 - Edad: 73 Años 2 Meses 18 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-06 - 09:17:35 CAS:1424847

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLA - **DIRECCION:** PURNIO - **TELEFONO:** 3116199541 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 73 AÑOS " PARA CONTROL DE DIABETES " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 73 AÑOS DE EDAD ASISTE SIN ACOMPAÑANTE A CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTE DE DM 2 NO IR, HTA , ENFERMEDAD RENAL CRONICA , ENFERMEDAD CORONARIA COLOCACION DE STENT SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA Y MEDICINA INTERNA . AP DE FIBROMIALGIA . REFIERE INGRESO A URGENCIAS DE HOSPITAL SAN FELIX POR LARINGITIS . NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA REALIZO HEMOGRAMA ( ENERO 17 DE 2024) HB 14.4 PLAQ 138000 EJERCICIO:CAMINATAS OCASIONALES - **PATOLOGICOS:** DM NO IR, ENFERMEDAD CORONARIA, FIBROMIAGIA REUMATICA POLIPO ENDOMETRIAL RESECADO - **FARMACOLOGICOS:** CARVEDILOL 6.25 MG BID, CLOPIDOGREL 75 MG DIARIO, ENLAPARIL 2,5 MG BID, ROSUVASTATINA 20 MG DIARIO, ASA 100 MG DIARIO, METFORMINA 850 MG DIARIO Y OMEPRAZOL 20 MG DIARIO, PREGABALINA 75 MG DIARIO - **QUIRURGICOS:** CATETERISMO DEL 25 DE JUNIO/2019 + ANGIOPLASTIA Y COLOCACION DE STENT. - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2019/08/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE DM - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 82 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 84 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 78 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** MUCOSAS ROSADAS - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** ESCLERAS BLANCAS - **FONDO OJO:** NO PENETRO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN ALTERACIONES - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 4 - **Año:** 2019 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 156.5 - **PESO (KG):** 61.6 - **IMC:** 25.15 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 84 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **FECHA EKG:** 2023/04/19 - **RESULTADO EKG:** FC 89 X' RITMO SIN USAL. DESVIACION DEL EJE A LA IZQ - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/17 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.4 PLAQ 138000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/12/21 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NORMAL. A. LT, PH 6.0 DENSIDAD 1030 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/09/22 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 168.58 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/09/22 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 47.84 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/09/22 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 86.78 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/09/22 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 169.81 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/12/21 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.01 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/12/21 - **RESULTADO GLICEMIA:** 144 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/12/21 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/12/21 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.97 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/12/21 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 27 - **TFG - REGISTRADA:** 50.23 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 22.22 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA D73 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + ERC ESTADIO 3 Y CARDIOPATIA ISQUEMICA SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA. PENDIENTE CITA CON MEDICINA INTERNA EL 23 DE FEBRERO DE 2024. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS Y GLICEMIA EN AYUNAS FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 50.22 ML/MIN. RAC 22.22 ERC ESTADIO 3A A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA D73 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + ERC ESTADIO 3 Y CARDIOPATIA ISQUEMICA SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA. PENDIENTE CITA CON MEDICINA INTERNA EL 23 DE FEBRERO DE 2024. SE MANTIENE ESTABLE

CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS Y GLICEMIA EN AYUNAS FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 50.22 ML/MIN. RAC 22.22 ERC ESTADIO 3A A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. AL FINALIZAR CONSULTA PRESENTA UROCULTIVO CON E COI 100000 UFC - SE FORMULA NITROFURANTOINA

---

FORMULA MEDICA

MEMANTINA 10 MG # (30)  
TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL DIARIA

PREGABALINA CAPSULAS 75 MG # (30)  
TOMAR 1 CAP VO POR NOCHE

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)  
TOMAR 1 TAB CADA DIA SOBRE EL ALMUERZO

VALSARTAN TABLETAS 80 MG # (30)  
TOMAR 1 TABLETA DIARIA

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)  
UNA TABLETA EN AYUNAS TODOS LOS DIAS CódIGO ATC A02BC FINANCIADO CON RECURSOS DE LA UNIDAD DE PAGO POR CAPITACIÓN (UPC)

EMPAGLIFOZINA/METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MG # (30)  
TOMAR 1 TAB VO CADA DIA

BISOPROLOL TABLETAS 5 MG # (30)  
1 TABLETA AL DIA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (20)  
1 TABLETA CADA 6 HORAS

NITROFURANTOINA 50 MG TABLETA O CAPSULA # (21)  
TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA 8 HORAS POR 7 DIAS

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)  
1 TAB ORAL DIA

---

INES VIRGINIA ALFARO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 45509320  
Nro. Registro:4989