

PACIENTE: CC 24706755 - ANA BENCID TOVAR GUZMAN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-12-21 - Edad: 74 Años 1 Meses 17 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-07 - 07:17:51

CAS:1427093

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: I872 - INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** ELSA ROSAS TOVAR - HIJA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** CALLE 46 N 1-46 E BARRIO LOS ANDES - **TELEFONO:** 3147966366 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "UNOS EXAMENES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, PREDIABETES, INSUFICIENCIA VENOSA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 29/01/24 HBA1C 6.97 GLUCOSA PRE 136.2 POST 131.5 // 24/10/23 EKG MALA CALIDAD POR VIBRACION DE LINEA DE BASE, NO ES CLARO RITMO SINUSAL PUES IMPRESIONA ALGUNAS ONDAS P QUE NO CONDUCCEN QRS POSIBLE BLOQUEO AV?AUNQUE DIFICULTAD PARA TAL DETERMINACION POR LA VIBRACION DEL EXAMEN, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - **PATOLOGICOS:** HTA, PRE DIABETES, INSUFICIENCIA VENOSA - **FARMACOLOGICOS:** DIOSMINA + HESPERIDINA 450 MG/ 50 MG TABLETAS RECUBIERTAS CADA 12 HORAS, ATORVASTATINA 40MG TABLETA NOCHE, LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, METFOMINA 850 MCGS CON EL ALMUERZO, HCTZ 25 MG DIA, AMLODIPINO 5 MG DIA - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO. AMA DE CASA. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANO DM 2. HERMANOS FALLECIDOS CA DE HIGADO, CA DE COLON. - **DIABETES:** SI - **CA COLORRECTAL:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 146 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 72 - **T.A. (DE PIE):** 144 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 105 - **TEMPERATURA:** 37 - **FC:** 74 - **FR:** 12 - **SPO2:** 9 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 10 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 10 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 156 - **PESO (KG):** 93.7 - **IMC:** 38.5 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 105 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 146 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 72 - **FECHA EKG:** 2024/01/29 - **RESULTADO EKG:** MALA CALIDAD POR VIBRACION DE LINEA DE BASE, IMPRESIONA ONDAS P QUE NO CONDUCCEN QRS - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/09/29 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 5160 LEUCOCITOS, 60% NEUTROS, 32% LINFOS, HB 13, HCTO 38%, 205.000 PLT. - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/03/28 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** POSITIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/09/29 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NEGATIVO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/09/29 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 290.77 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/09/29 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 55.2 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/09/29 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 173.77 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/09/29 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 309.02 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/29 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.97 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 136 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/09/29 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/09/29 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.13 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/03/28 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 38.6 - **TFG - REGISTRADA:** 64.61 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 15.54 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION

DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR DE NOVO, INSUFICIENCIA VENOSA, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, TGL, PRESION ARTERIAL, GLICEMIA, CON AUMENTO EN GLICEMIA Y HBA1C A RANGO DE DIABETES S ECAMBIA A PROGRAMA DIABETES, PRESENTA TFG 64.61 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 47.8 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6 NORMAL, RAC 15.5 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/04/07 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** DE MOMENTO NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SE REFUERZA HABITOS NUTRICINOALES DE DISMINUCION DE CARBOHIDRATOS EN DIETA, AUMENTAR INGESTA DE AGUA, SE PROMUEVE CAMINATAS DE CORTA DURACION, EKG CON ANORMALIDADES PERO SE CONSIDERA PROBABLE ASOCIACION A MALA TOMA SE DA ORDND E DE NUEVO EKG, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 2 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

DIOSMINA + HESPERIDINA 450 MG/ 50 MG TABLETAS RECUBIERTAS # (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE

METFORMINA 850 MG TABLETA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA 20 MIN POSTERIOR AL ALMUERZO

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

[903801 | ACIDO URICO] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 04:47

PACIENTE: CC 24706755 - ANA BENCID TOVAR GUZMAN
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1949-12-21 - Edad: 74 Años 1 Meses 17 Dias

[903859 POTASIO]	# (1)
[903864 SODIO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864