

PACIENTE: CC 24704342 - MARIA DEL CARMEN BALLESTEROS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1947-05-21 - Edad: 76 Años 9 Meses 5 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-26 - 03:50:08 CAS:1438529

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: J304 - RINITIS ALERGICA, NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** HEMBER GARZON - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** BARRIO RENAN BARCO - **TELEFONO:** 3117871038-3122224179 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO AL CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** SE TRATA DE PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD QUIEN ACUDE EN COMPAÑIA DE HIJO A CONSULTA PARA SU CONTROL DEL PROGRAMA RCV BAJO DIAGNOSTICO DE ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL, HIPOTIROIDISMO, REFIERE CUADRO CLINICO DE 1 SEMANA DE EVOLUCION DADO POR SENSACION DE PERCEPCION DE DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL, REFIERE FAQUECTOMIA HACE 2 AÑOS, CON LENTE INTRAOCULAR. PACIENTE INASISTENTE A CONTROLES, NIEGA INGRESOS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS, REFIERE DIURESIS Y DEPOSICIONES PRESENTES SIN ALTERACION, NIEGA DOLOR PRECORDIAL NIEGA EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES NIEGA DISNEA. REFIERE CUADRO CLINICO RECURRENTE DADO POR CONGESTION NASAL ASOCIADO A DISFONIA RINORREA HIALINA Y LAGRIMEO OCULAR TRAE REPORTE DE TSH 08/02/2024 0.04 - **PATOLOGICOS:** HTA HIPOTIROIDISMO DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL TAB 5 MG CADA 12 HORAS + ASA 100 MG DIA ATORVASTATINA TAB 20MG NOCHE, LEVOTIROXINA 50 MG ESOMEPRAZOL 20 MG DIA - **QUIRURGICOS:** PTERIGION - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON TRES HIJOS Y TRES NIETOS. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 1999/11/30 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 115 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 115 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 76 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 78 - **FR:** 15 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - **CABEZA:** NORMOCEFALO - **OJOS:** PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** CAE PERMEABLE - **CUELLO:** MOVIL SIMETRICO SIN ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - **ABDOMEN:** BLANDO NO DOLOROSO - **GENITALES:** NO EXPLORADOS - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS SIN EDEMA - **NEUROLOGICO:** SIN ALTERACION - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3117871038 - **DIRECCION:** CRA 2 2 SUR 24 RENAN BARCO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 22 - **Año:** 2000 - **MES:** 8 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 151 - **PESO (KG):** 42.6 - **IMC:** 18.68 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 76 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 115 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/06/30 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/06/30 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 173.45 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/06/30 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 47.54 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/06/30 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 100.29 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/06/30 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 128.09 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/05/05 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.51 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/06/30 - **RESULTADO GLICEMIA:** 105 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/07/30 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 60.3 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/06/30 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.8 - **TFG - REGISTRADA:** 40.23 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **PUNTAJE:** -5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA AL PACIENTE SOBRE LO IMPORTANTE QUE ES ACUDIR A SUS CONTROLES REGULARMENTE PARA ASI DISMINUIR LAS COMPLICACIONES, SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR CAMINATAS DE 30 MINUTOS DIARIOS 4 O 5 VECES POR SEMANA, PARA OBTENER BENEFICIOS TALES COMO EVITA RESFRIADOS: REDUCCION DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA,

DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - **EVOLUCION:** PACIENTE HIPERTENSA RCV ALTO CON DAÑO RENAL, SIGNOS VITALES EN METAS, IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL EN METAS, INSISTENTE A CONTROLES, CON ULTIMOS PARACLINICOS REPORTADOS EN JUNIO DE 2023, PRESENTA TSH INHIBIDA. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 14% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/26 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON ANTECEDENTES ANOTADOS, CUADRO CLINICO DESCRITO, HALLAZGOS ANOTADOS EN EL EXAMEN FISICO, SE SOLICITA VALORACION POR OFTALMOLOGIA Y OPTOMETRIA POR CUADRO DESCRITO, SE FORMULA MANEJO MEDICO PARA 1 MES SE CAMBIA ANTIHIPERTENSIVO A CAPTOPRIL 25 MG OD POR DESABASTECIMIENTO, SE REDUCE DOSIS DE LVT 75 MCG OD, SE ADICIONA ANTIHITAMINICO, SE SOLICITA PARACLINICOS DE CONTROL, CITA POR MEDICINA GENERAL EN 1 MES DENTRO DEL PROGRAMA DE RCV

FORMULA MEDICA

|   |        |
|---|--------|
| LATANOPROST 5 MG - FRASCO GOTERO X 5ML<br>APLICAR 1 GOTA CADA NOCHE EN CADA OJO         | # (1)  |
| TIMOLOL MALEATO 5 MG/ML (0,5%) SOLUCION OFTALMICA<br>1 GOTA CADA 12 HORAS EN AMBOS OJOS | # (1)  |
| PANTOPRAZOL 20 MG<br>TOMAR UNA TABLETA DIARIA EN AYUNAS                                 | # (30) |
| ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG<br>1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL 8 PM                           | # (30) |
| CARBOXIMETILCELULOSA 0.5%<br>1 GOTA CADA 8 HORAS EN CADA OJO.                           | # (1)  |
| LEVOTIROXINA 75 MCG<br>TOMAR 1 CADA DIA EN AYUNAS                                       | # (30) |

PACIENTE: CC 24704342 - MARIA DEL CARMEN BALLESTEROS  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1947-05-21 - Edad: 76 Años 9 Meses 5 Días

CAPTOPRIL 25 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 CADA DIA

FEXOFENADINA TABLETAS 120MG # (10)  
TOMAR 1 CADA DIA POR 10 DIAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)  
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO  
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[904921 | TIROXINA LIBRE [T4L]] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

SE SOLICITA TSH EN 1 MES

PACIENTE REMITIDO A: **OFTALMOLOGIA**

PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA CON DAÑO RENAL, QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE 1 SEMANA DE EVOLUCION DADO POR SENSACION DE PERCEPCION DE DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL, REFIERE FAQUECTOMIA HACE 2 AÑOS, CON LENTE INTRAOCULAR FAVOR VALORAR

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:15

**PACIENTE:** CC 24704342 - MARIA DEL CARMEN BALLESTEROS

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1947-05-21 - Edad: 76 Años 9 Meses 5 Días

PACIENTE REMITIDO A: **OPTOMETRIA**

PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA CON DAÑO RENAL, QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE 1 SEMANA DE EVOLUCION DADO POR SENSACION DE PERCEPCION DE DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL, REFIERE FAQUECTOMIA HACE 2 AÑOS, CON LENTE INTRAOCULAR FAVOR VALORAR

*Carla Chourio*

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 5995300

Nro. Registro: 5995300