

**PACIENTE:** CC 24702319 - LEONORA REINOSO DE HIGUERA**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1942-05-11 - Edad: 81 Años 9 Meses 15 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-26 - 11:03:15**CAS:**1429756**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL**Diagnostico Relacionado Nro1:** E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPAÑANTE:** HIJO ELIECER HIGUERA - HIJO - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** LUZ MARINA HIGUERA - HIJA - **DIRECCION:** CARRERA 7 # 10B-11 - **TELEFONO:** 8391310 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "NO TIENE MEDICAMENTOS" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 81 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE EN COMPAÑÍA DE HIJO A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC IIIA-A1, INSUFICIENCIA VENOSA MIEMBROS INFERIORES, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, BUENA ADHERENCIA A MANEJO FARMACOLOGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. PREVIAMENTE SE CAMBIO ENALAPRIL A LOSARTAN DADA FALTA DE DISPONIBILIDAD EN FARMACIA, REFIERE QUE NO ESTÁ TOMANDO LOSARTAN PORQUE ACUDIENTE REFIERE A LA PACIENTE EL LOSARTAN "LE SUBÍA LA PRESIÓN", POR LO QUE HAN ESTADO COMPRANDO EL ENALAPRIL - **PATOLOGICOS:** HTA DISLIPIDEMIAS - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL 5 MG BID, HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG/ DIA , ATORVASTATINA 20 MG - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA TOTAL. POLIPECTOMIA INTESTINAL - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO E HIJA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2016/03/26 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HIJA HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 92 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 54 - **T.A. (DE PIE):** 90 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 52 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 83 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 76 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3123948734 - **DIRECCION:** BARRIO LA SOLEDAD - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 24 - **Año:** 2000 - **MES:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 7 - **Año:** 2017 - **MES:** 10 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIOVASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIOVASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 144 - **PESO (KG):** 53.3 - **IMC:** 25.7 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 83 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 92 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 54 - **FECHA EKG:** 2023/04/18 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/14 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/14 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/14 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 138.64 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/14 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 48.63 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/14 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 73.12 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/14 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 79.45 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/11/14 - **RESULTADO GLICEMIA:** 102 - **FECHA MICROALBUMINURIA:** 2023/11/14 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 2.75 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/14 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.77 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/14 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 71.32 - **TFG - REGISTRADA:** 48.21 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 3.86 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, INS VENOSA PERFIERIA, ERC ESTADIO IIIA-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE IMC, PERIMETRO ABDOMINAL RESTO PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 48.21 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 72.4 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 2.75 NORMAL, RAC 3.86 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/26 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO RETOMANDO FORMULA CON ENALAPRIL A DOSIS PREVIA, EN CASO DE NO DISPONIBILIDAD EN FARMACIA FAMILIARES DECIDIERON ASUMIR COSTO, SI BIEN CALIFICA COMO RIESGO ALTO, DADO EL BUEN CONTROL METABOLICO SE PUEDE VALORAR TRIMESTRAL, SS PARACLINCOS PARA PROX CONTRL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA TOLERABLE -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR

|   |        |
|---|--------|
| FORMULA MEDICA  |        |
| HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA<br>TOMA 1 ATB DIA VO CADA MAÑANA  | # (30) |
| ATORVASTATINA 20MG TABLETA<br>TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE   | # (30) |
| ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA<br>TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR  | # (30) |
| TIAMINA 300 MG TABLETA, GRAGEA O CAPSULA<br>TOMAR 1 TABLETA AL DIA  | # (30) |
| CIANOCOBALAMINA 1 MG/ML SOLUCION INYECTABLE<br>APLICAR 1 AMP CADA 15 DIAS   | # (2)  |
| ENALAPRIL MALEATO 5 MG TABLETA<br>TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VO  | # (60) |
| SOLICITUD DE SERVICIOS:   |        |
| [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]  | # (1)  |
| [903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]   | # (1)  |
| [903818   COLESTEROL TOTAL]   | # (1)  |
| [903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]  | # (1)  |
| [903868   TRIGLICERIDOS]  | # (1)  |
| [907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]  | # (1)  |
| [902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)<br>LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] |        |
| [903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]  | # (1)  |
| [895100   ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]  | # (1)  |
| [903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]   | # (1)  |
| [903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]  | # (1)  |

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:14

**PACIENTE:** CC 24702319 - LEONORA REINOSO DE HIGUERA

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1942-05-11 - Edad: 81 Años 9 Meses 15 Dias