

PACIENTE: CC 24329837 - OLGA BEATRIZ MARTINEZ BARRAGAN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1958-07-30 - Edad: 65 Años 6 Meses 27 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-26 - 09:35:17 CAS:1435654

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: K590 - CONSTIPACION

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **DIRECCION:** CALLE 10 N 6-44 B/CENTRO VICTORIA CALDAS - **TELEFONO:** 3136685872 - 3142934905 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "LOS EXAMENES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 65 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO SECUNDARIO POR TIROIDECTOMIA ANTE CANCER DE TIROIDES EN 2009, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA A MANEJO FARMACOLOGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 19/02/24 HB 14.5 GLICEMIA 113.3 UROANALISIS BACT + LEU +++ ( POLAQUIURIA, DOLOR SUPRAPUBICO), CR 0.82 TSH 0.35 HBA1C 6.51 MICROALB 13.64 COP 139.9 TRAE AFINAMIENTO DE PRESION ARTERIAL 103/71 - 117/82 - 102/74 - **PATOLOGICOS:** HIPETENSION ARTERIAL - HIPOTIROIDISMO - PRE - DIABETES CA TIROIDES 2009 - **FARMACOLOGICOS:** HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA# (30) 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA LEVOTIROXINA 100 MCG# (100) TOMAR 1 TABLETA AL DIA VIA ORAL PERMANENTE (EUTIROX) POR 3 MESES TIAMINA 300 MG TABLETA, GRAGEA O CAPSULA# (30) TOMAR 1 TABLETA AL DIA LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA# (60) TMMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS 'PERMANENTE ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG# (30) TOMAR 1 TAB CADA NOCHE HIALURONATO DE SODIO SOLUCION OFTALMICA 0.4%# (1) APLICAR 1 GOTA CADA 8 HORAS EN AMBOS OJOS - **QUIRURGICOS:** TIROIDECTOMIA EN EL 2009 - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** BEBEDORA OCASIONAL - **ALERGICOS:** ROSUVASTATINA LE GENERA MIALGIAS - **BIOPSIICOSOCIALES:** CONVIVE CON SU ESPOSO HERNANDO CERQUERA E HIJO, UNION LIBRE - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2018/11/01 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 13 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 2 - **ETS:** NO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** ABUELO MATERNO CA DE HIGADO MADRE DIABETICA + IAM - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 150 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **T.A. (DE PIE):** 148 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 82 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 81 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 75 - **FR:** 12 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVLUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3136685872 - **DIRECCION:** CALLE 10 N 6-44 B/CENTRO VICTORIA CALDAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 10 - **Año:** 2010 - **MES:** 9 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 159 - **PESO (KG):** 57.2 - **IMC:** 22.63 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 81 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 150 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **FECHA EKG:** 2024/02/19 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/19 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.5 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/19 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** LEUCOS ++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/19 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 266.6 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/19 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 63.91 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/19 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 157.51 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/19 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 225.9 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/19 - **RESULTADO GLICEMIA:** 113 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/19 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 13.64 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/19 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.82 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/19 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 139.9 - **TFG - REGISTRADA:** 61.76 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 9.75 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, HIPOTIROIDISMO, DISIPIDEMIA, PREDIABETES, RIESGO MODERADO

QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, BUENA ADHERENCIA A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, TGL, CT, PRESION ARTERIAL PERO CON MARCADA MEJORIA DE PERFIL LIPIDICO, RESTO PEFIL EN METAS, PRESENTA TFG 61.76 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 75.1 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 13.6 NORMAL, RAC 9.75 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/26 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE DADO QUE EL AFINAMIENTO DE PRESION ARTERIAL SE ENCUENTRA NORMAL Y PACIENTE MANIFEISTA PRESENTAR SX DE BATA BLANCA, POR UROANALISIS BACTEIRURIA LEVE Y ALGUSO SINTOMAS POCO CLAROS SS UROCULTIVO, CONTORL CON MD GENERAL CON RESULTADO, SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS POR ESTREÑIMIENTO SE FORMULA PEG

FORMULA MEDICA

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
LEVOTIROXINA 100 MCG TOMAR 1 TABLETA AL DIA VIA ORAL PERMANENTE (EUTIROX) POR 3 MESES	# (100)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TMMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS ´PERMANENTE	# (60)
GEMFIBROZIL 600 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA AL ACOSTARSE	# (30)
METFORMINA TABLETAS 500 MG TOMAR 1 TABLETA DESPUES DEL DESAYUNO	# (30)
HIALURONATO DE SODIO SOLUCION OFTALMICA 0.4% APLICAR 1 GOTA CADA 8 HORAS EN AMBOS OJOS - FORMULA 3 MESES	# (3)
MACROGOL POLIETILENGLICOL SOBRES 17 GRAMOS TOMAR 1 SOBRE INTERDAIRIO DILUIR EN AGUA O JUGO EN AGUA	# (15)

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[901235   UROCULTIVO [ANTIBIOGRAMA DE DISCO]]	# (1)
---	-------

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864