

PACIENTE: CC 22109558 - ROSA ELVIRA MARULANDA ALARCON**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1962-09-22 - Edad: 61 Años 4 Meses 21 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-12 - 10:29:11 **CAS:**1428499**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** DORIS AIDE OBANDO CARDOZO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** E780 - HIPERCOLESTEROLEMIA PURA**Diagnostico Relacionado Nro2:** R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPAÑANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-22109558 ROSA ELVIRA MARULANDA ALARCON - **DIRECCION:** CARRERA 1 E 39-50. LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3215726025 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " EL CONTROL " CELULAR 3215726025 - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, GASTRITIS CRONICA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, SIN ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS O REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. REFIERE QUE HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. PRESENTA LABORATORIOS DEL 29/11/2023 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE SOLICITAN ESTUDIOS DE EXTENSION. COLESTEROL TOTAL Y LDL FUERA DE METAS. PACIENTE SIN ADHERENCIA A HIPOLIPEMIANTE NI A HABITOS SALUDABLES. HEPATITIS C NO RECTIVO, SANGRE OCULTA EN HECES NEGATIVO, POTASIO 4.4 NORMAL, SODIO 145NORMAL, . TFG COCKCROFT GAULT 52.43 ML/ MIN ESTADIO 3 -RAC 10.76 NORMAL. - **PATOLOGICOS:** HTA DISLIPIDEMIA GASTRITIS CRONICA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN POTASICO 50MG, ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2021/04/20 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 16 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** NIEGA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIETA EPILEPSIA HERMANO HTA HIPERTENSION ARTERIAL HIJO DM II - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 68 - **T.A. (DE PIE):** 128 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 68 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 90 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLONE VESICULAR PRESENTE, SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3215726025 - **DIRECCION:** CARRERA 1 E 39-50. LA DORADA CALDAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Año:** 2021 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 155 - **PESO (KG):** 57.9 - **IMC:** 24.1 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 90 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 68 - **FECHA EKG:** 2023/03/08 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL SIN ALTERACIONES - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/29 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL -HB 11.5, HCTO 34.4% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/29 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO,CONTAMINADO.A.LT, PH 6.0 DENSIDAD 1020 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/29 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 249.85 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/29 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 66.46 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/29 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 167.07 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/29 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 81.58 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/03/08 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 108 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/11/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 119 - **FECHA MICRO**

ALBUMINURIA: 2023/11/29 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/29 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.03 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/29 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 55.75 - **TFG - REGISTRADA:** 52.43 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 10.76 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, GASTRITIS CRONICA, RIESGO DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS EL EF SEEVIDENCIA TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS, SIN ADHERENCIA Estricta a TERAPIA FARMACOLOGICA. REFIERE ADHERENCIA A ACTIVIDAD FISICA DIARIA CAMINATA DURANTE UNA HORA, AUNQUE NO A DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA HIPOGRASA. SE FORMULA PARA UN MES Y SE SOLICITAN PARACLINICOS DE EXTENSION. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 Años (3 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA UN MES LOSARTAN POTASICO 50MG, ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG SS GLUCOSA PRE Y POST, HB GLICOSILADA Y CREATININA EN SUERO (ALGORITMO PARA ERC) SS VALORACION POR NUTRICION

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (20)
1 TABLETA CADA 6 HORAS SI PRESENTA DOLOR

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
TOMAR UNA TABLETA EN AYUNAS POR 3 MESES.

METOCARBAMOL 750 MG TABLETAS # (20)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS SEGUN DOLOR

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR 1 TAB CAD 12 HRS VO

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

SS/ CREATININA EN SUERO
ALGORITMO DE ERC.
GRACIAS.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:54

PACIENTE: CC 22109558 - ROSA ELVIRA MARULANDA ALARCON

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-09-22 - Edad: 61 Años 4 Meses 21 Dias

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL-**

CITA DE RCV EN UN MES CON RESULTADO DE PARACLINICOS SOLICITADOS HOY.
GRACIAS.

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, GASTRITIS CRONICA,
PRESENTA LABORATORIOS DEL 29/11/2023. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE SOLICITAN ESTUDIOS DE EXTENSION.
COLESTEROL TOTAL Y LDL FUERA DE METAS.
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS. .

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro:51744225
