

PACIENTE: CC 21938216 - EMMA GLADYS ZAPATA CASTRILLON**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1959-03-13 - Edad: 64 Años 10 Meses 24 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-06 - 09:25:08 **CAS:**1423728**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** DORIS AIDE OBANDO CARDOZO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**Diagnostico Relacionado Nro1:** I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL**Diagnostico Relacionado Nro2:** E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA**Diagnostico Relacionado Nro3:** Z911 - HISTORIA PERSONAL DE INCUMPLIMIENTO DEL REGIMEN O TRATAMIENTO MEDICO**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** MAYERLI ARBOLEDA -SOBRINA - **PARENTEZCO:** OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - **DIRECCION:** CALLE 42 4 125 - **TELEFONO:** 3136079576 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "EL CONTROL " CELULAR 3127615216 - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 64 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU SOBRINA MAYERLI ARBOLEDA, A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR. ULTIMO CONTROL 29/11/2023 DIA EN EL CUAL LA MEDICA FORMULO PARA DOS MESES Y SOLICITO PARA CLINICOS DEL PROGRAMA LOS CUALES NO SE REALIZO. TAMPOCO DILIGENCIO LAS REMISIONES ENTREGADAS A MEDICINA INTERNA Y A NUTRICION. REFIERE QUE "NO QUIERE IR A NUTRICION ". PACIENTE CON DIAGNÓSTICOS DE DIABETES MELLITUS II IR E HIPERTENSIÓN CON COMPLICACIONES RENALES DIAGNOSTICADAS HACE 2 AÑOS. INGRESA EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES , POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, MANEJO ACTUAL ORAL Y ANTIDIABETICO INYECTABLE CON ADECUADA ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO AUNQUE REFIERE QUE NO LE ENTREGARON TODOS LOS MEDICAMENTOS. REFIERE DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. TRAE ALGUNOS REPORTES DE GLUCOMETRIAS DE NOVIEMBRE, DICIEMBRE Y ENERO EN METAS. SE CANALIZA A ATENCION AL USUARIO PARA IMPRESION DE LOS PARA CLINICOS SOLICITADOS EN CONSULTA ANTERIOR. TFG COCKCROFT GAULT 78.72 ML/ MIN ESTADIO 2 - RAC 163.65 FUERA DE METAS. - **PATOLOGICOS:** DM 2 + HTA . TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR(?) - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50MG CADA 12 HORAS INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML # (4) APLICAR 16 UD SC CON CADA COMIDA - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON HERMANA Y SOBRINA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2021/03/10 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 0: NECESIDAD NUEVO ESTUDIO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANOS DM 2 - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 128 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 78 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 120 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ - **FONDO OJO:** OPACIDAD BILATERAL DEL CRISTALINO. - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE, SIN SOBREAgregados. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3127615216 - **DIRECCION:** CALLE 42 4 125 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 8 - **Año:** 2021 - **MES:** 9 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 2 - **Año:** 2021 - **MES:** 9 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 158 - **PESO (KG):** 93 - **IMC:** 37.25 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 120 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2023/08/02 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL INFARTO ANTERIOR - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/08/04 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/08/04 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSAN100 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/08/04 - **RESULTADO**

COLESTEROL TOTAL: 268.12 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/08/04 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 30.03 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/08/02 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 190.55 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/08/04 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 237.71 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/08/02 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 10.29 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/08/04 - **RESULTADO GLICEMIA:** 242 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/08/04 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 56.9 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/08/04 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.06 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/08/04 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 34.77 - **TFG - REGISTRADA:** 78.72 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 163.65 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON DIAGNOSTICO DM 2 IR, HTA, RCV ALTO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS-EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 64 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS MAYOR AL 20% ALTO, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TAEN METAS, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS. PACIENTE SE NIEGA A ASISTIR A NUTRICION. REFIERE LA ACOMPAÑANTE :”NO QUIERE IR “. SIN ADHERENCIA A HABITOS SALUDABLES NI A DIETA HIPOSODICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA. SE RECOMIENDA REALIZAR ACTIVIDAD FISICA TIPO CAMINATA 30 MINUTOS CINCO VEDAS A LA SEMANA. NO SE MUESTRA RECEPTIVA AL RESPECTO. SE RECOMIENDA DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA UN MES Y SE INSISTE EN TOMA DE PARACLINICOS SOLICITADOS EN NOVIEMBRE 2023. SE CANALIZA A ATENCION AL USUARIO Y SE ENTREFA FORMULA EXPLICADA. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL Baño. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/07 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA UN MES LOSARTAN 50MG CADA 12 HORAS INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML # (4) APLICAR 16 UD SC CON CADA COMIDA SE CANALIZA A ATENCION AL USUARIO PARA NUEVA IMPRESION DE SOLICITUDES REALIZADAS EN CONSULTA ANTERIOR. SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE REALIZARSELOS.

FORMULA MEDICA

TIRILLAS REACTIVAS PARA GLUCOMETRIA-USO NO POS-UNIDA # (90)
3 GLUCOMETRIAS POR DIA

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) # (120)
PARA 4 APLICACIÓN DE INSULINA

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:45

PACIENTE: CC 21938216 - EMMA GLADYS ZAPATA CASTRILLON

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1959-03-13 - Edad: 64 Años 10 Meses 24 Dias

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 8 HORAS POR DOLOR	# (60)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
PERMETRINA 5% TOPICO APLICAR 3 NOCHES SEGUIDAS EN EL CUERPO INCLUIDA LA CABEZA, EXCEPTO EN LA CARA,DORMIR CON LA CREMA Y REPETIR EN 7 DIAS DURANTE 3 DIAS MAS	# (2)
LOSARTAN MAS HIDROCLOROTIAZIDA TABLETAS 50 /12,5 MG TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMA 1 CAP 30 MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO	# (30)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 28 UD SC EN LA NOCHE - 1 MES	# (3)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICAR 16 UD SC CON CADA COMIDA	# (4)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 3 GLUCOMETRIA DIARIAS	# (90)
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG 1 CAD DIA VIA ORAL	# (30)

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro:51744225