

PACIENTE: CC 21937721 - ISMARY DE LA CRUZ AYALA DE CORDOBA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1950-06-03 - Edad: 73 Años 7 Meses 30 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-02 - 08:13:03 CAS:1420910

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- VIVE SOLO: SI - ACOMPAÑANTE: ELENA CORDOBA - HIJA - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: HIJA - DIRECCION: B/ LOS ALPES CARRERA 5A N 2-26 - TELEFONO: 3148926228 - MOTIVO DE CONSULTA: " EL CONTROL Y LA ECOGRAFIA " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 73 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU HIJA PARA CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTES DE HTA, PREDIABETES E HIPOTIROIDISMO EN TRATAMIENTO FARMACOLOGICO CON ENALAPRIL 20 MG, TIROXINA 50 MCG DIA, AMLODIPINO 10 MG DIA, OMEPRAZOL 20 MG EN AYUNAS CON BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS O REACCIONES ADVERSAS. REFIERE QUE HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE O DEFICIT NEUROLOGICO. TRAE YA VALORADA POR NUTRICION CON BUENA ADHERENCIA A LAS RECOMENACIONES. TRAE ECOGRAFIA DE RODILLA DERECHA DENTRO DE LIMITES NORMALES DEL 22/01/2024-SE SUGIERE REALIZAR RX DE RODILLA DERTECHA. TFG COCKCROFT GAULT 58.33 ESTADIO 3 - RAC 10.63 NORMAL - PATOLOGICOS: HTA ARTERIAL + CA DE MAMA HIPOTIROIDISMO PREDIABETES - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL 20 MG TIROXINA 50 MCG DIA AMLODIPINO 10 MG DIA OMEPRAZOL 20 MG EN AYUNAS - QUIRURGICOS: MASRECTOMIA TOTAL IZQUIERAS 1999 - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE SOLA, VIUDA. CON APOYO DE SUS HIJOS - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2016/11/25 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE FALELCIDA HTA Y DM TIO MATERNO CA DE ESTOMAGO FALLECIDO - DIABETES: SI - HTA: SI - CA ESTOMAGO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - T.A. (DE PIE): 128 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 78 - PERIMETRO ABDOMINAL: 90 - TEMPERATURA: 36 - FC: 70 - FR: 20 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: INTEGROS, SIN LESIONES - CABEZA: NORMOCEFALA - OJOS: INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - CUELLO: SIMETRICO SIN MASAS NI ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - DORSO-LUMBAR: INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE, SIN SOBREGREGADOS. - ABDOMEN: BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - GENITALES: NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - EXTREMIDADES: ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS. - NEUROLOGICO: CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - TELEFONO: 3148926228 - DIRECCION: CRA 5A NRO 2-26 B/ALPES - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 10 - Año: 2010 - MES: 7 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 156 - PESO (KG): 59 - IMC: 24.24 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 90 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - FECHA EKG: 2023/02/07 - RESULTADO EKG: FC: 72 X RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2023/08/25 - RESULTADO HEMOGRAMA: 5960LEUCOS, 59% NEUTORS, 35% LINFOS, HB 11.7, HCTO 35.6% 260.000 PLT. - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/08/25 - RESULTADO PACIAL ORINA: A. T. PH 6.0 DENSIDAD 1030 CONTAMINADO MOCO +++ - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/08/29 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 156.44 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/08/29 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 42.42 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/08/29 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 91.77 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/08/29 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 111.26 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/09/27 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.42 - FECHA GLICEMIA: 2023/08/29 - RESULTADO GLICEMIA: 118 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/02/07 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 7.1 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/08/29 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.8 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/08/29 - RESULTADO CREATININA ORINA: 65.75 - TFG - REGISTRADA: 58.33 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 10.63 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES

PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES USAR CALZADO COMODO, NO MANIPULARSE LAS UÑAS, HACER REVISION DE LOS MISMOS PERIODICAMENTE. CONSULTAR POR URGENCIAS SI PRESENTA LESIONES O CAMBIOS EN LA COLORACION O TEMPERATURA DE LOS PIES. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 73 DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RIESGO DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS DEL 10%, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS. CON DISMINUCION DE 1 KG DE PESO. SE HACEN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A CAMINATA 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS Y ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA UN MES Y SE SOLICITAN PARACLINICOS DEL PROGRAMA PARA TOMAR EL 15 O 16 DE FEBRERO. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIEREN ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/02 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA UN MES ENALAPRIL 20 MG, TIROXINA 50 MCG DIA, AMLODIPINO 10 MG DIA , OMEPRAZOL 20 MG EN AYUNAS SS PARACLINICOS PARA TOMAR 15/16 FEBRERO

FORMULA MEDICA	
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS	# (30)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA EN LA MAÑANA	# (30)
AMLODIPINO TABLETAS 10 MG TOMAR 1 TABLETA CADA DIA EN LA NOCHE	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (30)
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS DURANTE UN MES	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:40

PACIENTE: CC 21937721 - ISMARY DE LA CRUZ AYALA DE CORDOBA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1950-06-03 - Edad: 73 Años 7 Meses 30 Dias

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[873420 | RADIOGRAFIA DE RODILLA AP, LATERAL] # (1)
DERECHA

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

Doris A. Obando C.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro:51744225
