

PACIENTE: CC 21926143 - AMPARO QUINTERO ALZATE

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1945-01-13 - Edad: 79 Años 1 Meses 3 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-16 - 11:06:37 CAS:1431272

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: I716 - ANEURISMA DE LA AORTA TORACOABDOMINAL, SIN MENCION DE RUPTURA

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** EMILSE BATANERO QUINTERO - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** CALLE 15 # 7-25 B. SAN ANTONIO - **TELEFONO:** 3133186725 - 8391582 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 79 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON LA HIJA, PARA CONTROL CON MEDICINA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ANTECEDENTES DE HIPERTENSION ARTERIAL, PREDIABETES, ENFERMEDAD BRONCOPULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA, OBESIDAD Y ARTROSIS GENERALIZADA, QUIEN REFIERE ESTUVO HOSPITALIZADA EN JULIO/2023, CON CUADRO DE EDEMA AGUDO DE PULMON FALLA CARDIACA CON INGRESO INTRAHOSPITALARIO EN CLINICA AVIDANTI IBAGUE. EN TRATAMIENTO FARMACOLOGICO CON CALCIO CARBONATO + VITAMINA D 1500 MG/ 200 UI DIA, OMEPRAZOL 20 MG CADA 12HORAS, VALSARTAN TABLETAS 80 MG DIA, ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA CADA 6 HORAS, FUROATO DE FLUTICASONA + UMECLIDINIO +VILANEROL 100MCG+62.5 MCG + 25 MCG POLVO PARA INHALACION1 PUFF CADA 24 HORAS, MONTELUKAST TABLETAS DE 10 MG DIA , COMPLEJO B 1 TABLETA DIARIA, CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG CADA 12HORAS Y AMLODIPINO 5 MG TABLETA DIA CON BUENA ADHERENCIA A LOS MEDICAMENTOS. NIEGA REACCIONES ADVERSAS O INTOLERANCIA A LO SMISMOS. NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. ECOCARDIOGRAMA 1. VENTRICULO IZQUIERDO DE TAMAÑO NORMAL SIN TRASTORNOS DE CONTRACTILIDAD, CON FUNCION SISTOLICA NORMAL FEVI 55% Y FUNCION DIASTOLICA CON PATRON DE RELAJACION PROLONGADA -2. VENTRICULO DERECHO DE TAMAÑO NORMAL, SIN TRASTORNOS DE CONTRACTILIDAD Y FUNCION SISTOLICA NORMAL - 3. ANEURISMA DE AORTA TORACO- ABDOMINAL SIN COMPROMETER RAIZ AORTICA SIN FLAP EVIDENTE - 4. INSUFICIENCIA VALVULAR AORTICA LEVE - 5. DERRAME PERICARDICO ANTERIOR MODERADO SIN SIGNOS DE TAPONAMIENTO CARDIACO, DIERON EGRESO CON FORMULA DE 23/07/23 VALSARTAN 80 MG DIA, OMEPRAZOL 20 MG CADA 12H, CARVEDILOL 12.5 MG CADA 12H, AMLODIPINO 5 MG DIA, IPRATROPIO 3 PUFF CADA 8H, ACETAMINOFEN 500 CADA 6HORAS 25/08/523 HOLTER RITMO SINUSAL DE BASE, PERDIDA DEL CICLO CIRCADIANO, ECTOPIA VENTRICULAR Y SUPRAVENTRICULAR AISLADA, VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDIACA SEVERAMENTE DISMINUIDA / AUN NO HA TENIDO VALORACION CON CARDIOLOGO. ESTA PENDIENTE LA CITA. TFG COCKCROFT GAULT 62.08 ML/ MIN ESTADIO II - RAC 13.85 - **PATOLOGICOS:** HTA, ARTROSIS, DOLOR ARTICULAR CRONICO (RADIOGRAFIA COMPARATIVA DE RODILLAS 2019: CAMBIOS ARTROSICOS MODERADOS DE AMBAS RODILLAS, MENISCOPATIA INTERNA BILATERAL, GENU VARU), GASTRITIS, DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG X 1, OMEPRAZOL 20 X 1, CALCIO + VITAMINA D 600 X 1, ACETAMINOFEN 500 X 4, ATORVASTATINA 20 X 1 - **QUIRURGICOS:** QUISTE MAMA DERECHA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJOS - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2016/02/01 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 65 - **T.A. (DE PIE):** 132 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 65 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 110 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 76 - **FR:** 15 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLÓGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3133186725 - **DIRECCION:** CALLE 15 # 7-25 B. SAN ANTONIO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 28 - **Año:** 1995 - **MES:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 152 - **PESO (KG):** 74 - **IMC:** 32.03 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 110 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 65 - **FECHA EKG:** 2024/02/14 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUISA, HEMIBLOQUEO ANTERIOR IZQUIERDO, T NEGATIVA (V3,V4,V5,V6) - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/12/22 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** 12.120 LEUCOS, 64% NEUTROS, 30% LINFOS, - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/12/22 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** A. T. PH 6.5 DENSIDAD 1015, 5-7 LEUCOCITOS BACTERIAS ++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/12/22 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 152.57 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/12/22 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 152.57 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/12/22 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 77.59 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/12/22 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 122.99 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/12/22 - **RESULTADO GLICEMIA:** 97 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/12/22 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 9 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/12/22 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.87 - **FECHA CREATININA ORINA:**

2023/12/22 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 65 - **TFG - REGISTRADA:** 61.25 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 13.85 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 79 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV ALTO MAYOR AL 20%, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA EN METAS; PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS CON AUMENTO DE PESO. SE INSISTE EN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A CAMINATA DURANTE PEQUEÑOS PERIODOS VARIAS VECES AL DIA Y A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIEREN ENTENDER Y ACEPTAR. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/16 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE DA FORMULACION POR 3 MESES

FORMULA MEDICA

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (60)  
TOMAR 1 CAP CADA 12H VO

VALSARTAN TABLETAS 80 MG # (30)  
TOMAR 1 TAB DIA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60)  
TOMAR 1 CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR

FUROATRO DE FLUTICASONA+UMECLIDINIO +VILANEROL 100MCG+62.5 MCG + 25 MCG POLVO PARA INHALACION # (1)  
FUROATO DE FLUTICASONA+UMECLIDINIO+VILANTEROL POLVO PARA INHLACION 100/62.5/25MCG----- 1 PUFF CADA 24 HORAS

MONTELUKAST TABLETAS DE 10 MG # (30)  
TOMAR 1 CADA DIA VO

COMPLEJO B TABLETAS # (30)  
TOMAR 1 TABLETA DIARIA

CALCIO CITRATO 500 MG + VITAMINA D 200 UI POLVO PARA RECONSTITUIR # (30)  
1 SOBRE VIAL ORAL DIA FORMULA PARA 1 MES

CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG # (60)  
TOMAR 1 TAB CADA 12H VO

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA AL DIA



VALENTINA RAMIREZ HOYOS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088345151  
Nro. Registro:1088345151