

PACIENTE: CC 20632624 - LIGIA SANCHEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1951-02-05 - Edad: 73 Años 0 Meses 2 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-07 - 11:49:05

CAS:1426191

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: N390 - INFECCION DE VIAS URINARIAS, SITIO NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** HIJA - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** CARRERA 4TA SECTOR CARRILERA GUARINOSITO - **TELEFONO:** 3103869317 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 73 AÑOS " TENGO UNOS EXAMENES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 72 AÑOS FEMENINA QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE HTA + HIPOTIROIDISMO Y OBESIDAD IRREGULAR ASISTENCIA A PROGRAMA- AP DE CA DE TIRODESS SEGUIMIENTO CON ONCOLOGO Y CIRUGIA DE CABEZA Y CUELLO. REFIERE CEFALEA DE MODERADA INTENSIDAD. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON IRREGULAR ADHERENCIA . SOLOR TOMA UNA DOSIS DIARIA DE LOSARTAN . REALIZO PARACLINICOS (ENERO 24 DE 2024 ) LOS CUALES SE INGRESAN EN CASILLAS. TSH 15.6 ANORMAL , HEPATITIS C NO REACTIVO, SANGRE OCULTA NEGATIVO. - **PATOLOGICOS:** CA DE TIROIDES METASTASICO GANGLIONAR-MEDIASTINICO, HTA , HIPOTIROIDISMO - **FARMACOLOGICOS:** LEVOTIROXINA 125 MCG# (60) LEVOTIROXINA SODICA TABLETAS 125MCG-2 TAB VIA ORAL EN AYUNAS- ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA# (30) 1 CADA DIA VIA ORAL EN AYUNAS ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL# (1) 1 CUCHARADA 15 MINUTO ANTES DE CADA COMIDA NIFEDIPINA 30 MG TABLETA O CAPSULA DE LIBERACION PROGRAMADA# (60) TOMAR 1 CADA 12 HORAS VO LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA# (60) TOMAR 1 TAB CAD 12 HORAS POR 1 MES CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG# (60) TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** TIROIDECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON EL ESPOSO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 154 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 108 - **T.A. (DE PIE):** 154 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 108 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 105 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 78 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** PALIDEZ MUCOCUTANEA - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL CICATRIZ QX TRANSVERSAL REGION ANTERIOR DE CUELLO - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUS CULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3103869317 - **DIRECCION:** GUARINOSITO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 4 - **Año:** 2018 - **MES:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **Año:** 2018 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 158 - **PESO (KG):** 77.4 - **IMC:** 31 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 105 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 154 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 108 - **FECHA EKG:** 2022/06/16 - **RESULTADO EKG:** P PICUDAS, RR IRREGULARES, P-R NORMAL, IMPRESIONA PREEXCITACIÓN PERO NO ES CLARO; PACIENTE ASINTOMATICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/25 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 15.7 PLAQ 158000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2024/01/25 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/25 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SANGRE +++ BACTERIAS ++++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/25 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 241.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/25 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 34.75 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/25 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 155.97 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/25 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 255.9 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2021/05/13 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.2 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/25 - **RESULTADO GLICEMIA:** 104 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/25 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 1184 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/25 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.03 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/25 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 85.65 - **TFG - REGISTRADA:** 59.44 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 1382.37 - **PUNTAJE:** 11 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:**

11% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 72 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA E HIPOTIRODISMO . PRESENTA TENSION FUERA DE METAS . LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS - SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 59.44 ML/MIN. RAC 1382.37. SE LLAMA A LABORATRIO PARA CONFIRMAR MICROALBUMINURIA PERO NO SE LOGRA COMUNICACION. DEBE REALIZAR PARACLINICOS CONTROL EN 3 MESES . POR HEMATURIA RECURRENTE SS ECOGRAFIA VIAS URINARIAS. SE FORMULA CEFALEXINA POR 7 DIAS. SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/04/08 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 72 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA E HIPOTIRODISMO . PRESENTA TENSION FUERA DE METAS . LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS - SE RETIRA ATORVASTATINA Y SE DEJA ROSUVASTATINA 40 MG . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 59.44 ML/MIN. RAC 1382.37. SE LLAMA A LABORATRIO PARA CONFIRMAR MICROALBUMINURIA PERO NO SE LOGRA COMUNICACION. DEBE REALIZAR PARACLINICOS CONTROL EN 3 MESES . POR HEMATURIA RECURRENTE SS ECOGRAFIA VIAS URINARIAS. SE FORMULA CEFALEXINA POR 7 DIAS. SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SE AUMENTA DOSIS DE LEVOTIROXINA A 150 MCG ( EUTIROX) POR TSH ELEVADA

FORMULA MEDICA	
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 CADA DIA VIA ORAL EN AYUNAS	# (30)
ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL 1 CUCHARADA 15 MINUTO ANTES DE CADA COMIDA	# (1)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
LEVOTIROXINA 150 MCG EUTIROX - 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS POR 3 MESES	# (100)
CEFALEXINA 500 MG TABLETA O CAPSULA TOMAR 1 CAP CADA 6 HORAS POR 7 DIAS	# (28)
NIFEDIPINA 30 MG TABLETA O CAPSULA DE LIBERACION PROGRAMADA TOMAR 1 CADA 12 HORAS VO	# (60)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TAB CAD 12 HORAS POR 1 MES	# (60)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[881332   ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS (RIÑONES, VEJIGA Y PROSTATA TRANSABDOMINAL)]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:	
PACIENTE REMITIDO A: <b>MEDICINA DE LABORATORIO</b>	
MICROALBUMINURIA	
CREATININA EN ORINA PARCIAL	
CREATININA EN SUERO	
HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES	

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**

**Copia Controlada**

JGR - 2024-03-05 04:47

**PACIENTE:** CC 20632624 - LIGIA SANCHEZ

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1951-02-05 - Edad: 73 Años 0 Meses 2 Días

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989