

PACIENTE: CC 13438127 - JUAN CARLOS MURILLO CARDONA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1958-10-12 - Edad: 65 Años 4 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-23 - 09:11:47 CAS:1432660

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: D649 - ANEMIA DE TIPO NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** ESPOSA - **RESPONSABLE:** SOLO - **DIRECCION:** CRA 4 NUMERO 7-53 VICTORIA CALDAS - **TELEFONO:** 3217097421 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 65 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS IR, HIPOTIROIDISMO, GASTRITIS CRONICA, ACTUALMENTE EN MANEJO INSULINICO Y ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES DEL 14/02/24 HEMOGRAMA LEU 5900 HB 11.6 VCM 89 PLQ 223000 TSH 5.07 UROANALISIS GLUCOSA 250 HA REFERIDO MALESTAR GENERAL NO ESPECIFICO, DESCRIBIENDO "NOS E QUE TENGO, COMO UN DESALIENTO, ME SIENTO MAL" UNICO SINTOMA NIEGA FIEBRE, NIEGA TOS, NIEGA ODNI OFAGIA, NIEGA SINTOMAS URIANRIOS, NIEGA DIARREA, REFIERE HIJA PRESENTA INFECCION URINARIA POR KLEBSIELLA PNEUMONIAE APLICACIÓN GLARGINA 14 UD NOCHE, TRAE GLUCOMETRIAS: AYUNAS: 74-109 / 2H POST ALMUERZO 70-174 / PACIENTE CON DIAGNOSTICOS - **PATOLOGICOS:** DIABETES TIPO 2 IR, HIPOTIROIDISMO, GASTRITIS CRONICA - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 MG TABLETA, TOMAR 1 TAB VO CAN CADA COMIDA ATORVASTATINA 20MG TABLETA, TOMAR 1 TAB VO CADA NOCHE INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN, APLICAR 14 UI SUBCUTANEA A LAS 8 PM DURANTE 1 MES DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG, TOMAR 1 TAB VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE: DIABETES - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 104 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 74 - **T.A. (DE PIE):** 102 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 72 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 96 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 90 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVLUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLÓGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3217097421 - **DIRECCION:** CRA 4 NUMERO 7-53 VICTORIA CALDAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 6 - **Año:** 2018 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 4 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 169 - **PESO (KG):** 76.5 - **IMC:** 26.78 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 96 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 104 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 74 - **FECHA EKG:** 2023/10/13 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/14 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEU 5900 HB 11.6 VCM 89 PLQ 223000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/14 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 250 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/10/13 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 126.69 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/10/13 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 41 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/10/13 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 56.86 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/10/13 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 143.73 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/16 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.63 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/16 - **RESULTADO GLICEMIA:** 84 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/10/13 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6.6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/16 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.22 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/10/13 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 32 - **TFG - REGISTRADA:** 65.32 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 20.63 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 10% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS IR, ENFERMEDAD RENAL DIABETICA ESTADIO II-A1, HIPOTOIRIDISMO, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HBA1C GLUCOMETRIAS EN METAS PERO CON TENDENCIA A LEVE HIPOGLICEMIA, TSH PERSISTE LEVEMENTE

ELEVADA, IMC PERIMETRO ABDOMIANL, RESTO PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 65.32 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 61.8 CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6.6 NORMAL, RAC 20.6 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/04/23 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO INDICANDO DISMINUIR GLARGINA 12 UD NOCHE POR TENDENCIA HIPOGLICEMIA, SE AUMENTA LEVOTIROXINA A 350 MCG SEMANALES, SE FORMULA SULFATO FERROSO POR ANEMIA LEVE NORMOCITICA, SS PARA CLINICOS PROX CONTROL 2 MESES, SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

|  |        |
|--|--------|
| FORMULA MEDICA   |        |
| TIRILLAS PARA GLUCOMETRO   | # (50) |
| TOMA 2 GLUCOMETIRA DIARIAS   |        |
|  |        |
| AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND)   | # (30) |
| UNA APLICACION DIARIA INSULINA   |        |
|  |        |
| ENALAPRIL MALEATO 5 MG TABLETA   | # (30) |
| TOMAR 1 TAB AL DIA VO  |        |
|  |        |
| LANCETAS PARA GLUCOMETRO   | # (50) |
| 1-2 GLUCOMETRIAS DIARIAS   |        |
|  |        |
| ATORVASTATINA 40MG TABLETA   | # (30) |
| TOMAR 1 TABLETA NOCHE VO   |        |
|  |        |
| SUCRALFATO 1 G TABLETA   | # (60) |
| TOMAR 1 TAB VIA ORAL ANTES DE ALMUERZO Y CENA VO   |        |
|  |        |
| ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL | # (1)  |
| TOMAR 1 CUCHARADA 15 MIN ANTES DE CADA COMIDA  |        |
|  |        |
| ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA   | # (30) |
| TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS   |        |
|  |        |
| DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG  | # (56) |
| TOMAR 1 CADA 12 HORAS VIA ORAL DESAYUNO Y CENA   |        |
|  |        |
| INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN   | # (1)  |
| APLICAR 12 UI SC EN LA NOCHE   |        |
|  |        |
| LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA   | # (30) |
| TOMAR 1 TABLETA CADA DIA EN AYUNAS LUNES A DOMINGO   |        |
|  |        |
| HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA                   | # (30) |
| TOMAR 1 TABLETA AL DIA VO  |        |
|  |        |
| SOLICITUD DE SERVICIOS:  |        |
| [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]   | # (1)  |
|  |        |
| [903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]                                      | # (1)  |
|  |        |
| [903818   COLESTEROL TOTAL]  | # (1)  |
|  |        |
| [903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]                             | # (1)  |
|  |        |
| [903868   TRIGLICERIDOS]   | # (1)  |

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:12

PACIENTE: CC 13438127 - JUAN CARLOS MURILLO CARDONA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1958-10-12 - Edad: 65 Años 4 Meses 11 Dias

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]

# (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)  
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO  
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]

# (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

# (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

# (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864