

PACIENTE: CC 1298261 - LUIS RICARDO SANABRIA VIDALES

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1944-05-15 - Edad: 79 Años 8 Meses 18 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-02 - 02:19:29

CAS:1415263

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: M150 - (OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA

Diagnostico Relacionado Nro3: E02X - HIPOTIROIDISMO SUBCLINICO POR DEFICIENCIA DE YODO

## CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA INTERNA

- **ACOMPañANTE:** EDELM IRA GUERRA - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** VEREDA BUENAVISTA - **TELEFONO:** 3188573695 - 3162121467 - **MOTIVO DE CONSULTA:** REFERIDO POR COMPROMISO RENAL - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 79 AÑOS DE EDAD ASISTE EN COMPAÑÍA DE CONYUGAL A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS 2I NO IR + CON COMPROMISO RENAL UROANALISIS NORMAL HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 5.86 EN METAS ÁCIDO ÚRICO 7.37 ELEVADO TRIGLICERIDOS 109.06 EN METAS GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 119.61 EN METAS CREATININA EN ORINA PARCIAL 25.32 NORMAL CREATININA EN SUERO U OTROS 1.28 CKD EPI 57 ML/MIN/1.73 M<sup>2</sup> ESTADIO IIIA COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 32.34 BAJO COLESTEROL TOTAL 116.04 NORMAL COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 61.89 EN METAS WBC: 8.33 10<sup>3</sup>/UL NORMALES HGB: 11.6 G/DL PLAQUETAS 403000/MM<sup>3</sup> NORMAL T.S.H 6.99 UUI/ML. ELEVADA - **PATOLOGICOS:** HTA, DM 2 NIR, ERC - **FARMACOLOGICOS:** FUROSEMIDA 40 MG DIA + METOPROLOL TAB 50MG CADA 8 HORAS + AMLODIPINO TAB 5MG CADA 12 HORAS + LOSARTAN TAB 50MG CADA 12 HORAS + ASA 100MG DIA, METFORMINA 850MG DIA - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON SU EPOSA ADELAIDA GUERRA SE DEDICA A TRABAJO DE CAMPO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANO HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 105 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 68 - **FR:** 16 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** ROCES Y CHASQUIDOS PATELARES - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3188573695 - **DIRECCION:** VEREDA BUEN VISTA - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **Año:** 2004 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 5 - **Año:** 2017 - **MES:** 10 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **Año:** 2015 - **MES:** 5 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 169 - **PESO (KG):** 75.9 - **IMC:** 26.57 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 105 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/05/30 - **RESULTADO EKG:** IMPRESIONA BLOQUEO DE PRIMER GRADO - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/20 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11.6 ANORMAL BAJO PLAQ 403000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/20 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SIN ALTERACIONES - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/20 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 116.04 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/20 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 32.34 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/20 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 61.89 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/20 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 109.06 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/11/20 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.86 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/11/20 - **RESULTADO GLICEMIA:** 120 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/20 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 8.1 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/20 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.28 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/20 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 25.36 - **TFG - REGISTRADA:** 50.24 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 31.94 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSDODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 79 AÑOS MASCULINO CON AP DE DM + HTA + ERC ESTADIO 3 EN NEFROPROTECCION. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS EN METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL. EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL PRESENTA TFG POR COCKCROFT - GAULT 49.6 ML/MIN. RAC 31.9 ERC ESTADIO 3A A2 SE FORMULA ALOPURINOL 100 MG SE REMITE A MEDICINA INTERNA PARA SEGUIMIENTO. SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE REMITE A ORTOPEDIA POR ARTROSIS DE RODILLAS - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** MASCULINO EN SU 8VA DÉCADA DE LA

VIDA, DIABETICO 2 CON ENFERMEDAD RENAL DIABETICA ESTADIO IIIA, FENOTIPO NO ALBUMINURICO, HIPERTENSO CONTROLADO PLAN SE INICIA MANEJO CON SGLT2 INHIBIDOR ACORDE A GUÍAS ADA 2023 DAPAGLIFLOZINA TABLETAS 10MG VIA ORAL CON EL ALMUERZO ECOGRAFÍA RENAL Y DE VÍAS URINARIAS A EVALUAR MORFOLOGÍA RENAL CITA MD INTERNA 3M PACIENTE CON HIPOTIROIDISMO SUBCLINICO- SE INDICA PERFIL TIROIDEO DE CONTROL - **CONDUCTA:** ANOTADO

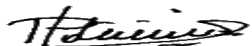
FORMULA MEDICA	
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE	# (30)
NIFEDIPINA TAB 30 MG 1 TAB CADA 12 HORAS	# (30)
VALSARTAN TABLETAS 80 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS VO	# (60)
ALOPURINOL 100 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA ORAL	# (30)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TAB VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[881332   ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS (RIÑONES, VEJIGA Y PROSTATA TRANSABDOMINAL)]	# (1)
[903427   HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903843   GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)
[904904   HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH] ULTRASENSIBLE]	# (1)
[904921   TIROXINA LIBRE [T4L]]	# (1)
[906458   ANTICUERPOS ANTITIROIDEOS PEROXIDASA (TPO)]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M

  
Hernando Paternina C  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016 Caldas  
C. C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA  
MEDICINA INTERNA  
Nro Documento: 92516323  
Nro. Registro:4016

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:38

**PACIENTE:** CC 1298261 - LUIS RICARDO SANABRIA VIDALES

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1944-05-15 - Edad: 79 Años 8 Meses 18 Dias