

PACIENTE: CC 1110470579 - JONATHAN ANDRES BOHORQUEZ

RIOS

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1988-04-27 - Edad: 35 Años 9 Meses 16 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-12 - 07:02:32

CAS:1424289

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: E116 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON OTRAS COMPLICACIONES ESPECIFICADAS

Diagnostico Relacionado Nro1: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro2: B353 - TIÑA DEL PIE [TINEA PEDIS]

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **MOTIVO DE CONSULTA:** "SOY DIABETICO" "HONGOS" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 35 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DM II NO IR DESDE HACE 5 AÑOS, CARDIOPATIA ISQUEMICA IAM 2022, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICA, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REFIERE PREVIAMENTE MANEJO DAPAGLIFOZINA/METFORMINA PERO LE GENERABA PICOS HIPIGLICEMIA FUE SUSPENDIDO POR ESPECIALIDADES REFIERE RECIENTE CAMBIO DE IPS DE ATENCION, PREVIAMENTE EN FAMEDIC, SE ENCONTRABA EN CONTROLES CON MEDICINA INTERNA Y CARDIOLOGIA, ACUDE INICIO DE PROCESO DE REMISIONES. NO TRAE FORMULA PREVIA, REFIERE EN MANEJO CON ASA 100 MG DIA, BISOPROLOL 5 MG DIA, SEMAGLUTIDE 0.5 MG SEMANAL, ROSUVASTATINA 20 MG DIA ULTIMOS PARACLINICOS: 02/02/2024 CR: 1.01 / GLICEMIA: 99.15 / COLESTEROL TOTAL: 108.3 / HDL: 30.97 / LDL: 34.71 / TGL: 213.1 / UROANALISIS: NO PATOLOGICO / MICROALBUMINURIA: 14.13 / HBA1C: 5.87 / CREATININA EN ORINA: 139.8 / EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA // SEROLOGIA NO REACTIVO, VIH NO REACTIVO, HBSAG NO REACTIVO HB 15.1 ADICIONAL, REFIERE PRESENTA TIÑA DE PIE EN MANEJO CORTIOCIDE TOPICO BETAMETASONA Y CLOTRIMAZOL CON CONTRL DE SINTOMAS, RECURRENCIA DADO USO DE BOTAS EN SU TRABAJO - **PATOLOGICOS:** DIABETES MELLITUS OBESIDAD - **FARMACOLOGICOS:** BISOPROLOL 5 MG DIA ROSUVASTATINA 20 MG NOCHE SEMAGLUTIDA LAPICERO ROJO 5 MG SEMNALES ASA 100 MG DIA - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** FUE FUMADOR DURANTE 6 AÑOS HASTA HACE 7 AÑOS - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON PAREJA Y 4 HIJOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** DM ABUELA PATERNA HTA MADRE Y ABUELA MATERNA CA DE PULMON ABUELO PATERNO (FUMADOR) CIRROSIS ABUELO MATERNO (BEBEDOR. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 124 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **T.A. (DE PIE):** 122 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 110 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 5 - **Año:** 2019 - **MES:** 1 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 164 - **PESO (KG):** 98.7 - **IMC:** 36.7 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 110 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 124 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **FECHA EKG:** 2024/02/02 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/02 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 15.1 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/02 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/02 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 108.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/02 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 30.97 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/02 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 34.71 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/02 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 213.1 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/02/02 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.87 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/02 - **RESULTADO GLICEMIA:** 99 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/02 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 14.13 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/02 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.01 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/02 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 139.8 - **TFG - REGISTRADA:** 142.51 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 10.11 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 2% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DM II N O IR, CARIDOPATIA ISQUEMICA, OBESIDAD, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA INGRESA A CONTROL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO

ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE TGL, IMC PERIMETRO ABDOMIANL, PRESENTA TFG 142.51 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 95.9 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 14.1 NORMAL, RAC 10.1 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE SE REFORMULA SEGÚN LO REFERIDO POR PACIENTE DADO CONTROL METABOLICO ADECUADO, SE FORMULA SEMALGUTIDE DADO PREVIA FORMULACION POR ESPECIALIDAD SEGÚN RELATO DE PACIENTE Y APOYADO POR ANTECEDENTE DE CARIODPATIA ISQUEMICA, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES, SE FORMULA MANEJ OPARA TIÑA DE PIES, SE REMITE MD INTERNA. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SI BIEN CALIFICA RIESGO ALTO POR ANTECEDENTES, DADO EL ADECUADO CONTROL METABOLICO SE PUEDE EVALUAR TRIMESTRAL

FORMULA MEDICA

SEAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN	# (4)
APLICAR 0.5 MG SEMANALES SC	
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND)	# (4)
4 APLICACIONES SEMANALES SEMAGLUTIDE	
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG	# (30)
TOMAR 1 TABLETA POR NOCHE	
BISOPROLOL TABLETAS 5 MG	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	
BETAMETASONA 0,05% CREMA	# (1)
APLCAAR 2 VECES AL DIA	
CLOTRIMAZOL 1% CREMA	# (1)
-APLICA 2 VECES AL DIA	
ALBENDAZOL 200 MG TABLETA	# (2)
TOMAR 2 TAB DOSIS UNICA VO EN AYUNAS	
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL CON ALMUERZO	

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 35 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DM II NO IR DESDE HACE 5 AÑOS, CARDIOPATIA ISQUEMICA IAM 2022,REFIERE RECIENTE CAMBIO DE IPS DE ATENCION, PREVIAMENTE EN FAMEDIC, SE ENCONTRABA EN CONTROLES CON MEDICINA INTERNA Y CARDIOLOGIA, ACUDE INICIO DE PROCESO DE REMISIONES. NO TRAE FORMULA PREVIA, REFIERE EN MANEJO CON ASA 100 MG DIA, BISOPROLOL 5 MG DIA, SEMAGLUTIDE 0.5 MG SEMANAL, ROSUVASTATINA 20 MG DIA , SE REMITE MEDICINA INTERNA INICIO DE CONTROLES

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864