

PACIENTE: CC 1054549615 - CRISTIAN CAMILO PERDOMO AVILA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1989-07-06 - Edad: 34 Años 6 Meses 30 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-05 - 03:27:33 CAS:1424411

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

Diagnostico Relacionado Nro2: K760 - DEGENERACION GRASA DEL HIGADO, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE

Diagnostico Relacionado Nro3: M705 - OTRAS BURSTITIS DE LA RODILLA

## CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA INTERNA

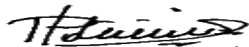
- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **MOTIVO DE CONSULTA:** REFERIDO POR HIPERTENSION ARTERIAL - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 34 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA, 20/01/2024 ECOGRAFÍA DE ABDOMEN TOTAL: HEPATOMEGALIA A EXPENSAS DE LÓBULO DERECHO HÍGADO GRASO GRADO III HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 6.33% ELEVADA COLESTEROL TOTAL 201.5 MG/DL ELEVADO CREATININA HOMBRE 1.07 MG/DL NORMAL GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 125.4 MG/DL ELEVADO COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 50.33 MG/DL COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 122.09 MG/DL EN METAS TRIGLICERIDOS 145.4 MG/DL NORMALES CREATININA EN ORINA PARCIAL 47.46 MG/DL NORMAL WBC: 12.46 10<sup>3</sup>/UL HGB: 16.0 G/DL PLT: 296 10<sup>3</sup>/UL NORMAL MICROALBUMINURIA 6.5 MG/L NORMAL - **PATOLOGICOS:** HTA OBESIDAD GASTRITIS CRONICA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50MG CADA 24 HORAS CEFALEXINA 500 MG CADA 6HORAS X 7 DIAS ACETAMINOFEN 500 MG CADA 6HORAS OMEPRAZOL 20 MG EN AYUNAS - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON ESPOSA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** ABUELA MATERNA DM, TIAS HTA, ABUELO PATERNO DM - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 121 - **TEMPERATURA:** 36.4 - **FC:** 74 - **FR:** 20 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** GLOBOSO POR YEJIDO ADIPOSO PERISTALSIS PRESENTE - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Año:** 2023 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** BAJO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 175 - **PESO (KG):** 110 - **IMC:** 35.92 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 115 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 145 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/04 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 16 HTO 46.8 L 12460 PLT 296000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/04 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/04 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 201.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/04 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 50.33 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/04 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 122.09 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/04 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 145.4 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/02/02 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.33 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/04 - **RESULTADO GLICEMIA:** 125 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/04 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6.5 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/04 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.07 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/04 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 47.46 - **TFG - REGISTRADA:** 151.35 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 13.7 - **PUNTAJE:** -2 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 0% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA AL PACIENTE Y SE LE INCENTIVA SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR SEGÚN EL RIESGO A LAS CONSULTAS EN LAS FECHAS ESTIPULADAS, PARA EL SEGUIMIENTO POR EL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, AL ASISTIR SIEMPRE A LOS CONTROLES PARA REDUCIR LAS POSIBILIDADES DE APARICION DE COMPLICACIONES, URGENCIAS, HOSPITALIZACIONES E INCLUSIVE EL RIESGO DE MUERTE. SE LE MOTIVA AL PACIENTE CONSTANTEMENTE PARA INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDOSE DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS, TALES COMO EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR, UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA PROGRESION A INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. SE LE INCENTIVA DE IGUAL FORMA SOBRE LOS CAMBIOS SALUDABLES EN LA ALIMENTACIÓN., RECODARLE AL PACIENTE QUE UNA DIETA BALANCEADA ES LO PRIMORDIAL, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS. EVITAR LA INGESTA DE AZUCARES, SOBRE TODO LOS REFINADOS Y LAS GRASAS, LO CUAL ES TAN IMPORTANTE PARA PRESERVAR LA SALUD. RECORDAR SIEMPRE, QUE DEBE REDUCIR LA INGESTA DE LA SAL A MENOS DE 2 GRAMOS AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA, ASI COMO, EL EVITAR EL EXCESO DE LOS ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS GRASAS SATURADAS, LAS FRITURAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y LOS ENLATADOS EN GENERAL. DEBE INCLUIR CONSTANTEMENTE EL USO DE LAS CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y SUS DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, EL CONSUMO DE VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS. LA ACTIVIDAD FÍSICA SE RECOMIENDA SIEMPRE DE UNA MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO TRES (3) DÍAS A LA SEMANA, IDEAL CINCO (5) DÍAS), O MEJOR AUN TODOS LOS DÍAS. MANTENER

CONSTANTEMENTE SIEMPRE UN PESO NORMAL, EVITAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD, (SI ES EL CASO, CUANDO CORRESPONDA). EVITAR EL CONSUMO EXCESIVO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA. NO FUMAR, (ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO, SI LO REALIZA) Y EVITAR LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. MANEJAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. - **EVOLUCION:** PACIENTE QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV, SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE PERIMETRO ABDOMINAL, IMC, COLESTEROL LDL, GLICEMIA, RESTO PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 151.35 POR COCKCROFT – GAULT, CON MICROALBUMINURIA 6.5 NORMAL, RAC 13.7 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 6% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MEDIO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **OBSERVACION:** HIPERTENSO CONTROLADO, PREDIABETICO +OBESIDAD ASOCIADA-SE INICIA MANEJO CON BIGUANIDA POR ESTEATOSIS HEPATICA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA HEMOGRAMA Y TRANSAMINASAS A CALCULAR FIB 4 ORTOPEDIA POR TENDINITIS PATELAR TELMISARTAN/AMLODIPINO TABLETAS 80/5MG DIA POR LABILIDAD DE CIFRAS TENSIONALES - **CONDUCTA:** ANOTADO

FORMULA MEDICA	
TELMISARTAN+AMLODIPINO TABLETA 80/5MG 1 TAB VIA ORAL DIA	# (30)
METFORMINA TABLETAS 850 MG 1 TAB CON EL ALMUERZO VIA ORAL	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[902210   HEMOGRAMA IV [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA E HISTOGRAMA] METODO AUTOMATICO]	
[903427   HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903843   GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:	
PACIENTE REMITIDO A: <b>MEDICINA DE LABORATORIO</b>	
[903866   TRANSAMINASA GLUTAMICOPIRUVICA O ALANINO AMINO TRANSFE-RASA [TGP-ALT] *] CANT: # (1) NOTAS:	
- [903867   TRANSAMINASA GLUTAMICO OXALACETICA O ASPARTATO AMINO TRANSFERASA [TGO-AST]] CANT: # (1)	
PACIENTE REMITIDO A: <b>MEDICINA INTERNA</b>	
3M	
PACIENTE REMITIDO A: <b>NUTRICION Y DIETETICA</b>	
ESTEATOSIS HEPATICA PREDIABETES OBESIDAD	
PACIENTE REMITIDO A: <b>ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA</b>	
BURSITIS RODILLA	

  
Hernando Paternina C  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016 Caldas  
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA  
MEDICINA INTERNA  
Nro Documento: 92516323  
Nro. Registro:4016

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:43

**PACIENTE:** CC 1054549615 - CRISTIAN CAMILO PERDOMO AVILA

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1989-07-06 - Edad: 34 Años 6 Meses 30 Dias