

PACIENTE: CC 1054538834 - VIVIAN PATRICIA CHAVES VANEGAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1986-02-17 - Edad: 37 Años 11 Meses 16 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-02 - 08:30:23 CAS:1420375

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: R51X - CEFALEA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CLL 14 #2C-39 - TELEFONO: 3213516071- - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - "RETOMAR CONTROLES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 37 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPOTIROIDISMO, HTA, PACIENTE REFIERE QUE NO HABIA SOLICITADO CONTROLES POR PROBLEMAS DE TIPO LABORAL, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES, REFIERE MANEJO CON LEVOTIROXINA 75 MCGS VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS, LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, REFIERE QUE NO HA SUSPENDIDO EL MANEJO, REFIERE QUE ELLA COMPRA EL MEDICAMENTO. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 75 ML/MIN/1.73M2 18/01/2024 TSH 6.04 PACIENTE REFIERE QUE HA CURSADO CON EXACERBACION DE LOS EPISODIOS DE CEFALEA DE 4 DIAS DE EVOLUCION, PACIENTE REFIERE DOLOR DE ALTA INTENSIDAD, PACIENTE NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. - PATOLOGICOS: GASTRITIS HIPOTIROIDISMO HTA? - FARMACOLOGICOS: LEVOTIROXINA 75 MCGS VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS, LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: FUMADOR ACTIVO 2 CIGARRILLOS CADA DIA. - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJA EN PUERTO SALGAR. LABORA COMO RECEPCIONISTA EN UN HOTEL. - G: 1 - P: 1 - PV: 1 - PC: 0 - A: 0 - V: 1 - M: 0 - FUP: 2008/01/15 - MENARQUIA: SI - MENARQUIA DESCRIPCION: 10 AÑOS DE EDAD. NO REFIERE FUR. - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/11/22 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: INYECTABLE MENSUAL - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 18 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: ABUELO MATERNO FALLECIDO CANCER DE PROSTATA. MADRE HIPOTIROIDISMO. LUPUS. HERMANO HTA. TIA MATERNA FALLECIDA LEUCEMIA. PRIMA MATERNA CA DE OVARIO. - CA PROSTATA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 90 - PERIMETRO ABDOMINAL: 106 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: BLANDO, DEPRESIBLE, NO SE PALPAN MASAS, NO MEGALIAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL, PUÑOPERCUSION BILATERAL POSITIVA - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - FUMA?: SI - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Año: 2022 - MES: 10 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 159 - PESO (KG): 78 - IMC: 30.85 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 106 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - FECHA EKG: 2024/01/25 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/18 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 11.35, HB 13.6, HCTO 41.2, RECUENTO DE PLAQUETAS 336.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/18 - RESULTADO PACIAL ORINA: PROTEINAS 30 MG, RESTO SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/12 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 159.12 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/12 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 24.8 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/12 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 91.85 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/12 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 212.35 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/12 - RESULTADO GLICEMIA: 113 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/18 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 214.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/12 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.97 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/18 - RESULTADO CREATININA ORINA: 203.2 - TFG - REGISTRADA: 97.78 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 105.61 - PUNTAJE: -2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 0% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE

METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/02 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA PARA RETOMAR CONTROLES. SE SOLICITA CREATININA EN ORINA PARCIAL - MICROALBUMINURIA - REALIZAR EN 3 MESES. SE SOLICITA HB GLICOSILADA, ECOGRAFIA RENAL Y DE VIAS URINARIAS - CITA CON RESULTADOS. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA

LEVOTIROXINA 75 MCG 1 TAB EN AYUNAS VIA ORAL PAR 3 MESES	# (100)
GENFIBROZILO TABLETAS 600 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
ACETAMINOFEN 325 MG + TRAMADOL 375 MG TABLETAS 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR CEFALEA	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VO CADA 12 HORAS	# (60)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS: [881332 ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS (RIÑONES, VEJIGA Y PROSTATA TRANSABDOMINAL)]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:38

PACIENTE: CC 1054538834 - VIVIAN PATRICIA CHAVES VANEGAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1986-02-17 - Edad: 37 Años 11 Meses 16 Dias

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

SE SOLICITA:

- CREATININA EN ORINA PARCIAL.

- MICROALBUMINURIA.

REALIZAR EN 3 MESES - REALIZAR ANTES DEL 02/05/2024.

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 37 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPOTIROIDISMO, HTA, PACIENTE REFIERE QUE NO HABIA SOLICITADO CONTROLES POR PROBLEMAS DE TIPO LABORAL, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES, REFIERE MANEJO CON LEVOTIROXINA 75 MCGS VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS, LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, REFIERE QUE NO HA SUSPENDIDO EL MANEJO, REFIERE QUE ELLA COMPRA EL MEDICAMENTO.

TFG CKD EPI 75 ML/MIN/1.73M2

18/01/2024 TSH 6.04

PACIENTE REFIERE QUE HA CURSADO CON EXACERBACION DE LOS EPISODIOS DE CEFALEA DE 4 DIAS DE EVOLUCION,

PACIENTE REFIERE DOLOR DE ALTA INTENSIDAD, PACIENTE NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO.

PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA PARA RETOMAR CONTROLES.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS. PROGRAMA HIPERTENSION. PACIENTE RCV MODERADO.

Dr. Jhon Fierro O.
MEDICO GENERAL
C.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro: 1143251943