

**PACIENTE:** CC 1036222600 - BIBIANA YANETH CIRO VILLEGAS**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1989-07-23 - Edad: 34 Años 6 Meses 27 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-19 - 07:38:15**CAS:**1430116**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro2:** E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **DIRECCION:** PUERTO TRIUNFO - **TELEFONO:** 3105949544 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "UNOS EXAMENES Y CONTROL" "LA RODILLA" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 34 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR, DISLIPIDEMIA, QUIEN REINGRESA A CONTROLES DE RCV DESPUES DE 7 MESES SIN CONTROLES POR PROBELMAS CON SU EPS, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, ESTUVO 7 MESES SIN MEDICAMENTO SEGÚN REFIERE NO LO ESTUVO COMPRANDO, DESDE FORMUALCION HACE 1 MES DE LOSARTAN UNICAMENTE REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES DEL 02/02/24 HB 14 HBA1C 11.2 UROANALISIS GLUCOSA 500 PROT 30 ACIDO URICO ++ COP 143.9 MICROALB 150.6 CR 0.6 GLICEMIA 270 ACIDO URICO 3.69, NO SE REALIZO CCV NI EKG ADICIONAL, REFIERE CUADRO DE 2 MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR A NIVEL DE RODILLA DERECHA, CONCOMITANTE CON EDEMA, SINTOMAS EXACERBADOS CON LA DEAMBULACION, NIEGA ANTECEDENTE DE TRAUMA, POR LO QUE CONSULTA - **PATOLOGICOS:** DIABETES NO IR HTA HACE 9 AÑOS. - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL MALEATO 5 MG TABLETA1 TAB CADA 24 H VIA ORAL ATORVASTATINA 40MG TABLETA1 DB CADA NOCHE VIA ORAL DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG1 TABLETA VIA ORAL CON EL DESAYUNO Y CENA LINSGLIPTINA 5 MG DIA - **QUIRURGICOS:** CESAREA 2014 + POMEROY APENDICECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON PAREJA E HIJOS. AMA DE CASA. - **G:** 3 - **P:** 3 - **PV:** 2 - **PC:** 1 - **A:** 0 - **V:** 3 - **M:** 0 - **FUP:** 2014/01/19 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 14 AÑOS DE EDAD. - **FUM:** 2023/07/12 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/03/17 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 19 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** PREECLAMPSIA, DIABETES GESTACIONAL ? - **MENOPAUSIA:** NEGATIVO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** ABUELA MATERNA FALLECIDA HTA MADRE IAM - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **T.A. (DE PIE):** 138 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 88 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 85 - **TEMPERATURA:** 36.8 - **FC:** 70 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** RODILLA DERECHA: DOLOR PALPACION RODILLA EN TODA EL AREA ANTERIOR ROTULIANA, CONDILOS FEMOROTIBIALES BILATERALES, ARCOS MOVIMIENTO CONSERVADOS PERO CON DOLOR Y CREPITOS ESCASOS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3105949544 - **DIRECCION:** PUERTO TRIUNFO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 8 - **Año:** 2018 - **MES:** 12 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 8 - **Año:** 2016 - **MES:** 1 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 156 - **PESO (KG):** 66.1 - **IMC:** 27.16 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 85 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **FECHA CITOLOGIA:** 2023/03/17 - **RESULTADO CITOLOGIA:** CAMBIOS REACTIVOS A INFLAMACION. - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/05 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/02 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 500 PROTEINA 30 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/05 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 212.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/05 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 34.5 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/05 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 148.76 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/05 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 145.2 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/02/02 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 11.22 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/05 - **RESULTADO GLICEMIA:** 270 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/05 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 150.6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/05 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.6 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/05 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 143.9 - **TFG - REGISTRADA:** 137.86 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 104.66 - **PUNTAJE:** -9 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN

MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR,, RIESGO MODERADO QUIEN REINGRESA A CONTROLES DE RCV CON MEDICINA GENERAL, SIN HABER TOMADO MEDICAMENTOS DURANTE 7 MESES EN EL MOMENTO SOLO CON ANTIHIPERTENSIVO, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE, LDL, COLESTEROL TOTAL, PRESION ARTERIAL, GLICEMIA, HBA1C, MICROALB, PRESENTA TFG 137.8 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 118.9 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 150.6 ALTA, RAC 104.6 ALTA - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 2 - **FRAMINGHAM - RIESGO:** BAJO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO REINICIANDO ANTIDIABETICOS QUE TOMABA PREVIAMENTE EMPAGLIFOZINA/METFORMINA Y LINAGLIPTINA, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES,SE INDIA REALIZAR EKG SOLICITADO PREVIAMENTE Y PDTE DE REALIZACION, POR DOLOR Y EDEMA RODILLA SS RX RODILLA DERECHA. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (30)  
TOMAR UNA CADA DIA EN LA MAÑANA

EMPAGLIFOZINA METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MG # (60)  
TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR 1 MES

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG # (30)  
TOMAR 1 AL DIA POR 1 MES

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

[873420 | RADIOGRAFIA DE RODILLA AP, LATERAL] # (1)  
DERECHA

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

A REALIZAR EN 3 MESES APROX 05/05/2024 - 05/06/24

MICROALBUMINURIA  
CREATININA EN ORINA PARCIAL

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864