

PACIENTE: CC 10175771 - LUIS HARBAY VIAFARA BOCANEGRA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-10-03 - Edad: 54 Años 3 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-01 - 08:20:01

CAS:1420341

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CARRERA 4TA N 20 47 - TELEFONO: 3187839499 - MOTIVO DE CONSULTA: 54 AÑOS " EL MEDICO ME HABIA MANDADO UNOS EXAMENES PERO REALMENTE ESTE EN EL QUE MAS ME INTERESA" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 54 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE PATOLÓGICOS DE HTA INASISTENTE A CONTROLES. RECIBE ENALAPRIL 5 MG DIARIO MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, REFIERE OCASIONALMENTE DOLOR ABDOMEN SUPERIOR OPRESIVO QUE IRRADIA A TORAX MEJORA CON LOS ERUCTOS - NIEGA SINTOMAS COMO: , DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE . REALIZO LABORATORIOS DE CONTROL (ENERO 26 DE 2024) SE INGRESAN EN CASILLAS NIEGA INGRESOS A URGENCIAS U HOSPITALIZACION ES REC IENTES EJERCICIO: NINGUNO REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL, METOCARBAMOL - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: EX FUMADOR - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: NO REFIERE - ANTECEDENTES FAMILIARES: ES ADOPTIVO - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 74 - PERIMETRO ABDOMINAL: 126.5 - TEMPERATURA: 36.8 - FC: 100 - FR: 20 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: ESCLERAS BLANCAS - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMVRADOS NO AUSC ULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3187839499 - DIRECCION: AV - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 182 - PESO (KG): 102.9 - IMC: 31.07 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 126.5 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - FECHA EKG: 2024/01/26 - RESULTADO EKG: FC: 75 X' RITMO SINUSAL, SUPRADESNIVEL DEL ST EN DERIVACIONES ANTERIORES. BLOQUEO RAMA IZQUIERDA (?) - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/26 - RESULTADO HEMOGRAMA: SIN ALTERACIONES - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/26 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/26 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 223.6 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/26 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 45 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/26 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 148.18 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/26 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 152.1 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/26 - RESULTADO GLICEMIA: 103 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/26 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.01 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/26 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.2 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/26 - RESULTADO CREATININA ORINA: 272.7 - TFG - REGISTRADA: 102.42 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.3 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 5% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSEDICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 54 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA . PRESENTA ELECTROCARDIOGRAMA CON TRAZO DE BLOQUEO DE RAMA IZQUIERDA (?) SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS Y GLIEMIA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A MEDICINA INTERNA PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 102.4 ML/MIN. RAC 3.3 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE

ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 45-54 Años (2 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/01 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 54 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA . PRESENTA ELECTROCARDIOGRAMA CON TRAZO DE BLOQUEO DE RAMA IZQUIERDA (?) SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS Y GLIEMIA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A MEDICINA INTERNA PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 102.4 ML/MIN. RAC 3.3 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES.

FORMULA MEDICA

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
TOMA 1 CAP CADA DIA EN AYUNAS

ENALAPRIL MALEATO 5 MG TABLETA # (60)
TOMA 1 TAB CADA 12 HORAS VO POR 1 MES

ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)
1 TAB VIA ORAL DIARIA POR LA NOCHE 8 PM

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 54 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA . PRESENTA ELECTROCARDIOGRAMA CON TRAZO DE BLOQUEO DE RAMA IZQUIERDA (?) REFIERE DOLOR ABDOMEN SUPERIOR , ALGUNAS VECES HEMITORAX IZQUIERDO SIN IRRADIACION SENSACION OPRESIVA DURACION VARIOS MINUTOS.
PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 102.4 ML/MIN. RAC 3.3
SS VALORACION SEGUIMIENTO

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989