

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:44

PACIENTE: CC 10175758 - NILSON ARMANDO ALCALA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-11-30 - Edad: 54 Años 2 Meses 7 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-06 - 07:55:09 **CAS:**1424040

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **DIRECCION:** CARRERA 1 AE # 40 - 10 ALFONSO LOPEZ - **TELEFONO:** 3126329734 - 3137922063 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " EL CONTROL " CELULAR 3234781202 - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 54 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO INSULINORREQUIERINETE EN TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL CON METFORMINA 850 MG DIA BID, ASA 100MG, ATORVASTATINA 20MG NOCHE . REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PRESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS O EFECTOS SECUNDARIOS A LOS MEDICAMENTOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, SE TRANSPORTA EN BICICLETA -30 MINUTOS DIARIOS - Y HACE CAMINATA TRES VECES A LA SEMANA 30 MINUTOS DIARIOS. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA O LESIONES DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, POIDIPSIA, POLIURIA O POLIFAGIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. PORTA EKG DEL 29/01/2024: RITMO SINUSAL, R-R REGULAR, NO SUPRA NI INFRADESNIVELES ST, NO INVERSIONES PATOLOGICAS DE ONDA T, ALTERCION EN EL TRAZADO DEL REGISTRO EN V5. TFG COCKCROFT GAULT 86.36 ML/ MIN - ESTADIO 2 - RAC 8.46 NORMAL. - **PATOLOGICOS:** DMN O INSULINORREQUIRIENTE - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 MG DIA BID, ASA 100MG, ATORVASTATINA 20MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** PTERIGIO DERECHO, HERNIA INGUINAL BILATERAL - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** BEBEDOR OCASIONAL - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON 2 TIOS. LABORA COMO OBRERO EN CONSTRUCCION. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA, HERMANA DM 2. FALLECIDAS. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 68 - **T.A. (DE PIE):** 128 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 68 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 86 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ. PINGÜECULA NASAL OJO DERECHO. - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO APLICA - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE, SIN SOBREAgregados. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **TELEFONO:** 3126329734 - **DIRECCION:** CARRERA 1 AE # 40 - 10 ALFONSO LOPEZ - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 6 - **Año:** 2017 - **MES:** 12 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 170 - **PESO (KG):** 62.9 - **IMC:** 21.76 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 86 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 68 - **FECHA EKG:** 2024/01/29 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULAR, NO SUPRA NI INFRADESNIVELES ST, NO INVERSIONES PATOLOGICAS DE ONDA T, ALTERCION EN EL TRAZADO DEL REGISTRO EN V5. - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/10/31 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 10.38, HB 14.2, HCTO 41.0, RECuento DE PLAQUETAS 234.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/10/31 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/10/31 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 193.67 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/10/31 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 193.67 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/10/31 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 119.71 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/10/31 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 82.6 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/10/31 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.13 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/10/31 - **RESULTADO GLICEMIA:** 108 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/10/31 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 4.36 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/10/31 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.87 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/10/31 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 51.52 - **TFG - REGISTRADA:** 86.36 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 8.46 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO

DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRAS A EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PAÇIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 54 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS DEL 20% ALTO, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS CON DISMINUCION DE PESO. SE EDUCA EN ADHERENCIA A HABITOS SALUDABLES, CONTINUAR SU ACTIVIDAD FISICA; DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA TRES MESES Y SE SOLICITAN PARA CLINICOS DEL PROGRAMA PARA TOMAR 18 O 19 DE ABRIL 2024 DENTRO DEL ALGORITMO. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES METFORMINA 850 MG DIA BID, ASA 100MG, ATORVASTATINA 40MG NOCHE SS PARA CLINICOS DEL PROGRAMA PARA TOMAR

FORMULA MEDICA

METFORMINA 850 MG TABLETA # (60)
1 TAB VO ANTES DE CADA DESAYUNO Y ALMUERZO VIA ORAL

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE DURANTE TRES MESES.

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:44

PACIENTE: CC 10175758 - NILSON ARMANDO ALCALA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-11-30 - Edad: 54 Años 2 Meses 7 Días

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL**

CONTROL DE RCV EN TRES MESES CON RESULTADO DE PARACLINICOS TOMADOS EN ABRIL 2024.
GRACIAS.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225