

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:04

**PACIENTE:** CC 10175000 - GUILLERMO JAVIER MOYA ROJAS

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1968-12-12 - Edad: 55 Años 2 Meses 7 Días

**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-19 - 08:44:22

**CAS:**1423997

**Cliente:** NUEVA EPS

**Profesional Tratante:** VALENTINA RAMIREZ HOYOS

**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

**Diagnostico Principal:** E106 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON OTRAS COMPLICACIONES ESPECIFICADAS

**Diagnostico Relacionado Nro1:** E660 - OBESIDAD DEBIDA A EXCESO DE CALORIAS

**Diagnostico Relacionado Nro2:** E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

**Diagnostico Relacionado Nro3:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CALLE 54 # 1-15 B. LOS ANDES - **TELEFONO:** 3124083818 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 55 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, HTA, OBESIDAD. PACIENTE REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE REGULAR ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. PACIENTE NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. PACIENTE QUIEN ASISTIÓ A CONSULTA POR ENDOCRINOLOGO PARTICULAR QUIEN INDICÓ INICIO DE INSULINOTERAPIA. NUEVAMENTE VALORADO POR ENDOCRINOLOGIA EL 16/02/2024, QUIEN AJUSTÓ DOSIS DE INSULINA GLARGINA Y EMPAGLIFOZINA+METFORMINA GLUCOMETRIA HOY 6 AM: 126 - **PATOLOGICOS:** DM 2, HTA IAM, OBESIDAD, PARALISIS FACIAL 2 OCASIONES - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN POTASICO 50MG DIA, HIDROCLOROTIAZIDA 25MG DIARIO METFORMINA CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** FX DE FEMUR, TIBIA Y PERONE IZQUIERDO - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON PAREJA SENTIMENTAL. LABORA COMO PERIODISTA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 85 - **T.A. (DE PIE):** 140 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 85 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 124 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 79 - **FR:** 15 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 6 - **Año:** 1997 - **MES:** 12 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 6 - **Año:** 1997 - **MES:** 12 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 173 - **PESO (KG):** 117 - **IMC:** 39.09 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 124 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 85 - **FECHA EKG:** 2024/01/10 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/10 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 15.7 HTO 47.6 L 7870 PLT 211000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/10 - **RESULTADO PARCIAL ORINA:** GLUCOSA 500 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/10 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 254.31 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/10 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 45.4 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/10 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 169.03 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/10 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 199.4 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/26 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 12.84 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/26 - **RESULTADO GLICEMIA:** 276 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/10 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 24.99 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/10 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.9 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/04/05 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 148 - **TFG - REGISTRADA:** 153.47 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 16.89 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, ACTUALMENTE NO COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PACIENTE QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV, SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE PERIMETRO ABDOMINAL, IMC. PARACLINICOS QUE EVIDENCIAN GLICEMIA, HB GLICOSILADA, TRIGLICERIDOS, COLESTEROL LDL POR FUERA DE METAS. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:**

ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/17 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE DA FORMULACIÓN POR 3 MESES SE SOLICITA NUEVA HB GLICOSILADA PARA CONTROL EN 3 MESES, SE REALIZA AJUSTE DE INSULINAS INDICADO POR ENDOCRINOLOGIA.

FORMULA MEDICA	
INDAPAMIDA TABLETAS 1.5 MG TOMAR 1 TAB DIARIA VIA ORAL	# (30)
VALSARTAN DE 160 MG 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 1 APLICACION DIA DE INSULINA NOCHE	# (30)
EMPAGLIFOZINA METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MG 1 TAB CADA 12 HORAS	# (60)
BUPROPION XL 150MG TAB LIBERACION SOSTENIDA TOMAR 1 TAB CADA DIA	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL DIA	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE	# (30)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 1 - 2 GLUCOMETRIA DIARIA	# (60)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 1- 2 GLUCOMETRIAS DIA	# (60)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN 16 U SC CADA NOCHE	# (2)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[906225   Hepatitis C, ANTICUERPO [ANTI-HVC] & *]	# (1)
[906317   Hepatitis B, ANTIGENO DE SUPERFICIE [Ag HBs] & *]	# (1)
[903426   HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:	
PACIENTE REMITIDO A: <b>OFTALMOLOGIA</b>	
PACIENTE CON AP DE DIABETES MELLITUS II E HTA, SE REMITE PARA VALORACION	

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:04

**PACIENTE:** CC 10175000 - GUILLERMO JAVIER MOYA ROJAS

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1968-12-12 - Edad: 55 Años 2 Meses 7 Días

VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro:1088345151