

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:37

PACIENTE: CC 10170892 - LUIS MARIA VALDES FAJARDO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-09-13 - Edad: 60 Años 4 Meses 19 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-01 - 02:45:46 **CAS:**1420097

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO RESTREPO LONDOÑO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E107 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: I639 - INFARTO CEREBRAL, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro3: I694 - SECUELAS DE ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR, NO ESPECIFICADA COMO HEMORRAGICA U OCLUSIVA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** LUZ MARINA VARGAS- ESPOSA - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **RESPONSABLE:** LUZ MARINA VARGAS- ESPOSA - **DIRECCION:** BARRIO CONEJO - **TELEFONO:** 3144068720 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " VIENE PARA CONTROL" " ESTUVO HOSPITALIZADO" " QUE TIENE EPILEPSIA" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 60 AÑOS DE EDAD, QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DEL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO II NO IR + HIPERTENSION ARTERIAL CON HISTORIA DE ACV CON SECUELAS, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL Y INSULINOTERAPIA, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO, NIEGA REACCIONES ADVERSA A LA INGESTA DE LOS MISMOS .PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. ACOMPAÑANTE REFIERE INGRESO A SERVICIO DE URGENCIAS POR ALTERACIONES TONICO CLONICAS DONDE INDICA MANEJO CON ACIDO VALPROICO 250MG/12 HORAS (NO TRAEN HISTORIA CLINICA) CON REPORTE DE LABORATORIOS UROANALISIS: AMARILLO TUBIO BACTERIAS ++++ LEUCO 30-35 XC SANGRE + COLESTEROL TOTAL 105 CREATININA EN SUERO U OTROS 1.13 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 74.59 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 34.3 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 57.39 TRIGLICERIDOS 66.55 HEMOGRAMA: LEUCOS 7.45 NEUT 4.66 LINF 2.13 HB 12.4 HCT 38.2 PLT 200 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 5.77 CREATININA EN ORINA 110.1 MICROALBUMINURIA 120.8 - **PATOLOGICOS:** DIABETES MELITUS. 2023 CON UN DX. DE EGRESO DE INFARTO CEREBRAL - **FARMACOLOGICOS:** INSULINA NPH DE 20UD SC AM Y 10 UD SC PM, METFORMINA ATB 850MG CADA 8 HORAS, GLIBENCLMANIDA TAB 5MG CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE DORA INER RUIZ - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANOS DIABETICOS - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 116 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 62 - **T.A. (DE PIE):** 116 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 62 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 80 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 18 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NO LESIONES EN PIEL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL, NO LESIONES - **VALORACION MAMARIA:** NO APLICA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** MURMULLO LIMPIO, NO SOBREGREGADOS, NO SOPLOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3137426051 - **DIRECCION:** CALLE 6 A 22 12 BARRIO CONEJO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **FUMA?:** SI - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 8 - **Año:** 2015 - **MES:** 7 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 167 - **PESO (KG):** 57.6 - **IMC:** 20.65 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 80 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 116 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 62 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/29 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** AMARILLO TUBIO BACTERIAS ++++ LEUCO 30-35 XC SANGRE + - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/29 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 105 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/29 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 34.3 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/29 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 57.39 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/29 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 66.55 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/29 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.77 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 75 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/29 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 120.8 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/29 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.13 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/29 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 110.1 - **TFG - REGISTRADA:** 56.64 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 109.72 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 8% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE LE EXPLICA SU CONDICION CLINICA, Y LA PERTINENCIA DE CONTINUAR

MANEJO PARA SU PATOLOGIA DE BASE, ANALGESIA Y MANEJO INTERDISCIPLINARIO. SE LE REMITE, NUEVAMENTE, A NUTRICION PARA APOYO CON SINTOMAS GASTROINTESTINALES. SE EDUCA EN HABITOS SALUDABLES: DIETA RICA EN VEGETALES, NATURAL, HIPOGRASA, HIPOGUCIDA, HIPOSODICA, BAJA EN SAL, ADECUADA HIDRATACION; EL USO DE TAPABOCAS, LAVADO DE MANOS CADA DOS HORAS, DISTANCIAMIENTO SOCIAL, ASISTIR A TERAPIAS FISICAS, , ADECUADA HIDRATACION. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA SANGRADO ANAL INTENSO, SIGNOS INFLAMATORIOS LOCALES O PERILESIONALES, FIEBRE, PALIDEZ INTENSA, VOMITO, FIEBRE, DIARREA, DOLOR ABDOMINAL INTENSO, DOLOR TORACICO, DEFICIT NEUROLOGICO, DISMINUCION DEL ESTADO DE CONCIENCIA, MUCOSAS SECAS, CONVULSIONES, CEFALEA, MAREOS, CONSULTAR POR URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO CON DIAGNOSTICO DESCRITO , EN CONTROL DE RCV CON BUENA ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO, PACIENTE AL MOMENTO EN CONSULTA PARA REFORMULACION, NIEGA SINTOMA CARDIACOS AL MOMENTO. CON REPORTE DE PARACLINICOS PERFIL LIPIDICO EN NORMALIDAD, CON GLUCOSA Y GLICOSILADA EN METAS, CON UROANALISIS PATOLOGICO. QUIEN PRESENTA TFG DE 86.96 CON RAC 109.72 CON TFG EN NORMALIDAD. DADO LO ANTERIOR REFORMULACION POR 3 MESES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION, SE DAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES SE REMITE A NUTRICION Y MEDICINA INTERNA DE CONTROL, PACIENTE BUENA ADHERENTE A MANEJO FARMACOLOGICO Y A LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **STRBARTHELCOMER:** B - **INTBARTHELCOMERPTO:** 5 - **STRBARTHELCOMERDES:** NECESITA AYUDA: EJ. PARA CORTAR O EXTENDER LA MANTEQUILLA - **STRBARTHELLAVARSE:** B - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELVESTIRSE:** B - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 5 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** NECESITA AYUDA: PERO HACE AL MENOS LA MITAD DE LAS TAREAS EN UN TIEMPO RAZONABLE - **STRBARTHELARREGLARSE:** B - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETEPRETE:** B - **INTBARTHELRETEPRETEPTO:** 5 - **STRBARTHELRETEPRETEDES:** NECESITA AYUDA: CAPAZ DE MANEJARSE CON PEQUEÑA AYUDA EN EL EQUILIBRIO, QUITARSE Y PONERSE LA ROPA O USAR EL PAPEL HIGIENICO. SIN EMBARGO, AUN ES CAPAZ DE UTILIZAR EL INODORO - **STRBARTHELTRASLADO:** C - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 5 - **STRBARTHELTRASLADODES:** GRAN AYUDA: CAPAZ DE ESTAR SENTADO SIN AYUDA, PERO NECESITA MUCHA ASISTENCIA PARA SALIR DE LA CAMA O DESPLAZARSE - **STRBARTHELDEAMBULAR:** C - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 5 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS: DEBE SER CAPAZ DE GIRAR SOLO - **STRBARTHELESCALONES:** C - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 0 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INCAPAZ: NECESITA ASCENSOR O NO PUEDE SUBIR ESCALONES - **INTBARTHELTOTAL:** 45 - **STRBARTHELVALORACION:** MODERADO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/01 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **OBSERVACION:** SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASUCLINO CON AP Y CUADRO CLINICO DESCRITO, EN SEGUIMIENTO DE PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, SE FORMULA MANEJO DE BASE POR 3 MES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION. PACIENTE CON TFG EN NORMALIDAD, CON REPROTE METABOLICO EN BUENAS CONDICIONES, SIN ALTERACION. SE ACONSEJA CAMBIOS DE HABITOS ALIMENTICIOS. PACIENTE QUIEN NIEGA SINTOMAS CORONARIOS. SE DAN RECOMENDACIONES, SE INSISTEN EN IMPORTANCIA DE ADHERENCIA AL SEGUIMEINTO DE LOS LAS VISITAS A MEDICO, SE DAN RECOMENDACIONES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR

FORMULA MEDICA

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TAB VIA ORAL A LAS 8 PM	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO PARA 3 GLUCOMETRIAS CADA DIA	# (90)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO PACA 3 GLUCOMETRIAS AL DIA	# (90)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA DOS TABLETAS CADA NOCHE VIA ORAL PARA 80 MG DIARIOS 8 PM	# (60)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 24 UI SUBCUTANEA NOCHE Y TITULAR 2 UNIDADES DE INSULINA CADA TRES DIAS O CADA 72 HORAS HASTA LOGRAR GLICEMIA CAPILAR O GLUCOMETRIAS EN AYUNAS ENTRE 80-120 MG/DL	# (3)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 04:37

PACIENTE: CC 10170892 - LUIS MARIA VALDES FAJARDO
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1963-09-13 - Edad: 60 Años 4 Meses 19 Dias

PREGABALINA TABLETAS DE 75 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) UNA APLICAICON DIARIA DE INSULINA	# (30)
VALSARTAN DE 160 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA SOLO 8 AM	# (30)
ACETAMINOFEN 325 MG + TRAMADOL 375 MG TABLETAS 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR INTENSO	# (60)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG TOMAR 1 CON EL ALMUERZO	# (30)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR 2 VECES AL DIA EN AREA DE DOLOR	# (2)
ACIDO VALPROICO TABLETAS 250 MG 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 60 AÑOS DE EDAD, QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DEL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO II NO IR + HIPERTENSION ARTERIAL CON HISTORIA DE ACV CON SECUELAS; CON HISTORIA DE HOPSITALIZACION RECIENTE POR CUADRO CONVULSIVO EN MANEJO CON AC. VALPROICO DE 250MG/ 12 HORAS. ADICIONAL PACIENTE CON REPROTE DE PARACLINICOS CON BUEN CONTROL METABOLICO, CO GLICOSILADA EN METAS. SE SOLICITA VALORACION

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

SE SOLICITA PRÓXIMO CONTROL EN 3 MESES (MAYO 2024)

SANTIAGO RESTREPO LONDOÑO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088346737
Nro. Registro:1088346737