

PACIENTE: CC 10167634 - LUIS ARTURO RODRIGUEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-06-16 - Edad: 63 Años 8 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-27 - 07:24:30 CAS:1438347

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro3: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** JULIA ALBARADO - ESPOSA - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **RESPONSABLE:** SOLO - **DIRECCION:** CALLE 46 A NO.2B-26 VILLA ESPERANZA. LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3104609965 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 63 AÑOS " AL CONTROL DE LA HIPERTENSION" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS DE EDAD ASISTE EN COMPAÑIA DE CONYUGUE A CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA Y ENFERMEDAD RENAL CRONICA . REFIERE SENTIRSE BIEN . NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. EJERCICIO: NINGUNO REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL, ENDULZA CON PANELA - **PATOLOGICOS:** CATARATA OJO IZQUIERD, HTA DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** TANSULOSINA TABLETAS 0.4 MG, TOMAR 1 TABLETA AL DIA CON EL DESAYUNO; ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG, TOMAR 1 TABLETA AL DIA PERMANENTE POR NOCHE; ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA, TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS; AMLODIPINO 5 MG TABLETA, TOMAR 1 TAB DIARIA VO - **QUIRURGICOS:** FISTULA PERIANAL - **TRAUMATOLOGICOS:** QUEMADURA ELECTRICA EN BRAZO Y HOMBRO DERECHO EN EL 93 - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA E HIJOS. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANOS HTA, DM 2. MADRE FALLECIDA SCA. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 100 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 78 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 105 - **TEMPERATURA:** 36.5 - **FC:** 72 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** DEFORMIDAD EN ANTEPIE DERECHO POR CICATRIZ DE QUEMADURA, NO EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3104609965 - **DIRECCION:** BARRIO VILLA ESPERANZA - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 6 - **Año:** 2018 - **MES:** 9 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 170.5 - **PESO (KG):** 88 - **IMC:** 30.27 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 105 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2023/11/01 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, NO ALTERACIONES EN EL TRAZADO - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/01 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 7.81, HB 16.2, HCTO 47.7, RECUENTO DE PLAQUETAS 212.000 - **FECHA PSA:** 2023/01/22 - **RESULTADO PSA:** 5.97 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/01 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/01 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 177.04 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/01 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 38.83 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/01 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 105 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/01 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 166.05 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/01/12 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.96 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/11/01 - **RESULTADO GLICEMIA:** 116 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/01 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6.72 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/01 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.06 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/01 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 68.8 - **TFG - REGISTRADA:** 88.78 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 9.77 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 8% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 2 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS Y GLUCOSA FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN RANGO DE PREDIABETES. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 88.78 ML/MIN. RAC 9.77 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS . - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/27 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:**

MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 2 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS Y GLUCOSA FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN RANGO DE PREDIABETES. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 88.78 ML/MIN. RAC 9.77 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE DA ORDEN DE PARACLINICOS PARA REALIZAR EN MAYO

FORMULA MEDICA	
AMLODIPINO 5 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TAB DIARIA VO	
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA	# (60)
TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	
TANSULOSINA TABLETAS 0.4 MG	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA CON EL DESAYUNO	
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA PERMANENTE POR NOCHE	
MEMANTINA 10 MG	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

INES VIRGINIA ALFARO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 45509320  
Nro. Registro:4989

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:16

**PACIENTE:** CC 10167634 - LUIS ARTURO RODRIGUEZ

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1960-06-16 - Edad: 63 Años 8 Meses 11 Dias