

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:20

PACIENTE: CC 10157584 - JOSE DANILSO RIVERA GARCIA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1948-01-15 - Edad: 76 Años 1 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-29 - 08:37:07

CAS:1437044

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I499 - ARRITMIA CARDIACA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: H581 - ALTERACIONES DE LA VISION EN ENFERMEDADES CLASIFICADAS EN OTRA PARTE

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** NANCY RIVERA - HIJA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** CC-10157584 JOSE DANILSO RIVERA GARCIA - **DIRECCION:** CRA 4 A 2 22 BARRIO RENAN BARCO - **TELEFONO:** 3225995783 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "ESTE EXAMEN YA LE SALIO" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 76 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II NO IR, DISLIPIDEMIA, ACTUALMENTE BUENA ADHERENCIA A FARMACOLOGICO ORAL, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE 20/02/24 HB 14.9 CR 1.07 GLICEMIA 112.9 HBA1C 5.87 UROANALISIS NO PATOLOGICO, COP 53.3 MICROALB 12.42, EKG RITMO VENTRICULAR, R-R REGULARES, AUSENCIA ONDAS P EN ALGUNOS COMPLEJOS, BLOQUEO RAMA DERECHA ADICIONAL, REPORTE DE HOLTER SOLICITADO POR MD INTERNA DEL 26/06/23 1. BLOQUEO BIFASICULAR CONSISTENTE EN BLOQUEO AV DE TERCER GRADO INTERMITENTE - 2. ECTOPIAS VENTRICULARES DE RESCATE - 3. HEMIBLOQUEO ANTEROSUPERIOR COMPLETO - 4. NO SE EVIDENCIAN PAUSAS SIGNIFICATIVAS RELACIONADO CON LA CLINICA - 5. POSIBLE PACIENTE CANDIDATO PARA MARCAPASO - **PATOLOGICOS:** DM2 NO IR DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 X 1 DIA EN ALMUERZO, O DESAYUNO. GEMFIBROZIL 600 MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** FAQUECTOMIA DERECHA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON HIJA, VIUDO. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 106 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 76 - **T.A. (DE PIE):** 104 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 74 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 106 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS ARRITMICOS OCASIONALES SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3128434341 - **DIRECCION:** CRA 4A NRO 2-22 B/RENAN BARCO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 33 - **Año:** 2015 - **MES:** 11 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 170 - **PESO (KG):** 82.2 - **IMC:** 28.44 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 106 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 106 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 76 - **FECHA EKG:** 2024/02/20 - **RESULTADO EKG:** RITMO VENTRICULAR, R-R REGULARES, AUSENCIA ONDAS P EN ALGUNOS COMPLEJOS, BLOQUEO RAMA DERECHA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/20 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.9 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/20 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/20 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 95.75 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/20 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 30.33 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/20 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 26.32 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/20 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 195.5 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/02/20 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.87 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/20 - **RESULTADO GLICEMIA:** 113 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/20 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 12.4 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/20 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.07 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/20 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 53.3 - **TFG - REGISTRADA:** 68.29 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 23.26 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES

DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DM II NO IR, DISLIPIDEMIA, RIESGO ALTO, BUENA ADHERNECIA MANEJO FARMACOLOGICO, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE TGL, IMC PERIMETRO ADBOMINAL, RESTO DE PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 68.29 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 67.1 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 12.4 NORMAL, RAC 23.2 NORMAL - **FRAMINGHAM - RIESGO:** 30% RCV ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 3 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 11 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 3 - 11 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/29 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO DE BASE, POR HOLTER CON EVIDENCIA DE BLOQUEO AV 3ER GRADO Y OTRAS ARRITMIAS SE REMITE A MEDICINA INTERNA PARA VALORACION PRIORITARIA DADA POSIBILIDAD DE REQUERIR MARCAPASO SE DAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES GENERALES SOBRE ARRITMIA, SE RENUEVA REMISION A OFTALMOLOGIA, SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SI BIEN CALIFICA COMO RIESGO ALTO, DADO EL BUEN CONTROL METABOLICO SE PUEDE EVALUAR TRIMESTRAL

FORMULA MEDICA

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL AL ALMUERZO

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG # (30)
TOMAR 1 TAB CON EL ALMUERZO CADA DIA VO

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL POR 3 MESES

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
TOMAR 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:20

PACIENTE: CC 10157584 - JOSE DANILSO RIVERA GARCIA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1948-01-15 - Edad: 76 Años 1 Meses 14 Dias

BETAHISTINA TABLETAS 16 MG

(30)

TOMAR 1 CADA 12 HORAS SI MAREO O VERTIGO

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5%

(1)

ADLICAR 1 GOTA EN CADA OJO CADA 4 HORAS A NECESIDAD

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

****PRIORITARIO**** PACIENTE MASCULINO DE 76 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II NO IR , DISLIPIDEMIA, REPORTE DE HOLTER SOLICITADO POR MD INTERNA DEL 26/06/23 1. BLOQUEO BIFASICULAR CONSISTENTE EN BLOQUEO AV DE TERCER GRADO INTERMITENTE – 2. ECTOPIAS VENTRICULARES DE RESCATE – 3. HEMIBLOQUEO ANTEROSUPERIOR COMPLETO – 4. NO SE EVIDENCIAN PAUSAS SIGNIFICATIVAS RELACIONADO CON LA CLINICA – 5. POSIBLE PACIENTE CANDIDATO PARA MARCAPASO. POR HOLTER CON EVIDENCIA DE BLOQUEO AV 3ER GRADO Y OTRAS ARRITMIAS SE REMITE A MEDICINA INTERNA PARA VALORACION PRIORITARIA DADA POSIBILIDAD DE REQUERIR MARCAPASO

PACIENTE REMITIDO A: **OFTALMOLOGIA**

PACIENTE MASCULINO DE 76 AÑOS DE EDAD, AP DIABETES MELLITUS II NO IR , DISLIPIDEMIA,, BLOQUEO AV, REFIERE SE ENCONTRABA EN SEGUIMIENTO CON OFTLAMOLOGIA QUIEN REMITIO A RETINOLOGO, POR PATOLOGIA NO ESPECIFICADA NO TRAE HC, REFIERE ESTABA EN ESPERA DE AGENDA PARA CONTROL PERO NO LOGRO LA CITA, NO RESPONDEN EN IPS DE LA ATENCION, Y VENCIO LA ORDEN, POR LO QUE CONSULTA PARA RENOVAR ORDEN DE CONTROL, SE RNUEVA ORDEN DE REMISION

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864