

PACIENTE: CC 10102768 - FRANCISCO ANTONIO RIASCOS RIASCOS

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-01-17 - Edad: 63 Años 0 Meses 15 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-01 - 04:25:54 CAS:1423524

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E784 - OTRA HIPERLIPIDEMIA

Diagnostico Relacionado Nro2: R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CALLE 50 A N 13 51 B SAN JAVIER - **TELEFONO:** 3117723926 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO PÁRA INGRESAR AL CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** SE TRATA DE PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE HTA DIAGNOSTICADA HACE 7 AÑOS APROXIMADAMENTE EN TTO CON LOSARTAN 50 MG OD, REFIERE ADQUIERE PARTICULAR POR NO CONTAR CON SEGURIDAD SOCIAL, ACUDE SIN ACOMPañANTE PARA INGRESO DE CONTROL POR PATOLOGIA, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO, NIEGA EFECTOS ADVERSOS DE LOS MISMOS. REFIERE HABITOS SALUDABLES DIETA HIPOGRASA NORMOPROTEICA, HIPOGLUCIDA, REFIERE POCAS CAMINATAS POR DOLOR EN RODILLA DERCHA, NIEGA DISNEA, NIEGA ANGOR, NIEGA EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, NIEGA HOSPITALIZACIONES PREVIAS EN LOS ULTIMOS 3 MESES REFIERE CUADRO CLINICO DE 4 MESES DE EVOLUCION DADO POR DOLOR EN RODILLA DERECHA DE MODERADA INTENSIDAD ASOCIADO A LIMITACION Y AUMENTO DE VOLUMEN TRAE PARACLINICOS QUE SE INGRESAN EN CASILLAS TFG COCKCROFT-GAULT: 94.95 ML/MIN/1.73 M2 ESTADIO 1 RAC: 8.6 EKG: RITMO SINUSAL FC 84 LPM NO ARRITMIA NO HVI. RR REGULAR HEPATITIS C NO REACTIVO - **PATOLOGICOS:** HTA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN POTASICO 50MG TBL CADA 12 HORAS ESOMEPRAZOL 20MG TBL ACIDO ACETIL SALICILICO 100MG TBL - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** FUMADOR CIGARRILLOS - **ALERGICOS:** TRAMADOL - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON LA ESPOSA TRABAJA OFICIOS VARIOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 85 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 85 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 115 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 79 - **FR:** 15 - **PIEL Y ANEXOS:** MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - **CABEZA:** NORMOCEFALO - **OJOS:** PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** CAE PEREMABLE - **CUELLO:** MOVIL SIMETRICO - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - **ABDOMEN:** BLANDO NO DOLOROSO - **GENITALES:** NO EXPLORADOS - **EXTREMIDADES:** SE EVIDENCIA LEVE EDEMA EN RODILLA DERECHA CON DOLOR A LA PALPACION Y LEVE LIMITACION - **NEUROLOGICO:** SIN ALTERACION - **FUMA?:** SI - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 7 - **Año:** 2017 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **IMC:** 30.37 - **FECHA EKG:** 2024/01/05 - **RESULTADO EKG:** SINUSAL RR REGULAR FC 84 LPM - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/05 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 9840 HB 16.4 HTOCO 47.1 PLAQ 249.000 GR 5210 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2024/01/05 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PSA:** 2024/01/05 - **RESULTADO PSA:** 0.94 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/05 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/05 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 212.16 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/05 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 34.92 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/05 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 487.41 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/05 - **RESULTADO GLICEMIA:** 122 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/05 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 7.75 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/05 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.07 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/05 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 114.2 - **TFG - REGISTRADA:** 0 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 5 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 6.79 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 10% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA AL PACIENTE SOBRE LO IMPORTANTE QUE ES ACUDIR A SUS CONTROLES REGULARMENTE PARA ASI DISMINUIR LAS COMPLICACIONES, SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR CAMINATAS DE 30 MINUTOS DIARIOS 4 O 5 VECES POR SEMANA, PARA OBTENER BENEFICIOS TALES COMO EVITA RESFRIADOS: REDUCCION DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - **EVOLUCION:** PACIENTE HIPERTENSO RCV MODERADO CON GLUCOSA Y TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS, RESTO DE PARACLINICOS EN METAS, FUNCION RENAL CONSERVADA, SIGNOS VITALES EN METAS IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL FUERA DE METAS, CONTEO CELULAR SIN ALTERACION SE PROMUEVE LA ACTIVIDAD FISICA REGULAR AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA,

DISMINUIR CARBOHIDRATOS Y AZUCARES, INCREMENTAR INGESTA DE AGUA - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 6% - FRAMINGHAM - RIESGO: MODERADO - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETEPRETE: A - INTBARTHELRETEPRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETEPRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - FINDRISK - RANGO DE EDAD: 55-64 Años (3 P.) - FINDRISC - IMC: MAYOR DE 30 (3 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: TODOS LOS DÍAS (0 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/03/01 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON ANTECEDENTES ANOTADOS QUIEN ACUDE PARA INGRESO, TRAE PARACLINICOS CON GLUCOSA Y TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS POR LO QUE SE ASOCIA AL TTO FIBRATOS Y SE SOLICITA GLUCOSA PRE Y POST CARGA + HB A1C, ASIMISMO SE BRINDA EDUCACION EN CAMBIOS DE ALIMENTACION, SE CALCULA IPA 5 NIEGA SINTOMAS RESPIRATORIOS SE REALIZA CUESTIONARIO EPOC NEGATIVO, SE DESINCENTICA EL HABITO TABAQUICO, SE DAN RECOMENDACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA, SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LA ADHERENCIA AL TTO Y AL CONTROL Y LAS POSIBLES COMPLICACIONES DEL ABANDONO, CITA EN 1 MES POR EL PROGRAMA DE RCV

FORMULA MEDICA

GENFIBROZILO TABLETAS 600 MG TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHES CON LA CENA	# (30)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 CADA DIA AYUNAS	# (30)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR EN ZONA DE DOLOR POR NECESIDAD	# (1)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR 1 MES	# (60)

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903842 GLUCOSA PRE Y POST CARGA DE GLUCOSA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:37

PACIENTE: CC 10102768 - FRANCISCO ANTONIO RIASCOS RIASCOS

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-01-17 - Edad: 63 Años 0 Meses 15 Dias

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA EN 1 MES CON REPORTES

Carla Chourio

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 5995300

Nro. Registro:5995300