

PACIENTE: CC 1003337522 - VIVIANA MARCELA SIERRA LOPEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1987-05-21 - Edad: 36 Años 8 Meses 18 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-08 - 01:59:49 CAS:1422056

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: R074 - DOLOR EN EL PECHO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro3: K590 - CONSTIPACION

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: FINCA LA COLOMBIA - TELEFONO: 3217583428 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 36 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO HIPERTENSION PRIMARIA DESDE HACE 7 AÑOS EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, SIN COMPLICACION RENALES EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGIA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISION BORROSA, DOLOR TORACICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE ADHERENCIA A TTO FARMACOLOGICO ORAL, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FISICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HABITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HABITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. REFIERE CUADRO DE 1 SEMANA DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR DE TIPO PUNZADA EN REGION ETERNAL, IRRADIADA A HOMBRO IZQUIERDO, DE SEGUNDOS DE DURACION. REFIERE ADEMÁS CUADRO DE 1 MES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN CAMBIO EN LA FRECUENCIA Y CONSISTENCIA DE DEPOSICIONES, NREFIERE ANTES REALIZABA DEPOSICIONES DIARIO, DEDE HACE 1 MES QUE REALIZA DEPOSICIONES CADA 5 DIAS, BRISTOL 1, ASOCIADO A DOLOR EN HEMIABDOMEN IZQUIERDO. - PATOLOGICOS: HTA PREDIABETES - FARMACOLOGICOS: CAPTOPRIL 50 MG OD - QUIRURGICOS: CESAREA, POMEROY - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJA, AMA DE CASA - G: 4 - P: 4 - PV: 3 - PC: 1 - A: 0 - V: 2 - M: 2 - FUP: 2021/03/01 - MENARQUIA DESCRIPCION: 11 AÑOS - FUM: 2023/08/14 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO Año: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/10/23 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 15 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NO - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - MENOPAUSIA: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA, DM 2 - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 113 - TEMPERATURA: 36 - FC: 69 - FR: 15 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLOGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLINICO - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLINICO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 7 - Año: 2015 - MES: 8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 161 - PESO (KG): 96 - IMC: 37.04 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 113 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/01/23 - RESULTADO EKG: EKG NORMAL FC 83 - FECHA HEMOGRAMA: 2023/10/23 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/23 - RESULTADO PACIAL ORINA: CONTAMINADO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/10/23 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 187.19 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/10/23 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 52.45 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/10/23 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 108.28 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/10/23 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 132.32 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/26 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.09 - FECHA GLICEMIA: 2023/10/23 - RESULTADO GLICEMIA: 101 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/10/23 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 21.4 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/10/23 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.8 - FECHA CREATININA ORINA:

2023/10/23 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 179.44 - **TFG - REGISTRADA:** 147.33 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 11.93 - **PUNTAJE:** -7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PLANTILLA DE RCV VACIA. PACIENTE QUIEN ASISTE A CONTROLES. SE NOTIFICA EL CASO SIN NUEVOS PARACLINICOS POR REPORTAR. SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA IINICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 36 AÑOS, QUIEN ASISTE A RCV, EN EL MOMENTO ASINTOMATICA. AL EXAMEN FISICO PACIENTE CON SIGNOS VITALES EN RANGOS DE NORMALIDAD, IMC EN OBESIDAD GRADO II, PA AUMENTADO, NO OTROS HALLAZGOS. SE EXPLICA CONDUCTA A PACIENTE, QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:**

FORMULA MEDICA	
ETORICOXIB TABLETAS 60MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR DURANTE 7 DIAS	# (14)
METOCARBAMOL 750 MG TABLETAS 1 TAB CADA 12 HORAS (RELAJANTE MUSCULAR) POR 10 DIAS	# (20)
BISACODILO 5 MG GRAGEA 1 TBL EN LA NOCHE (NO UTILIZAR POR TIEMPO SUPERIORES A 5 DIAS)	# (10)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA EN LA MAÑANA POR 1 MES	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE POR 1 MES	# (30)
METFORMINA 850 MG TABLETA TOMAR 1 TAB AL DIA VIA ORAL ALMUERZO	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:48

PACIENTE: CC 1003337522 - VIVIANA MARCELA SIERRA LOPEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1987-05-21 - Edad: 36 Años 8 Meses 18 Dias

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro:1088345151