

PACIENTE: CC 4595572 - MARIO ALVAREZ GIRALDO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-12-27 - Edad: 68 Años 1 Meses 17 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-13 - 09:17:13 CAS:1423754

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CAROLYN OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA

Diagnóstico Relacionado Nro2: B082 - EXANTEMA SUBITO [SEXTA ENFERMEDAD]

Diagnóstico Relacionado Nro3: B909 - SECUELAS DE TUBERCULOSIS RESPIRATORIA Y DE TUBERCULOSIS NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - MOTIVO DE CONSULTA: "PARA LOS EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE AMASCULINO DE 68 AÑOS QUIEN ACUDE PARA INGRESO A PROGRAMA DE RCV, PACIENTE CON ANTECEDENTE DE HIPERTENSION ARTERIAL DISLIPIDEMIA, TBC TRATADA CON SECUELAS, HERPES ZOSTER CON SECUELAS, ACTUALMENTE EN TRATAMIENTO CON FENOFRIBRATO 135 MG + ROSUVASTATINA 20 MG DIA, FLUTICASONA20 MG/SALMETEROL 25 MG 2 PUFF CADA 12 HORAS, BROMURO DE IPRATROPIA 2 PUFF CADA 8 HORAS, IPRATROPIA, COLCHICINA 0.5 MG DIA, ALOPURINOL 1 CADA DIA. HIDROXIDO DE ALUMINIO + HIDROXIDO DE MAGNESIO + SIMETICONA 10 CC ANTES DE CADA COMIDA , ESOMEPRAZOL UNO CADA DIA EN AYUNAS. PREGABALINA 75 MG 2 CADA 12 HORAS. REFIERE BUENA ADHERENCIA A LA MEDICACION, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. REFIERE MALA ADHERENCIA A DIETA, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL EJERCICIO, CAMINATAS DIARIAS DE 1 HORA. NIEGA INGRESOS RECIENTE A URGENCIAS U HOSPITALIZACIONES, REFIERE REGULAR PATRON DEL SUEÑO POR DOLOR, REFIERE CONSUMO DE ALCOHOL CADA 20 DIAS, REFIERE ES EXTABAQUISTA. REFIERE ESKEMA DE VACUNACION COVID 19 4 DOSIS, PENDIENTE INFLUENZA ESTE AÑO. TRAE REPORTE DE EXAMENES DE INGRESO DEL 06/02/2024 LOS CUALES SE REGISTRAN EN CASILLAS CORRESPONDIENTES. - ACIDO URICO: 6.23 (ELEVADO) - DEPURACION DE CREATININA CORREGIDA A SUPERFICIE 125.69 ML/MIN. - DEPURACION DE CREATININA SIN CORREGIR A SUPERFICIE 59.93 ML/MIN - POTASIO 4.70 - SODIO 1.43 REFIERE PERSISITIR CON DOLOR EN CUELLO Y ESPALDA (SECUELA DE HERPER ZOSTER), REFIERE YA TIENE CITA AGENDADA CON MEDICINA INTERNA PERO NO RECUERDA CUANDO ES. POR OTRO LADO REFIERE CUADRO DE LARGA DATA DE DOLOR EN AMBAS RODILLAS ASOCIADO A SENSACION DE INESTABILIDAD, REFIERE EN SU ANTIGUA EPS SE ENCONTRABA EN PROCESO DE CIRUGIA PERO NO SE PUEDO REALIZAR PORQUE ESTA SE CERRO, NO TRAE HISTORIA CLINICA. - PATOLOGICOS: HIPERTENSION ARTERIAL DISLIPIDEMIA TBC TRATADA HERPES ZOSTER - FARMACOLOGICOS: FENOFRIBRATO 135 MG + ROSUVASTATINA 20 MG DIA, FLUTICASONA20 MG/SALMETEROL 25 MG 2 PUFF CADA 12 HORAS, BROMURO DE IPRATROPIA 2 PUFF CADA 8 HORAS, IPRATROPIA, COLCHICINA 0.5 MG DIA, ALOPURINOL 1 CADA DIA. HIDROXIDO DE ALUMINIO + HIDROXIDO DE MAGNESIO + SIMETICONA 10 CC ANTES DE CADA COMIDA , ESOMEPRAZOL UNO CADA DIA EN AYUNAS. PREGABALINA 75 MG 2 CADA 12 HORAS - QUIRURGICOS: HERNIORRAFIA INGUINAL RESECCION DE PTERIGION - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: ALCOHOL CADA 20 DIAS. EX FUMADOR - ALERGICOS: HIDROCORTISONA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA, PENSIONADO. - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANOS HIPERTENSION ARTERIAL MADRE DIABETES, CANCER DE PIEL, FALLECIDA POR ACV. - DIABETES: SI - HTA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 135 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - T.A. (DE PIE): 135 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 65 - PERIMETRO ABDOMINAL: 111 - TEMPERATURA: 36 - FC: 80 - FR: 18 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO EVALUADO - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMAS. DOLOR A LA PALPACION Y MOBILIZACION DE AMBAS RODILLAS, CON SENSACION DE CHASQUIDO BILATERAL A LA FLEXION Y EXTENSION. - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 6 - AÑO: 2018 - MES: 10 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 182 - PESO (KG): 87 - IMC: 26.26 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 111 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 135 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - FECHA EKG: 2024/02/06 - RESULTADO EKG: RITMO SUNUSAL, FC 62 LPM, EJE NORMAL, NO ALTERACIONES EN EL TRAZADO - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/06 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA SANGRE OCULTA: 2024/02/06 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATVO - FECHA PSA: 2024/02/06 - RESULTADO PSA: 3.27 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/06 - RESULTADO FACIAL ORINA: NO PATHOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL:

2024/02/06 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 191.5 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/06 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 50.31 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/06 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 112.01 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/06 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 145 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/06 - RESULTADO GLICEMIA: 113 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/06 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.42 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/06 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.49 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/06 - RESULTADO CREATININA ORINA: 44.84 - TFG - REGISTRADA: 58.39 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 21.01 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 8% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - EVOLUCION: PACIENTE QUIEN ACUDE A INGRESO A PROGRAMA DE RCV, AL EXAMEN FISICO CON CIFRAS TENSIONALES EN METAS, IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL. EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL SE RECIBEN PARACLINICOS CON UROANALISIS, ELECTROCARDIOGRAMA Y HEMOGRAMA NORMALES, PERFIL LIPIDICO EN METAS, GLICEMIA FUERA DE METAS, MICROALBUMINURIA EN METAS, TFG 58.39 ESTADIO 3 - DISMINUCION MODERADA DE LA TFG. Y UNA RAC 21.01 NORMAL - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - FINDRISC - RANGO DE EDAD: MÁS DE 64 AÑOS (4 P.) - FINDRISC - IMC: ENTRE 25-30 (1 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS: SI - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/13 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - OBSERVACION: CITA CONTROL EN 3 MESES - CONDUCTA: - PACIENTE ACTUALMENTE EN ACEPTABLES CONDICIONES GENERALES, POR LO QUE SE REFORMULA IGUAL MEDICACION SEGUN PRESCRIPCION ANTERIOR POR 3 MESES - SE ORDENA FUNCION RENAL CONTROL Y HbA1C PARA LA PROXIMA CITA DANDO CUMPLIMIENTO A ALGORITMOS DIAGNOSTICOS DE ERC Y DIABETES RESPECTIVAMENTE. - CITA CONTROL EN 3 MESES - SE REMITE A VACUNACION - PENDIENTE CITA CON MEDICINA INTERNA - SE ORDENA TRATAMIENTO TOPICO PARA LESION EN PIEL. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

FORMULA MEDICA

PACIENTE: CC 4595572 - MARIO ALVAREZ GIRALDO**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1955-12-27 - Edad: 68 Años 1 Meses 17 Dias

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)
TOMAR 1 CUCHARADA 15 MIN ANTES DE CADA COMIDA

ALOPURINOL 100 MG TABLETA # (1)
TOMAR UNA TABLETA DIARIA

COLCHICINA 0,5 MG TABLETA # (1)
TOMAR UNA TABLETA DIARIA

LIDOCAINA CLORHIDRATO 5% UNGÜENTO # (1)
APLICAR 2 VECES AL DIA EN ZONA DE DOLOR

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60)
TOAAR UN CADA 12 HORAS

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
TOMAR UNA CAD DIA EN AYUNAS

VALSARTAN DE 160 MG # (60)
TOMAR UNA CADA 12 HORAS

BROMURO DE IPRATROPIO INHALADOR 20 MCG # (1)
APLICAR 2 PUFF CADA 12 HORAS

PREGABALINA TABLETAS 50 MG # (180)
TOMAR 3 CADA 12 HORAS

SALMETEROL / FLUTICASONA INHLADOR 25/250 MCG # (1)
APLICAR 2 PUFF CADA 12 HORAS

ROSVASTATINA + FENOFIBRATO TABLETAS 20/135 MG # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA DIA

HIDROCORTISONA (ACETATO) 1% CREMA # (1)
APLICAR 2 VECES AL DIA EOR 10 DIAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (60)
TOMA UNA CADA 12 HORAS

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (1)
TOMAR UNA TABLETA AL DIA VIA ORAL CON EL ALMUERZO

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:**PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA DE LABORATORIO**

- SS CREATININA EN SUERO
- SS CREATININA EN ORINA PARCIAL
- SS MICROALBUMINURIA
- SS HBARC

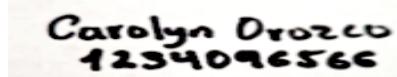
REALIZAR 8 - 10 DIAS ANTES DE PROXIMA CITA CONTROL EN 3 MESES.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 4595572 - MARIO ALVAREZ GIRALDO**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1955-12-27 - Edad: 68 Años 1 Meses 17 Dias**PACIENTE REMITIDO A: REMISION A VACUNACION****COMPLETAR ESQUEMA**

Carolyn Orozco
1234096566

CAROLYN OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1234096566
Nro. Registro:1234096566
