

PACIENTE: CC 4567699 - DAGO ARQUIRIO MORALES

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1959-03-20 - Edad: 64 Años 11 Meses 0 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-20 - 08:25:41 CAS:1435180

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnóstico Relacionado Nro2: E784 - OTRA HIPERLIPIDEMIA

Diagnóstico Relacionado Nro3: Z138 - EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA OTRAS ENFERMEDADES Y TRASTORNOS ESPECIFICADOS

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTESCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CIUDADELA 16 DE JULIO, APARTAMENTO 2 LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 3218608114 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE PACIENTE MASCULINO DE 64 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE HTA E HIPOTIROIDISMO EN TTO CON ADECUADA ADHERENCIA AL TTO FARMACOLOGICO, INASISTENTE A CONTROLES, REFIERE LLEVABA CONTROL EN HSF ULTIMA VALORACION NOVIEMBRE DE 2023, PACIENTE EN EL MOMENTO ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, REFIERE ALIMENTACION SALUDABLE "CUANDO SE PUEDE", NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, NIEGA DOLOR PRECORDIAL, NIEGA DISNEA, CEFALEA INTESA, EDEMA DE MIEMBROS, REFIERE DIURESIS Y DEPOSICIONES PRESENTES SIN ALTERACION, NIEGA INGRESOS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS Y HOSPITALIZACIONES EN LOS ULTIMOS 3 MESES. INMUNIZACION COVID-19: 3 DOSIS (NO DOCUMENTADO) INFLUENZA: NIEGA - PATOLOGICOS: HTA, HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: VERAPAMIL 120 X 2, ATORVASTATINA 20X 1, AMITRIPTILINA 25 X 1, GEMFIBROZIL /DIA LT4 50MCG EN AYUNAS, LEVOTIROXINA. - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: TEC SEVERO EN ACCIDENTE DE TRANSITO - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA E HIJAS LABORA EN OFICIOS VARIOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANO CA DE PROSTATA (FALLECIDO) - CA PROSTATA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 92 - TEMPERATURA: 36 - FC: 79 - FR: 15 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - CABEZA: NORMOCEFALO - OJOS: PUPILLAS REACTIVAS A LA LUZ - FONDO OJO: NORMAL - ORL: CAE PERMABLE - CUELLO: MOVIL SIMETRICO SIN ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - ABDOMEN: BLANDO NO DOLOROSO - GENITALES: NORMOCONFIGURADOS EXTERNAMENTE TR: AMPOLLA RECTAL VACIA NO MASAS PROSTATA DE DIMENSIONES NORMALES - EXTREMIDADES: EUTROFICAS SIN EDEMA - NEUROLOGICO: SIN ALTERACION - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3218608114 - DIRECCION: CL 47C NRO 9 18. LA DORADA CALDAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 14 - AÑO: 2010 - MES: 3 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - AÑO: 2017 - MES: 10 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 163 - PESO (KG): 58.4 - IMC: 21.98 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 92 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/02/06 - RESULTADO EKG: NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2023/02/06 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/02/06 - RESULTADO PARCIAL ORINA: B+++ - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/02/06 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 190 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/02/06 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 190 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/02/06 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 90.6 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/02/06 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 327 - FECHA GLICEMIA: 2023/02/06 - RESULTADO GLICEMIA: 111 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/02/06 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/04/10 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.06 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/02/06 - RESULTADO CREATININA ORINA: 110.1 - TFG - REGISTRADA: 58.16 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 5.45 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 8% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESCENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTESA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - EVOLUCION: PACIENTE CON AP YA ANOTADOS PREVIAMENTE, CON RCV DEL 5% DADOS POR ESCALA FRAMINGHAM.

EN EL MOMENTO EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, AL EXAMEN FISICO CON CIFRAS TENSIONALES EN RANGO DE NORMALIDAD. NO CUENTA CON PARACLINICOS RECIENTES - **FRAMINGHAM - RIESGO: MODERADO** - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFETARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ. CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADEPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBLADES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHETOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 AÑOS (3 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DIAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **FECHA PROBABLE PRXIMA CITA:** 2024/03/20 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON ANTECEDENTES CONOCIDOS, EN BUEN ESTADO GENERAL, HALLAZGOS EN EL EXAMEN FISICO ANOTADOS, SIGNOS VITALES EN METAS, SE SOLICITA AUTORIZACION DEL PACIENTE PARA REALIZAR TAMIZAJE PARA CA DE PROSTATA, SE EXPLICA PROCEDIMIENTO, SE PROCEDE A REALIZAR TACTO RECTAL ENCONTRANDO AMPOLLA RECTAL VACIA, ESFINTER ANAL NORMOTONICO NORMOTERMICO, PROSTATA DE DIMENSIONES NORMALES, SIN EVIDENCIA DE NODULOS Y/O MASAS. SE FORMULA MANEJO MEDICO PARA 1 MES IGUAL ESQUEMA, SE SOLICITA PARACLINICOS PARA REINGRESO AL CONTROL DE RCV, RECOMIENDA NO ACTIVIDAD SEXUAL NO VIAJES EN MOTOS CICLAS O CABALLOS 4 DIAS ANTES DE LA TOMA DE MUESTRA, SE INDICA TRAER ORINA DE CASA Y HECES, ADEMÁS NO SE ACONSEJA TOMAR SINO HASTA 10 DIAS DESPUES DE ESTA CITA, SE REMITE A SALUD ORAL Y VACUNACION, SE REFUERZA EDUCACION HABITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO CITA EN 1 MES POR EL PROGRAMA DE RCV

#### FORMULA MEDICA

VERAPAMILO CLORHIDRATO 120 MG TABLETA 1 TAB 2 VECES AL DIA VIA ORAL CADA 12 H	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS VO SOLO SI PRESENTA DOLOR	# (30)
ACIDO VALPROICO TABLETAS 250 MG 1 TAB VIA ORAL NOCHE --	# (30)
QUETIAPINA TABLETAS 25 MG 1 TAB VO CADA NOCHE	# (30)
VALSARTAN DE 160 MG TOMAR 1 CADA DIA	# (30)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA TOMAR 1 CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
ROSUVASTATINA+ACIDO FENOFIBRICO TABLETAS 20/135MG TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHES	# (30)

PACIENTE: CC 4567699 - DAGO ARQUIRIO MORALES

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1959-03-20 - Edad: 64 Años 11 Meses 0 Dias

## SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]

# (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]

# (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL]

# (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]

# (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS]

# (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]

# (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

# (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]

# (1)

[906610 | ANTIGENO ESPECIFICO DE PROSTATA [PSA]]

# (1)

[907009 | SANGRE OCULTA [MATERIA FECAL] DETERMINACION DE HEMOGLOBINA HUMANA ESPECIFICA POR EIA]

# (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]

# (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

# (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)

## SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: REMISION A PROGRAMA RCV

CITA EN 1 MES

HTA

20/03/2024 APROXIMADAMENTE

PACIENTE REMITIDO A: REMISION A SALUD ORAL

FAVOR VALORAR HIGIENE ORAL Y ODONTOLOGIA

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

**PACIENTE:** CC 4567699 - DAGO ARQUIRIO MORALES**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1959-03-20 - Edad: 64 Años 11 Meses 0 Dias**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:07

**PACIENTE REMITIDO A: REMISION A VACUNACION**FAVOR COMPLETAR ESQUEMA  
INFLUENZA*Carla chourio*

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 5995300

Nro. Registro: 5995300