

PACIENTE: CC 41439557 - MARIAIDE TOLOSA HERNANDEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-05-24 - Edad: 74 Años 8 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-16 - 10:40:35 CAS:1431625

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 1 - Impresión Diagnóstica

Diagnóstico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnóstico Relacionado Nro2: N133 - OTRAS HIDRONEFROSIS Y LAS NO ESPECIFICADAS

Diagnóstico Relacionado Nro3: K590 - CONSTIPACION

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTESCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CLL 18A # 8 - 49 B/ LAS CRUCES - TELEFONO: 3103760655 - 3148544050 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DISLIPIDEMIA, HIPOTIROIDISMO. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PRESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. REFIERE MANEJO CON NIFEDIPINO - REFIERE QUE NO LE ENTREGAN EL MEDICAMENTO EN FARMACIA, REFIERE QUE LE INFORMAN DESABASTECIMIENTO DEL MEDICAMENTO. TFG CKD EPI 57 ML/MIN/1.73M2 13/02/2024 DEPURACION DE CREATININA CORREGIDA A SUPERFICIE 76.87 ML/MIN. DEPURACION DE CREATININA SIN CORREGIR A SUPERFICIE 52.7 ML/MIN, CREATININA EN SUERO 0.98 MG/DL, CREATININA EN ORINA 70.2 ACIDO URCO 6.3, TSH 0.44, CALCIO 8.9, CLORO 113.0, POTASIO 3.70, SODIO 143.0 - PATOLOGICOS: HTA - DILIPIDEMIA - HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN TAB 50MG CADA 12 HORAS + METOPROLOL TAB 50MG CADA DIA + FUROSEMIDA TAB 40MG CADA DIA + SPIRONALACTONA TAB 25MG DIA + ASA 100MG COMORBILIDAD DE DISPLIPEDEMIA EN TRATAMIENTO CON GEMFIBROZILO TAB 600MG DIA. - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE SOLA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2016/07/22 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APlica - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE; ERC HTA DM - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 91 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUERNO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3103760655 - DIRECCION: CLL 18A # 8 - 49 B/ LAS CRUCES - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 10 - AÑO: 2009 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 153 - PESO (KG): 49 - IMC: 20.93 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 91 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/10/23 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/13 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 10.31, HB 11.4, HCTO 35.7, RECUENTO DE PLAQUETAS 228.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/23 - RESULTADO FACIAL ORINA: SANGRE ++, ALTERADO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/10/23 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 97.12 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/10/23 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 27.23 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/10/23 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 41.86 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/10/23 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 140.13 - FECHA GLICEMIA: 2023/10/23 - RESULTADO GLICEMIA: 97 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/10/23 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 164.3 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/13 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.98 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/10/23 - RESULTADO CREATININA ORINA: 69.22 - TFG - REGISTRADA: 38.96 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 237.36 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCritos, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/16 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA,

PACIENTE RCV ALTO, COMPENSADO, SIN HISTORIA DE HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR DESCOMPENSACION - SE REALIZA FORMULA POR 3 MESES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE SOLICITA PARACLINICOS CONTROL, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. CONSULTAR ANTES SI LA CONDICION CLINICA DE PACIENTE LO AMERITA. CONTROL Y SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA SEGUN FECHA CORRESPONDIENTE. SE RETOMA MANEJO CON LOSARTAN, AMLODIPINO, TENIENDO EN CUENTA LO REFERIDO POR LA PACIENTE QUE NO LE HAN ENTREGADO MEDICAMENTO NIFEDIPINO YA QUE LE INFORMAN DESABASTECIMIENTO DEL MISMO. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESINCENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (90)
TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS

ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE

BISOPROLOL TABLETAS 2.5 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG # (30)
ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS EN AYUNAS

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA # (30)
1 TAB CADA DIA, VIA ORAL.

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
TOAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 41439557 - MARIAIDE TOLOSA HERNANDEZ**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1949-05-24 - Edad: 74 Años 8 Meses 23 Dias**[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]**

(1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS. PROGRAMA NEFROPROTECCION. PACIENTE RCV ALTO, COMPENSADO.



Dr. Jhon Fierro
MEDICO GENERAL
N.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro: 1143251943