

PACIENTE: CC 38283977 - MARIA ESPERANZA LUNA CAMACHO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-03-30 - Edad: 57 Años 10 Meses 20 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-19 - 09:20:58 CAS:1432733

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnóstico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTESCO: SIN ACOMPAÑANTE - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO A CONTROL DE RCV" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 57 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS II NO IR, EN APARENTE BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO EXCEPTO A ROSUVASTATINA, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. - PATOLOGICOS: DM 2 NO IR OBESIDAD HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: METFORMINA 850 MG 3 AL DIA, LEVOTIROXINA DE 50 MCG, ROSUVASTATINA, ASA 100 MG DIA - QUIRURGICOS: RESECCION DE PTERIGION COLECISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE SOLA. LABORA COMO PELUQUERA. - G: 0 - P: 0 - PV: 0 - PC: 0 - A: 0 - V: 0 - M: 0 - MENARQUIA DESCRIPCION: 11 - FUM: 2017/01/01 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2022/07/05 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: REGISTRO NO EVALUADO - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DM - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 76 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 76 - PERIMETRO ABDOMINAL: 93 - TEMPERATURA: 36 - FC: 80 - FR: 16 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO EVALUADO - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3143618835 - DIRECCION: NORCASIA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 20 - AÑO: 2002 - MES: 1 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 152 - PESO (KG): 71.7 - IMC: 31.03 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 93 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 76 - FECHA EKG: 2023/07/24 - RESULTADO EKG: EKG: NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/16 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/16 - RESULTADO PARCIAL ORINA: BACTERIURIA ASINTOMÁTICA. - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/16 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 212.22 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/16 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 51.59 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/16 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 121.61 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/16 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 195.08 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/16 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.18 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/16 - RESULTADO GLICEMIA: 174 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/16 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 17.4 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/16 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.68 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/08/04 - RESULTADO CREATININA ORINA: 43 - TFG - REGISTRADA: 103.32 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 40.47 - PUNTAJE: 2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: RAC AUMENTADA > A 30. LEVE ELEVACIÓN TRIGLICERIDOS. - EVOLUCION: VER CONDUCTA. - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE:

**A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA      - **STRBARTHELVESTIRSE:**  
**A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA  
**- STRBARTHELARREGLARSE:** A    - **INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFETARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA    - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A    - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA    - **STRBARTHELMICCION:** A    - **INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA    - **STRBARTHELRETRETE:** A    - **INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE    - **STRBARTHELTRASLADO:** A    - **INTBARTHELTRASLADEOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA    - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A    - **INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION    - **STRBARTHELESCALONES:** A    - **INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS    - **INTBARTHETOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE    - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/19    - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL    - **OBSERVACION:** PRÓXIMO CONTROL CON MICROALBUMINURIA, CREATININA EN ORINA, CREATININA EN SUERO.    - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 57 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. LLAMA LA ATENCIÓN RAC > A 30 POR LO CUAL SE SOLICITA NUEVA MICROALBUMINURIA, CREATININA EN ORINA Y CREATININA EN SUERO. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - PRÓXIMO CONTROL CON MICROALBUMINURIA, CREATININA EN ORINA Y CREATININA EN SUERO

#### FORMULA MEDICA

METFORMINA TABLETAS 850 MG # (90)  
1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DE CADA COMIDA

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA # (30)  
EUTIROX TABLETAS 50MCG - TOMAR 1 DIARIA EN AYUNAS

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% # (1)  
APLICAR 1 GOTTA EN CADA OJO 3 VECES AL DIA

ROSVUSTATINA TABLETA 40 MG # (30)  
TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHE

DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG # (30)  
ADMINISTRAR 1 TAB DESPUÉS DEL ALMUERZO.

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)  
TOMAR UNA TABLETA DIARIA

#### SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[904902 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]] # (1)

[904921 | TIROXINA LIBRE [T4L]] # (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

**PACIENTE:** CC 38283977 - MARIA ESPERANZA LUNA CAMACHO**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1966-03-30 - Edad: 57 Años 10 Meses 20 Dias

---

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:**PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA DE LABORATORIO**

PROXIMO CONTROL CON:

CREATININA EN SUERO.

CREATININA EN ORINA PARCIAL.

UROANALISIS.

MICROALBUMINURIA

*Santiago Arias H.*

---

SANTIAGO ARIAS HENAO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053867210

Nro. Registro:1053867210