

PACIENTE: CC 37919004 - MARIA INES HERNANDEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-10-29 - Edad: 69 Años 3 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-09 - 08:26:57 CAS:1424546

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnóstico Relacionado Nro1: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - DIRECCION: CRA 2 E 40 47 - TELEFONO: 3147866464 - MOTIVO DE CONSULTA: 69 AÑOS " AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL CON DIAGNOSTICO DE DIABETES + HIPERTENSION ARTERIAL, CARDIOPATIA HIPERTENSIVA Y ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA EN PROGRAMA NEFROPROTECCION EN SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA Y SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. VALORACION POR MEDICINA INTERNA EL 4 DE OCTUBRE DE 2023. AP DE CA DE TIROIDES SEGUIMIENTO CON CIRUGIA CABEZA Y CUELLO. ECOCARDIOGRAMA 2 DOPPLER COLOR (ENERO 29 DE 2024) VI DE TAMAÑO NORMAL, DISFUNCION DIASTOLICA CON FUNCION SISTOLICA CONSERVADA FE64% TRAZAS DE INSUF VALVULAR AORTICA. DOBLE LESION VALVULAR MITRAL , INSUF VALVULAR TRICUSPIDEA TRIVIAL . LEVE VALORACION PARTICULAR CON OPTOMETRIA (DIC 6 DE 2023) SUGIERE VALORACION POR OFTALMOLOGIA POR DX CATARATA EVOLUTIVA EJERCICIO: NINGUNO REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL - PATOLOGICOS: HTA, CA DE SEÑO IZQUIERDO EN SEGUIMIENTO CON ONCOLOGIA , ESTENOSIS DE ARTERIAS RENALES - FARMACOLOGICOS: VALSARTAN/CLORTALIDONA TABLETAS 160/25MGDIARIO, CARVEDILOL 6.25 MG CADA 12 HORAS, AMLODIPINO 5 MG CADA 12 HORAS, SPIRONOLACTONA 25 MG CADA DIA , ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG CADA DIA VO, ATORVASTATINA 40MG DIARIA EN LA NOCHE VIA ORAL - QUIRURGICOS: CUADRANTECTOMIA IZQUIERDA POMEROY - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO - CANCER: SI - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2020/01/10 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA Y CA DE MAMA, DM 2 - DIABETES: SI - HTA: SI - CA SENO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 126 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 56 - T.A. (DE PIE): 126 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 56 - PERIMETRO ABDOMINAL: 100 - TEMPERATURA: 36 - FC: 67 - FR: 20 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICUO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS CON EDEMA QUE DEJA FOVEA EN MMIIIS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 155 - PESO (KG): 71.5 - IMC: 29.76 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 100 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 126 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 56 - FECHA EKG: 2023/04/28 - RESULTADO EKG: FC 68 X RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2023/11/02 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 11.4 PLAQ 254000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/11/02 - RESULTADO PARCIAL ORINA: SIN ALTERACION - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/11/02 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 172.34 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/11/02 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 49.78 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/11/02 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 100.42 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/11/02 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 110.71 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/11/02 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.11 - FECHA GLICEMIA: 2023/11/02 - RESULTADO GLICEMIA: 119 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/11/02 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.82 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/11/02 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.84 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/11/02 - RESULTADO CREATININA ORINA: 34.27 - TFG - REGISTRADA: 71.35 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 11.15 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO - EVOLUCION: PACIENTE DE 69 AÑOS FEMENINA CON AP DE DM + HTA + ERC ESTADIO 2 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . AP DE CA DE TIROIDES , TIRODECTOMIA EN AGOSTO DE 2023. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL PENDIENTE CONTROL ESPECIALISTA EN MARZO PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 71.3 ML/MIN. RAC 11.15 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIATORIA, CEFALAEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/10 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO

GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE DE 69 AÑOS FEMENINA CON AP DE DM + HTA + ERC ESTADIO 2 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . AP DE CA DE TIROIDES , TIRODECTOMIA EN AGOSTO DE 2023. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL PENDIENTE CONTROL ESPECIALISTA EN MARZO PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 71.3 ML/MIN. RAC 11.15 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES- SS LABORATORIOS DE CONTROL PARA REALIZAR EN MAYO

FORMULA MEDICA

VALSARTAN DE 160 MG # (30)

TOMAR 1 DIARIA VIA ORAL

CLORTALIDONA TABLETAS 25 MG # (30)

TOMAR 1 TAB CADA DIA VO

ACIDO FOLICO TABLETAS 1 MG # (30)

1 TABLETA VIA ORAL DIA

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG # (30)

1 TAB AL DIA VO CON EL ALMUERZO

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (60)

1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)

1 TAB CADA DIA VO

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)

1 DIARIA EN LA NOCHE VIA ORAL

CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG # (60)

TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

PACIENTE: CC 37919004 - MARIA INES HERNANDEZ**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1954-10-29 - Edad: 69 Años 3 Meses 11 Dias**[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]**

(1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

(1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: OPTOMETRIAPACIENTE DE 69 AÑOS FEMENINA VALORADO POR OPTOMETRIA PARTICULAR DIAGNOSTICO CATARATA EVOLUTIVA
SS CONCEPTO

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro: 4989