

PACIENTE: CC 31381355 - FANNY VEGA SILVA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-04-19 - Edad: 63 Años 10 Meses 2 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-21 - 09:38:03 CAS:1433855

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnóstico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnóstico Relacionado Nro3: Z720 - PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL USO DE TABACO

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTESCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-31381355 FANNY VEGA SILVA - DIRECCION: CRA 7 # 42-18 B. LAS FERIAS. LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 3209552921 - 3116040101 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS NO IR, HTA Y DISLIPIDEMIA, QUIEN ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR. EN APARENTE BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. - PATOLOGICOS: DM NO IR , HTA, DISLIPIDEMIA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG DIARIO, LOSARTAN 100 MG + HCTZ 25 MG DIARIO, ATORVASTATINA 20 MG DIARIO, METFORMINA 850 MG DIARIO - QUIRURGICOS: POMEROY - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: FUMADOR 6 CIG DIARIOS - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: CONVIVE CON CONYUGE , HIJA Y NIETO EN BARRIO LAS FERIAS - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2020/11/18 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: ABUELOS Y MADRE DM - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 90 - TEMPERATURA: 36 - FC: 66 - FR: 15 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLOGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: BLANDO, DEPRESIBLE, CON DOLOR LEVE A LA PALPACION EN EPIGASTRIO, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. - GENITALES: NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3209552921 - DIRECCION: BARRIO LAS FERIAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - FUMA?: SI - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 2 - AÑO: 2021 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 2 - AÑO: 2021 - MES: 8 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 157 - PESO (KG): 60 - IMC: 24.34 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 90 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2022/06/30 - RESULTADO EKG: FC 63 X RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - FECHA MAMOGRAFIA: 2023/03/13 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2 - FECHA HEMOGRAMA: 2023/09/22 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/09/22 - RESULTADO PARCIAL ORINA: B++ - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/09/22 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 159.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/09/22 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 58.58 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/09/22 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 78.5 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/09/23 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 114.36 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/09/22 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.06 - FECHA GLICEMIA: 2023/09/22 - RESULTADO GLICEMIA: 92 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/09/22 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 18 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/09/22 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.77 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/09/22 - RESULTADO CREATININA ORINA: 138.29 - TFG - REGISTRADA: 70.83 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 13.02 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA AL PACIENTE Y SE LE INCENTIVA SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR EN EL SEGUIMIENTO POR EL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, AL ASISTIR SIEMPRE A LOS CONTROLES SEGÚN EL RIESGO A LAS CONSULTAS EN LAS FECHAS ESTIPULADAS, PARA REDUCIR LAS POSIBILIDADES DE APARICION DE COMPLICACIONES, URGENCIAS, HOSPITALIZACIONES E INCLUSIVE EL RIESGO DE MUERTE. SE LE MOTIVA AL PACIENTE CONSTANTEMENTE PARA INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDOSE DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS, TALES COMO EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR, UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. SE LE INCENTIVA DE IGUAL FORMA SOBRE LOS CAMBIOS SALUDABLES EN LA ALIMENTACIÓN., RECUERDE QUE

UNA DIETA BALANCEADA ES LO PRIMORDIAL, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS. EVITAR LA INGESTA DE AZUCARES, SOBRE TODO LOS REFINADOS Y LAS GRASAS, LO CUAL ES TAN IMPORTANTE PARA PRESERVAR LA SALUD. RECORDAR SIEMPRE, QUE DEBE REDUCIR LA INGESTA DE LA SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA, ASI COMO, EL EVITAR EL EXCESO DE LOS ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS GRASAS SATURADAS, LAS FRITURAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y LOS ENLATADOS EN GENERAL. DEBE INCLUIR CONSTANTEMENTE EL USO DE LAS CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y SUS DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, EL CONSUMO DE VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS. LA ACTIVIDAD FÍSICA SE RECOMIENDA SIEMPRE DE UNA MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO TRES (3) DÍAS A LA SEMANA, IDEAL CINCO (5) DIAS). MANTENER CONSTANTEMENTE SIEMPRE UN PESO NORMAL, EVITAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD, (SI ES EL CASO, CUANDO CORRESPONDA). EVITAR EL CONSUMO EXCESIVO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA. NO FUMAR, (ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO, SI LO REALIZA) Y EVITAR LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. MANEJAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. POR EL MOMENTO, SIEMPRE SE CONTINUA CON UN MANEJO MÉDICO INTEGRAL. AL PACIENTE SE LE ORIENTO, ESTE REFIERE QUE ENTENDIO Y ACEPTO TODAS Y CADA UNA DE TODAS LAS SUGERENCIAS PLANTEADAS DURANTE LA CONSULTA. CUANDO SE SOLICITAN PARACLINICOS DE CONTROL (CUANDO ESTOS CORRESPONDAN), DEBE VOLVER A LA CONSULTA CON SUS RESULTADOS (SI ESTOS SON SOLICITADOS). ESTOS EXAMENES, SI SON DE LABORATORIO DEBEN REALIZARSE 10 DIAS ANTES DE LA CONSULTA CON EL MEDICO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. SE DAN LA INSTRUCCIONES EN CASO DE PRESENTARSE SIGNOS DE ALARMA, COMO DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE LE VA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), PRESENCIA DE SUDORACION FRIA INTESA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECLIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, COMO SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL. EN ESTE CASO SIEMPRE DEBE CONSULTAR POR URGENCIAS DE INMEDIATO.

- **EVOLUCION:** PACIENTE CON AP YA ANOTADOS PREVIAMENTE, CON RCV DEL 7% DADOS POR ESCALA FRAMINGHAM. EN EL MOMENTO EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, AL EXAMEN FISICO CON CIFRAS TENSIONALES EN RANGO DE NORMALIDAD. SE DA FORMULACION POR 1 MES

- **FRAMINGHAM - PUNTUACION: >20%**

- **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO

- **STRBARTHELCOMER:** A

- **INTBARTHELCOMERTO:** 10

- **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE

- **STRBARTHELLAVARSE:** A

- **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5

- **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA

- **STRBARTHELVESTIRSE:** A

- **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10

- **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA

- **STRBARTHELARREGLARSE:** A

- **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5

- **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA

- **STRBARTHELDEPOSITIONES:** A

- **INTBARTHELDEPOSITIONESPTO:** 10

- **STRBARTHELDEPOSITIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA

- **STRBARTHELMICCION:** A

- **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10

- **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA

- **STRBARTHELRETRETE:** A

- **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10

- **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE

- **STRBARTHELTRASLADO:** A

- **INTBARTHELTRASLADEPTO:** 15

- **STRBARTHELTRASLADES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA

- **STRBARTHELDEAMBULAR:** A

- **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15

- **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION

- **STRBARTHELESCALONES:** A

- **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10

- **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS

- **INTBARTHETOTAL:** 100

- **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE

- **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0

- **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 13

- **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0

- **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0

- **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0

- **VALORACION:** 0 - 13 - 0 - 0 - 0

# (30)

**PROXIMA CITA:** 2024/03/21

- **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL

- **CONDUCTA:** SE DA FORMULACION POR 1 MES SE DA ORDEN PARA FISIOTERAPIA 12 SESIONES POR DOLOR CRONICO EN HOMBROS IRRADIADO A REGION CERVICAL QUE NO MEJORA CON MANEJO ANALGESICO SE DA CONTROL PARA MEDICINA INTERNA. SE SOLICITA RX DE TORAX

---

#### FORMULA MEDICA

METFORMINA TABLETAS 850 MG

# (30)

TOMAR 1 CADA DIA CON EL ALMUERZO VIA ORAL

BUPROPION XL 150MG TAB LIBERACION SOSTENIDA  
TOMAR 1 TAB CADA DIA - 3 MESES

# (30)

**PACIENTE:** CC 31381355 - FANNY VEGA SILVA**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1960-04-19 - Edad: 63 Años 10 Meses 2 Dias

---

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO # (2)  
APLICAR 3 VECES AL DIA EN AREA DE DOLOR HASTA MEJORAR

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60)  
1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR )

HIOSCINA N-BUTIL BROMURO 10 MG GRAGEA # (20)  
1 CADA 12 HORAS (DOLOR ABDOMINAL) POR 10 DIAS

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)  
TOMAR 1 DIARIA EN AYUNAS

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)  
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TAB AL DIA 8 AM

---

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[904902 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]] # (1)

[871121 | RADIOGRAFIA DE TORAX (PA O AP Y LATERAL, DECUBITO LATERAL, OBЛИCUAS O LATERAL CON BARIO)] # (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 31381355 - FANNY VEGA SILVA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-04-19 - Edad: 63 Años 10 Meses 2 Dias

**[931000 | TERAPIA FISICA INTEGRAL SOD]**

# (12)

**[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]**

# (1)

**[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]**

# (1)

**[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]**

# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE EN SEGUIMIENTO POR RCV CON AP DE HTA Y DM II

SE REMITE PARA CONTROL



VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro: 1088345151