

PACIENTE: CC 3132696 - JOHN ALEJANDRO SANCHEZ SAAVEDRA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1980-08-03 - Edad: 43 Años 6 Meses 16 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-19 - 04:13:58 CAS:1429245

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: E780 - HIPERCOLESTEROLEMIA PURA

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: SOLO - RESPONSABLE: SOLO - DIRECCION: CALLE 50B #14-08 - TELEFONO: 3102978811 (PERSONAL) - 3102959179 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 43 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN SIN COMPLICACIONES RENALES, EN APARENTE BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES, EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, MANEJO ACTUAL CON LOSARTAN 50MG, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. - PATOLOGICOS: HIPERLIPIDEMIA, TRASTORNO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, URETEROLITIASIS, TUBERCULOSIS EN 2020 HTA - FARMACOLOGICOS: LEVOMEPPROMAZINA 5 GOTAS CADA NOCHE Y SERTRALINA 1 TABLETA DIA, LOSARTAN TAB 50MG UNA VEZ AL DIA. - QUIRURGICOS: HERNIORRAFIA EPGASTRICA Y UMBILICAL, LIPTOTRICIA, LAPAROSCOPIA PARA URETEROTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: PENICILINA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJO MAYOR. LABORA COMO GUARDIA DE PRESIÓN. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DM PADRE ECV MUERTO - DIABETES: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 75 - PERIMETRO ABDOMINAL: 81 - TEMPERATURA: 36 - FC: 81 - FR: 15 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLOGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 0.1 - AÑO: 2023 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 170 - PESO (KG): 67 - IMC: 23.18 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 81 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/02/09 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/12 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/12 - RESULTADO PARCIAL ORINA: NORMAL - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 220.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 53.79 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 147.76 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/12 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 96.75 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/12 - RESULTADO GLICEMIA: 82 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/12 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/12 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.26 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/06/08 - RESULTADO CREATININA ORINA: 43.2 - TFG - REGISTRADA: 71.64 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.31 - PUNTAJE: 1 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - EVOLUCION: PACIENTE QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV, SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS. IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL, PRESIÓN ARTERIAL EN METAS PRESENTA TFG 71.64 POR COCKCROFT - GAULT, CON MICROALBUMINURIA 1 NORMAL, RAC 2.31 NORMAL PARA CLINICOS QUE EVIDENCIA, COLESTEROL LDL POR FUERA DE METAS, CREATININA ELEVADA PERO CON DISMINUCIÓN EN COMPARACIÓN CON VALOR PREVIO. - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 3% - FRAMINGHAM - RIESGO: BAJO - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/17 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: SE DA FORMULACION POR 3 MESES

FÓRMULA MÉDICA

**PACIENTE:** CC 3132696 - JOHN ALEJANDRO SANCHEZ SAAVEDRA**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1980-08-03 - Edad: 43 Años 6 Meses 16 Dias

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA

# (30)

TMMAR 1 TABLETA AL DIA



VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro: 1088345151