

PACIENTE: CC 304766 - CARLOS ALFONSO RUEDA BERNAL

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1946-06-27 - Edad: 77 Años 7 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-19 - 07:03:25 CAS:1428394

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO RESTREPO LONDOÑO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnóstico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro1: M624 - CONTRACTURA MUSCULAR

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: MARIA RUEDA - ESPOSA - PARENTEZCO: CONYUGE O COMPAÑERO PERMANENTE - RESPONSABLE: CC-304766 CARLOS ALFONSO RUEDA BERNAL - DIRECCION: CRA 9 # 20 - 70 LA DORADA - TELEFONO: 3126549448 (PACIENTE)-3203617880 - MOTIVO DE CONSULTA: " VENGO A CONTROL" " ME DUELEN LOS HOMBROS" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 77 AÑOS DE EDAD, QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DEL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL. PACIENTE CON BUENA ADHERENCIA AL PROGRAMA, EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS .PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES PREVIAS. ADICIONAL REFIERE CUADRO CLINICO DE 10 DIA DE EVOLOCACION DE DOLOR EN AMBOS HOMBROS QUE SE EXACERBA A AL ACTIVIDAD FISICA CON REPROTE DE LABORATORIOS CREATININA EN SUERO U OTROS 1.09 GLUCOSA 92.58 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 31.05 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 105.34 TRIGLICERIDOS 81.03 COLESTEROL TOTAL 152.6 CREATININA EN ORINA 100.5 MICROALBUMINURIA 1.96 HEMOGRAMA LEUCOS 3.74 NEUT 1.81 LIND 1.49 HB 14.6 HCT 43.8PLT 169 UROANALISIS: NO PATOLOGICO EKG DEL 08/02/2024 BRADICARDIA, BLOQUEO HEM ANTERIOR IZQUIERDO FC 58 LPM - PATOLOGICOS: PARALISIS FACIAL IZQUIERDA EN EL 2005 HTA 2017 DISLIPIDEMIA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50MG C 12H ATORVASTINA 40MG DIA HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG DIA ASA 100MG DIA - QUIRURGICOS: FAQUECTOMIA BILATERAL 2013 POP HIPERQUERATOSIS EN PIEL DEL 4TO Y 5TO DEDO DEL PIE IZQUIERDO - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE EN UNA FINCA CON ESPOSA. AGRICULTOR. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE Y HERMANA CANCER DE ESTOMAGO. HIJO DM 2. - DIABETES: SI - CA ESTOMAGO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 118 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - T.A. (DE PIE): 118 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 72 - PERIMETRO ABDOMINAL: 82 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 18 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NO LESIONES EN PIEL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL, NO SE PALPAN MASAS - VALORACION MAMARIA: NO APLICA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: MURMULLO LIMPIOS, NO SOBREAGREGADO, NO SOPLOS - ABDOMEN: BLANDO, DEPRESIBLE, NO SE PALPAN MASAS, NO LESIONES - GENITALES: NO EVALUADOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS NO EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3126549448 - DIRECCION: BARRIO LAS MARGARITAS. LA DORADA CALDAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 5 - AÑO: 2017 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - AÑO: 2019 - MES: 6 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 161 - PESO (KG): 64.4 - IMC: 24.84 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 82 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 118 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 72 - FECHA EKG: 2024/08/02 - RESULTADO EKG: BRADICARDIA, BLOQUEO HEM ANTERIOR IZQUIERDO FC 58 LPM - FECHA HEMOGRAMA: 2024/10/02 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 3.74 NEUT 1.81 LIND 1.49 HB 14.6 HCT 43.8PLT 169 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/08 - RESULTADO PARCIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/10 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 152.6 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/10 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 31.05 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/10 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 105.34 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/10 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 81.03 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/10 - RESULTADO GLICEMIA: 93 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/10/02 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 1.96 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/10 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.09 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/10 - RESULTADO CREATININA ORINA: 100.5 - TFG - REGISTRADA: 51.7 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 1.95 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO CON DIAGNOSTICO DESCRITO , EN CONTROL DE RCV, PACIENTE AL MOMENTO EN CONSULTA PARA REFORMULACION DE MANEJO, NIEGA SINTOMA CARDIACOS AL MOMENTO. SIN REPORTE DE PARACLINICOS.

QUIEN PRESENTA TFG POR MDR/CDK-EPÍ 65,1 CON RAC 1.95 CON TFG CON MODERADA DISMINUCION DE TFG . DADO LO ANTERIOR REFORMULACION POR 2 MESES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION, SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA. PACIENTE BUENA ADHERENTE A ESTAS INDICACIONES. SE DAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE BUENA ADHERENTE A MANEJO FARMACOLOGICO Y A LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. SE RECIBE REPORTE DE CREATININA QUE MUESTRA TFG 46.06 ESTADIO 3 - DISMINUCION MODERADA DE LA TFG, CON UNA RAC 20.13 NORMAL. - **STRBARTHELCOMER**: A - **INTBARTHELCOMERPTO**: 10 - **STRBARTHELCOMERDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE**: A - **INTBARTHELLAVARSEPTO**: 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE**: A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO**: 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE**: A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO**: 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES**: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES**: A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO**: 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES**: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION**: A - **INTBARTHELMICCIONPTO**: 10 - **STRBARTHELMICCIONDES**: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE**: A - **INTBARTHELRETRETEPTO**: 10 - **STRBARTHELRETRETEDES**: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO**: A - **INTBARTHELTRASLADEPTO**: 15 - **STRBARTHELTRASLADODES**: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELEAMBULAR**: A - **INTBARTHELEAMBULARPTO**: 15 - **STRBARTHELEAMBULARDES**: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES**: A - **INTBARTHELESCALONESPTO**: 10 - **STRBARTHELESCALONESDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL**: 100 - **STRBARTHELVALORACION**: INDEPENDIENTE - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?**: SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA**: 2024/04/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE**: MEDICO GENERAL - **OBSERVACION**: SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL - **CONDUCTA**: PACIENTE MASCULINO CON AP Y CUADRO CLÍNICO DESCrito, EN SEGUIMIENTO DE PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, POBRE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, SE REFORMULA MANEJO DE BASE POR 2 MESES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION. PACIENTE CON TFG MODERADA REDUCCION. SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA , CONTROL EN 2 MES. SE ACONSEJA CAMBIOS DE HABITOS ALIMENTICIOS. PACIENTE QUIEN NIEGA SÍNTOMAS CORONARIOS, SE DAN RECOMENDACIONES. SE INSISTEN EN IMPORTANCIA DE ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO DE LOS LAS VISITAS A MEDICO, SE DAN RECOMENDACIONES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR

#### FORMULA MEDICA

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA  
1 EN AYUNAS

# (30)

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA  
1 TABLETA CADA 6 HORAS

# (20)

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL  
1 CUCHARADA VIA ORAL ANTES DE CADA COMIDA Y AL ACOSTARSE

# (1)

METOCARBAMOL 750 MG TABLETAS  
1 TAB CADA 12 HORAS (RELAJANTE MUSCULAR ) POR 10 DIAS POR 1 MES

# (20)

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA  
TOMAR 1 TABLETA AL DIA VIA ORAL

# (30)

#### SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 77 AÑOS DE EDAD, EN CONTEXTO DE SEGUIMIENTO POR RCV CON DIAGNOSTICO DE ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL, DE POBRE ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO, QUIEN PRESENTA TFG POR MDR/CDK-EPÍ 65,1 CON RAC 1.95, CON EKG DEL 08/02/2024 BRADICARDIA, BLOQUEO HEM ANTERIOR IZQUIERDO FC 58 LPM. SE SOLICITA CONTROL PACIENTE AL MOMENTO ASINTOMATICO

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

**PACIENTE:** CC 304766 - CARLOS ALFONSO RUEDA BERNAL**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1946-06-27 - Edad: 77 Años 7 Meses 23 Dias**PACIENTE REMITIDO A: REMISION A PROGRAMA RCV**

MASCULINO EN CONTEXTO DE SEGUIMIENTO POR RCV DE POBRE ADHERENCIA SE SOLICITA CONTROL EN 2 MESES



SANTIAGO RESTREPO LONDOÑO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088346737

Nro. Registro:1088346737