

PACIENTE: CC 30349226 - MARIA DOLLY DEL PILAR RODRIGUEZ**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1969-03-27 - Edad: 54 Años 10 Meses 13 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-09 - 09:17:20 **CAS:** 1424353**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** JHON EDINSON FIERRO OROZCO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnóstico:** 1 - Impresión Diagnóstica**Diagnóstico Principal:** E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**Diagnóstico Relacionado Nro1:** E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA**Diagnóstico Relacionado Nro2:** M150 - (OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA**Diagnóstico Relacionado Nro3:** J304 - RINITIS ALERGICA, NO ESPECIFICADA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPAÑANTE:** SOLA - **PARENTESCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-30349226 MARIA DOLLY DEL PILAR RODRIGUEZ - **DIRECCION:** CALLE 10 #13-52 - URB LA EGIPCIACA - **TELEFONO:** 3234980898 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, PACIENTE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PRESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 88 ML/MIN/1.73M2 PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA RENOVAR ORDENES MEDICAS - ORDEN MEDICA DE MEDICINA INTERNA DEL DIA 09/05/2023 - ELECTROMIOGRAFIA MAS NEUROCONDUCCION DE MIEMBROS SUPERIORES, REFIERE PACIENTE QUE SE LE VENCIO LA ORDEN MEDICA YA QUE NO LE ASIGNARON CITA PARA REALIZACION DE LOS MISMOS. ADEMÁS REFIERE VENCIMIENTO DE ORDEN MEDICA PARA VALORACION POR PSIQUETRIA. REFIERE ANTECEDENTE DE TABAQUISMO, REFIERE QUE DESEA DEJAR EL CIGARRILLO. - **PATOLOGICOS:** DM TIPO 2 NO IR MIOMATOSIS UTERINO DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA ATORVASTATINA - **QUIRURGICOS:** OSTESINTES DE FEMUR IZQUIERDO HISTERECTOMIA - **TRAUMATOLÓGICOS:** FRACTURA DE FEMUR IZQUIERDO. - **TOXICOLOGICOS:** TABAQUISMO, 1 PAQUETE DIARIO. - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON HIJA. AMA DE CASA. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2019/06/19 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - G: 1 - P: 1 - PV: 1 - PC: 0 - A: 0 - V: 1 - M: 0 - **FUP:** 1988/11/28 - **MENARQUIA:** SI - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 12 AÑOS DE EDAD. - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/02/22 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 15 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** NO REFIERE - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NEGATIVO - **MENOPAUSIA:** PACIENTE CON HISTERECTOMIA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** DIABETES HTA - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 96 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS +. SIGNOS DE TINEL Y PHALEN BILATERAL POSITIVOS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑO:** 2023 - **MES:** 3 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 173 - **PESO (KG):** 76 - **IMC:** 25.39 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 96 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/03/13 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/29 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 9.12, HB 15.2, HCTO 46.4, RECUENTO DE PLAQUETAS 237.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/29 - **RESULTADO FACIAL ORINA:** PROTEINAS 10 MG, RESTO SIN ALTERACIONES - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/29 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 267.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/29 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 48.73 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/29 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 148.69 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/29 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 349.4 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/29 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.78 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 103 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/29 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 126.6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/29 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.77 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/29 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 131.3 - **TFG - REGISTRADA:** 100.21 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 96.42 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCritos, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARA CLINICOS SEGUN PERIODIDAD

CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/09 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA CREATININA EN ORINA PARCIAL - MICROALBUMINURIA - REALIZAR EN 3 MESES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. SE SOLICITA VALORACION POR PSIQUETRIA PARA REVISION Y CONCEPTO. SE SOLICITA ELECTROMIOGRAFIA MAS NEUROCONDUCCION DE MIEMBROS SUPERIORES. CITA CON RESULTADOS. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMILATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESCENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA

ROUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE

RETINOICO ACIDO 0,05% CREMA # (1)
1 APPLICACION EN LAS NOCHES

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

LORATADINA 10 MG TABLETA # (30)
1 TAB CADA DIA EN LA NOCHE

BECLOMETASONA DIPROPIONATO 50MCG/DOSIS SOLUCION O SUSPENSION PARA INHALACION (AEROSOL) NASAL O # (1)
BUCCAL
1 INHALACION NASAL CADA 12 HORAS POR NECESIDAD

NAPROXENO 250 MG TABLETA O CAPSULA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR

METFORMINA 850 MG TABLETA # (60)
1 TAB DESPUES DEL ALMUERZO, CENA VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[891508 | NEUROCONDUCCION POR CADA EXTREMIDAD (UNO O MAS NERVIOS)] # (4)
MIEMBROS SUPERIORES

[930860 | ELECTROMIOGRAFIA EN CADA EXTREMIDAD (UNO O MAS MUSCULOS)] # (2)
MIEMBROS SUPERIORES

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

SE SOLICITA:

- CREATININA EN ORINA PARCIAL.
 - MICROALBUMINURIA.
- REALIZAR EN 3 MESES - REALIZAR ANTES DEL 09/05/2024.

PACIENTE REMITIDO A: **PSIQUETRIA**

PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE VENCIMIENTO DE ORDEN MEDICA PARA VALORACION POR PSIQUETRIA. REFIERE ANTECEDENTE DE TABAQUISMO, REFIERE QUE DESEA DEJAR EL CIGARRILLO.
SE SOLICITA VALORACION POR PSIQUETRIA PARA REVISION Y CONCEPTO.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 30349226 - MARIA DOLLY DEL PILAR RODRIGUEZ**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1969-03-27 - Edad: 54 Años 10 Meses 13 Dias**PACIENTE REMITIDO A: REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS. PROGRAMA DIABETES. PACIENTE RCV MODERADO.



Dr. Jhon Fierro
MEDICO GENERAL
M.C. ANAESTESIA
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro: 1143251943