

PACIENTE: CC 30343268 - ISABEL RESTREPO BERNAL

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-05-01 - Edad: 59 Años 9 Meses 28 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-29 - 10:58:16 CAS:1429407

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro1: I48X - FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - RESPONSABLE: LA PACIENTE - DIRECCION: CLL 47A # 9C -06 FERIAS - TELEFONO: 3183976030 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE VALVULA MITRAL MECANICA, ARRITMIA CARDIACA EN ESTUDIO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, PREVIO REPORTE DEL 15/01/24 INR 1.49 TP 18.2, SE REALIZO AJUSTE WARFARINA AUMENTANDO DOSIS A MEDIA TAB DIA, ACUDE HOY CON REPORTE DE 10/02/24 INR 3.87 ULTIMA CONSULTA CON MD INTERNA 09/02/24 AJUSTO MANEJO FARMACOLOGICO FORMULO MANEJO CON ESPIRONOLACTONA, EMPAGLIFLOZINA, CON ADHERENCIA ESTOS, Y REALIZO AJUSTE DE WARFARINA AUMENTANDO A 1 TAB LUNES MIERCOLES VIERNES, 1 Y MEDIA MARTES, JUEVES SABADO DOMINGO, PERO PACIENTE NO LA HA TOMADO DE ESTA MANERA HASTA EL MOMENTO, CONTINUO CON MEDIA TAB DIARIA ADICIONAL, TUVO VALORACION DE ELECTROFISIOLOGIA 24/02/24 AJUSTO MANEJO AUMENTANDO BISOPROLOL 5 MG CADA 12H, SOLICITO ECO TT Y HOLTER EN 3 MESES, CONTROL CON RESULTADOS - PATOLOGICOS: CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA VALVULA PROTESICA FA PAROXISTICA - FARMACOLOGICOS: WARFARINA COUMADIN (MEDIA TAB CADA DIA), METOPROLOL DE 50MG MEDIA TAB C 12H, ESOMEPRAZOL 20MG DIA - QUIRURGICOS: HERNIORRAFIA INGUINAL DERECHA POMEROY CATETERISMO: 26/08/2016-REEMPLAZO VALVULAR MITRAL CON PROTESIS MECANICA EL 31 DE AGOSTO DE 2016 - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJA, AUXILIAR ADMINISTRATIVA - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/06/06 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 0: NECESIDAD NUEVO ESTUDIO - G: 3 - P: 3 - PV: 3 - PC: 0 - A: 0 - V: 3 - M: 0 - FUP: 1988/02/08 - MENARQUIA DESCRIPCION: 14 - FUM: 2006/07/13 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2022/08/19 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 17 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: 0 - MENOPAUSIA: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: NO REFIERE - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 98 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 68 - T.A. (DE PIE): 96 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 66 - PERIMETRO ABDOMINAL: 98 - TEMPERATURA: 36 - FC: 64 - FR: 14 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3126961639 - DIRECCION: CLL 47A # 9C -06 FERIAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 6 - AÑO: 2016 - MES: 8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 157 - PESO (KG): 58.7 - IMC: 23.81 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 98 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 98 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 68 - FECHA EKG: 2022/10/24 - RESULTADO EKG: NORMAL - FECHA CITOLOGIA: 2022/08/19 - RESULTADO CITOLOGIA: NEGATIVA - FECHA HEMOGRAMA: 2023/10/17 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEU 3290 HB 11.7 PLQ 203000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2022/10/14 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/17 - RESULTADO FACIAL ORINA: BACT ++ SANGRE ++ - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/10/17 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 214.37 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/10/17 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 62 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/10/17 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 135.04 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/10/17 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 86.63 - FECHA HB GLICOSILADA: 2021/10/08 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.65 - FECHA GLICEMIA: 2023/10/17 - RESULTADO GLICEMIA: 91 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/10/17 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:

25.1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/15 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.93 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/10/17 - RESULTADO CREATININA ORINA: 329.5 - TFG - REGISTRADA: 60.36 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 7.62 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: - - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE VALVULA MITRAL MECANICA, FIBRILACION AURICULAR PAROXISTICA, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL Y ESPECIALIDADES, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE CT, LDL, RESTO PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 60.36 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 67.3 POR CKD-EPI CON MICROALBUMINURIA 25.1 NORMAL, RAC 7.62 NORMAL. EN EL MOMENTO CON INR AUMENTADO LEVEMENTE FUERA DE META CON DOSIS DE 2.5 MG DIARIOS, APROX - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 4% - FRAMINGHAM - RIESGO: BAJO - FINDRISK - RANGO DE EDAD: 55-64 AÑOS (3 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: TODOS LOS DÍAS (0 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/03/29 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: EN EL MOMENTO CON INR AUMENTADO, SIN EMBARGO, SE TIENE EN CUENTA LA DIFICULTAD DE RANGO OPTIMO CON WARFARINA, DADO QUE CON DOSIS PREVIA DE 15 MG SEMANALES PRESENTABA INR BAJO, Y CON 17.5 MG SEMANALES PRESENTA LEVE AUMENTO, SE DECIDE DE MOMENTO CONTINUAR IGUAL DOSIS DE 17.5 SEMANALES (2.5 TODOS LOS DIAS), AUNQUE SE TIENE EN CUENTA LA DOSIS INDICADA POR MEDICINA INTERNA QUE CORRESPONDERIA A 45 MG SEMANALES FUE REALIZADO CON REPORTE PREVIO DE INR DISMINUIDO (NO CON EL NUEVO REPORTE RECIENTE; LO QUE IMPLICARIA GRAN AUMENTO RESPECTO A DOSIS ACTUAL) PUEDE ACARREAR RIESGO DE SANGRADO DADO QUE YA PRESENTA INR ELEVADO CON 17.5 SEMANAL, SE DEJA ANOTACION PARA TENER EN CUENTA EN REVALORACION DE ESPECIALIDAD EN 1 MES PROX CONTROL EN 1 MES CON PARAACLICNOS, ESPERAR CONCEPTO ESPECIALIDAD. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS NO SE FORMULA DADO QUE TIENE FORMULA ACTIVA, TIENE ORDEN DE PARAACLICNOS YA SOLICITADOS POR ESPECIALIDAD

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro: 1088342864
