

PACIENTE: CC 30342961 - GABRIELA HENAO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1941-01-08 - Edad: 83 Años 1 Meses 21 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-29 - 08:54:37 CAS:1434601

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro1: I119 - ENFERMEDAD CARDIACA HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA CARDIACA (CONGESTIVA)

Diagnóstico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: JERONIMO GIRALDO - PARENTESCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: JAIRO IVAN GIRALDO - HIJO - OLGA LUCIA GIRALDO HENAO - MARTHA PATRICIA GIRALDO - DIRECCION: CARRERA 4 # 7-44 B / LOS ALPES - TELEFONO: 3165528184 - 3187157734- - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 82 AÑOS DE EDAD, QUIEN CONSULTA ACOMPAÑADA POR SU HIJO, JERONIMO GIRALDO, PARA CONTROL CON MEDICINA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA RCV, CON ANTECEDENTES PERSONALES DE HIPERTENSION ARTERIAL CON COMPLICACIONES RENALES, CARDIOPATIA HIPERTENSIVA + OBESIDAD + CARDIOMIOPATIA HIPERTROFICA + ARTROSIS EN RODILLAS CON BUENA ADHERENCIA AL MANEJO FARMACOLOGICO AUNQUE REFIERE INTOLERANCIA AL AMLODIPINO, POR SENSACION DE TAQUICARDIA. NIEGA EDEMAS. NO REALIZA ACTIVIDADES FISICAS POR SUS CONDICIONES DE OBESIDAD Y ATROSIS. ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISION BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. - PATOLOGICOS: HTA + OBESIDAD + CARDIOMIOPATIA HIPERTROFICA + ARTROSIS EN RODILLAS ECOARDIOGRAMA PARTICULAR: 1/09/2022 FUNCION SISTOLICA BIVENTRICULAR CONSERVADA, SEVERA HIPERTROFIA CONCENTRICA DEL VENTRÍCULO IZQUIERDO NO OBSTRUCTIVA. DISFUNCION DIASTOLICA DEL VENTRÍCULO IZQUIERDO TIPO I, PRESION DE LLENADO NORMAL, HIPERTENSION PULMONAR DE PROBABILIDAD BAJA, DERRAME PERICARDICO DE PREDOMINIO ANTERIOR DE GRADO LEVE SIN SIGNOS DE COMPROMISO HEMODINAMICO. - FARMACOLOGICOS: CARVEDILOL 12.5MG 1 TAB CADA 12H, VALSARTAN 160 MG DIA , PRAZOSINA 1MG TID FUROSEMIDA 40MG DIA, ESOMEPRAZOL 40MG DIA, ASA 1 TAB DIA, ATORVASTATINA 40MG DIA. - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA + COLPORRAFIA COLECISTECTOMIA + POMEROY - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: PREDNISOLONA - DICLOFENACO - IBUPROFENO - DIPIRONA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJO, VIUDA - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2017/05/03 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: HIJOS HTA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 90 - PERIMETRO ABDOMINAL: 116 - TEMPERATURA: 36.5 - FC: 60 - FR: 15 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLOGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLINICO - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLINICO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3165528184 - DIRECCION: BARRIO LOS ALPES - VIA DE CAPTACION: USUARIO - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 44 - AÑO: 1980 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 7 - AÑO: 2017 - MES: 11 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 148 - PESO (KG): 79 - IMC: 36.07 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 116 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - FECHA EKG: 2023/06/01 - RESULTADO EKG: RITMOP SINUSAL INTERRUMPIDO POR EV AISLADA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/17 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 11.6 - HCTO 35.2 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/17 - RESULTADO PARCIAL ORINA: A. T. PH 6.0 DENSIDAD 1020, SEDIMENTO BACTERIAS +++, LEUCOCITOS 0-2 XC - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/17 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 129.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/17 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 31.53 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/17 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 70.19 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/17 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 140.9 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/17 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.77 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/17 - RESULTADO GLICEMIA: 100 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/17 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:

8.75 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/09/14 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/17 - RESULTADO CREATININA ORINA: 90.32 - TFG - REGISTRADA: 53.16 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 9.69 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 83 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA EN METAS. PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS AUNQUE DISMINUCION DE PESO RESPECTO A CONSULTA ANTERIOR. SE INSISTE EN ADHERENCIA A CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 20% RCV ALTO - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: C - INTBARTHELESCALONESPTO: 0 - STRBARTHELESCALONESDES: INCAPAZ: NECESA ASCENSOR O NO PUEDE SUBIR ESCALONES - INTBARTHELTOTAL: 90 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 5 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 8 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 1 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 5 - 8 - 0 - 1 - 0 - FINDRISC - RANGO DE EDAD: MÁS DE 64 AÑOS (4 P.) - FINDRISC - IMC: MAYOR DE 30 (3 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGINA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/04/29 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: SE DA FORMULACION POR 2 MESES HASTA VALORACION POR MEDICINA INTERNA

FÓRMULA MÉDICA

PACIENTE: CC 30342961 - GABRIELA HENAO**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1941-01-08 - Edad: 83 Años 1 Meses 21 Dias

VALSARTAN DE 160 MG # (60)
VALSARTAN TABLETAS 160 MG-1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS -PBS 2019 -CÓDIGO ATC: C09CA NÚMERO EN EL LISTADO
DE MEDICAMENTOS(RES. 5857/18): 479

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
1 TABLETA EN AYUNAS VIA ORAL

EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (120)
1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR MUY INTENSO)

METFORMINA TABLETAS 500 MG # (30)
UNA TABLETA VIA ORAL CON EL ALMUERZO

HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (30)
TOMAR UNA TABLETA DESPUES DEL ALMUERZO

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO # (2)
APLICAR 2 VECES AL DIA EN AREA DE DOLOR

CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG # (60)
1 TAB / VO CADA 12 HORAS

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA # (30)
1 TAB CADA DIA VIA ORAL 11AM

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE 8 PM

PRAZOSINA 1 MG TABLETA # (90)
TOMAR UNA TABLETA CADA 8 HORAS



VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro: 1088345151