

PACIENTE: CC 30340305 - RUBIELA HENAO VALENCIA**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1961-03-21 - Edad: 62 Años 10 Meses 25 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-15 - 06:46:49**CAS:**1412623**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** HERNANDO AUGUSTO PATERNINA**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E117 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES**Diagnostico Relacionado Nro1:** I702 - ATROSCLEROSIS DE LAS ARTERIAS DE LOS MIEMBROS**CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA**

- **ACOMPANANTE:** FRANCISCO VILLA RODRIGUEZ - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** CARRERA 2DA N 32 37 B LA CONCORDIA - **TELEFONO:** 3235778840 - **MOTIVO DE CONSULTA:** RIESGO CARDIOVASCULAR MUY ALTO - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 62 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DIABETES MELLITUS 2 NO IR, CON COMPLICACIONES RENALES, COMPROMISO DE LECHOS VASCULAR POR ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA, EN MANEJO POR CIRUGIA VASCULAR 12.18.2023 ARTERIOGRAFIA DE MIEMBROS INFERIORES ESTENOSIS DEL 50-69% EN ADS IZQUIERDA Y OCLUSIÓN DE LA AFS DERECHA EVALUACION POR CIRUGIA VASCULAR PERIFÉRICO 13.02.2024 QUIEN CONSIDERA ANGIOPLASTIA VIA RETROGRADA DE AFS CAMINATA SUPERVISADA FORZADA, MANEJO CON ROSUVASTATINA 40MG NOCHE Y ASA 100MG DIA, HIDRATACIÓN DE LA PIEL 24.11.2023 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 7.64% ELEVADA MICROALBUMINURIA POR EIA 1.64 NORMAL CREATININA EN ORINA PARCIAL 65.20 NORMAL RAC 2.15MG/GR NORMAL COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 114.72 FUERA DE METAS GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 124.92 EN METAS CREATININA 0.65MG/DL CKD EPI 99ML/MINUTO ESTADIO I - **PATOLOGICOS:** DM2, GASTRITIS + REFLUJO GASTROESOFAGICO - **FARMACOLOGICOS:** DAPAGLIFOZINA - **QUIRURGICOS:** CESAREA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** FUMADORA ACTIVA 2 PAQUETES DE CIGARRILLOS DIARIOS - **ALERGICOS:** A MULTIPLES MEDICAMENTOS, NO ESPECIFICA, REFIERE QUE TODOS LOS ANTIBIOTICOS - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJOS Y ESPOSO - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2021/04/14 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANO DM 2, HERMANA HTA - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 62 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 68 - **FR:** 18 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3235778840 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 15 - **Año:** 2008 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0.7 - **Año:** 2023 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 49.8 - **IMC:** 22.13 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 62 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/05/23 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, NO ALTERACIONES EN EL TRAZADO - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/15 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 10.90, HB 14.3, HCTO 43.7, RECUENTO DE PLAQUETAS 166.000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/03/21 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/15 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/15 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 236.46 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/15 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 70.45 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/15 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 114.72 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/15 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 256.47 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/11/16 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.64 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/11/15 - **RESULTADO GLICEMIA:** 125 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/15 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 1.64 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/15 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.65 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/15 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 65.2 - **TFG - REGISTRADA:** 70.55 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 2.52 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS

SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA QUIEN ACUDE A CONSULTA CONTROL POR PROGRAMA DE NEFROPROTECCION, AL EXAMEN FISICO CON CIFRAS TENSIONALES EN METAS, IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL EN METAS. SE RECIBEN PARACLINICOS QUE REPORTAN HEMOGRAMA Y UROANALISIS NORMALES, PERFIL LIPIDICO FUERA DE METAS, SIN EMBARGO CON DISMINUCION DE LDL RESPECTO A CONTROL ANTERIOR, GLICEMIA EN METAS, HBA1C FUERA DE METAS, SIN EMBARGO CON DISMINUCION RESPECTO A CONTROL ANTERIOR FUNCION RENAL CON TFG 69.7 ESTADIO 2 - Daño RENAL CON DISMINUCION LEVE DE LA TFG (AUMENTO RESPECTO A CONTROL ANTERIOR), Y RAC 2.52 NORMAL (DISMINUCION RESPECTO A CONTROL ANTERIOR). - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 Años (3 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DIAS (1 P.) - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** FEMENINA EN SU 7MA SECADA DE LA VIDA, DIABETICA 2 FUERA DE METAS A PESAR DE MANEJO CON ISGLT2 E INHIBIDOR DE DPP-IV RIESGO CARDIOVASCULAR MUY ALTO POR COMPROMISO DE LECHOS VASCULARES , ENFERMEDAD ARTERIAL OCLUSIVA DE MIMBROSOS INFERIORES, PENDIENTE ANGIOPLASTIA EN MIEMBRO INFERIOR DERECHO MAL CONTROL GLUCEMICO, POR RIESGO CARDIOVASCULAR MUY ALTO, ATROSCLEROSIS ESTABLECIDA, SE INDICA OPTIMIZACIÓN DE MANEJO CON GLP1 AGONISTA SEMAGLUTIDA TABLETAS 3MG VIA ORAL CON 120ML DE AGUA, 30MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO POR EL PRIMER MES, A PARTIR DEL SEGUNDO MES SEMAGLUTIDA TABLETAS 7MG VIA ORAL EN AYUNAS CON 120ML DE AGUA CARDIO Y NEFROPROTECCION, MENOR RIESGO DE HIPOGLUCEMIA, MAYOR POTENCIA EN DESCENSO DE A1C CITA 3MESES NUEVO PERFIL GLUCEMICO Y LIPIDICO SE ORDENA ECOCARDIOGRAMA TT A DESCARTAR TRASTORNOS DE LA MOTILIDAD SE SUSPENDE LINAGLIPTINA PUES NO PUEDEN USARSE 2 INCRETINAS Y CONTINUA CON ISGLT2 INHIBIDOR - **CONDUCTA:** ANOTADO

FORMULA MEDICA

DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
1 TAB CADA NOCHE 8PM VIA ORAL

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
1 TAB VIA ORAL EN AYUNAS , PERO 30MINUTOS DESPUES DE TOMAR SEMAGLUTIDA

PACIENTE: CC 30340305 - RUBIELA HENAO VALENCIA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1961-03-21 - Edad: 62 Años 10 Meses 25 Dias

SEMAGLUTIDA TABLETAS 7 MG # (30)
1 TAB VIA ORAL 30MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON 120ML DE AGUA, INICIA UNA VEZ FINALIZADA LA DOSIS DE SEMAGLUTIDA DE 3MG

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

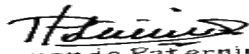
[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

[881234 | ECOCARDIOGRAMA MODO M Y BIDIMENSIONAL CON DOPPLER A COLOR] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M



Hernando Paternina G
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016