

PACIENTE: CC 28835043 - MARIA ELENA SALDAÑA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-11-26 - Edad: 69 Años 2 Meses 25 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-20 - 07:00:15 CAS:1433658

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnóstico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: GABRIEL ANTONIO CARDENAS - PARENTESCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: ESPOSO - DIRECCION: CRA 14 # 20 -28 LAS MARGARITAS - TELEFONO: 3113521046 - 3117491823 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENIMOS A CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO II NO IR E HIPERTENSIÓN CON COMPLICACIONES RENALES, EN APARENTE BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. ASÍ MISMO PACIENTE REFIERE DOLOR EN HOMBRO IZQUIERDO CON IRRADIACIÓN A MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO, DE ALTA INTENSIDAD, SEÑALA QUE NO HA PRESENTADO TRATAMIENTOS PREVIOS, MANIFIESTA LIMITACIÓN FUNCIONAL. - PATOLOGICOS: HTA BOCIO MULTINODULAR ARTROSIS GENERALIZADA DIABETES MELLITUS II NO IR. - FARMACOLOGICOS: FUROSEMIDA 40 MG TABLETA # (30) TOMAR 1 TAB A LAS 8 AM VO ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30) TOAR 1 CADA DIA CON ALMUERZO VO ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30) TOMA 1 CAPSULA DIARIA EN AYUNAS VIA ORAL METFORMINA 850 MG TABLETA # (30) TOMAR 1 CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA # (30) TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30) 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL POR 3 MESES LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60) 1 TABLETA VO CADA DIA 8 AM Y 8 PM ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (120) 1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR MUY INTENSO) OXAPROZIN TABLETAS 600MG # (30) 1 TAB CADA 12 HORAS POR 15 DIAS - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA + OOFORECTOMIA OSTEOSINTESIS OCT 2018 - TRAUMATOLOGICOS: CAIDA DE SU PROPIA ALTURA CON FRACTURA DE HUMERO DERECHO - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJO Y ESPOSO - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 1900/10/25 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA Y DM FALLECIDA - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 86 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 86 - PERIMETRO ABDOMINAL: 110 - TEMPERATURA: 36 - FC: 80 - FR: 16 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO EVALUADO - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APgar FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3113521046 - DIRECCION: CRA 14 # 20 -28 LAS MARGARITAS. LA DORADA CALDAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 28 - AÑO: 1995 - MES: 3 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 5 - AÑO: 2018 - MES: 7 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 160 - PESO (KG): 78.2 - IMC: 30.55 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 110 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 86 - FECHA EKG: 2023/04/27 - RESULTADO EKG: DENTRO DE LIMITES NORMALES - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/12/04 - RESULTADO PARCIAL ORINA: IVU A. T. PH 6.0 DENSIDAD 1025, BACTERIAS +++, LEUCOCITOS 6-8 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/12/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 134.28 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/12/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 45.8 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/12/04 - RESULTADO COLESTEROL

LDL: 55.77 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/12/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 163.1 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/12/04 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.38 - FECHA GLICEMIA: 2023/12/04 - RESULTADO GLICEMIA: 125 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/12/04 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 7.4 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/12/04 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.86 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/12/04 - RESULTADO CREATININA ORINA: 38.68 - TFG - REGISTRADA: 76.22 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 19.13 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: RAC NORMAL Y TFG PRESERVADA. - EVOLUCION: VER CONDUCTA - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHETOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - FECHA PROBABLE PRIMERA CITA: 2024/05/20 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - OBSERVACION: PRÓXIMO CONTROL CON EKG. - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. NO APORTA NUEVOS PARACLÍNICOS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - SE SOLICITA EKG. - DADO DOLOR EN HOMBRO SE SOLICITA ECO DE HOMBRO.

FORMULA MEDICA

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMA 1 CAPSULA DIARIA EN AYUNAS VIA ORAL	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL POR 3 MESES	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR MUY INTENSO)	# (120)
OXaprozin TABLETAS 600MG 1 TAB CADA 12 HORAS POR 15 DIAS	# (30)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA TOMAR 1 TAB A LAS 8 AM VO	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOAAR 1 CADA DIA CON ALMUERZO VO	# (30)
METFORMINA 850 MG TABLETA TOMAR 1 CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 28835043 - MARIA ELENA SALDAÑA**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1954-11-26 - Edad: 69 Años 2 Meses 25 Dias**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:07

METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA

(30)

TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
1 TABLETA VO CADA DIA 8 AM Y 8 PM

SOLICITUD DE SERVICIOS:

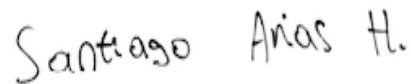
[881610 | ECOGRAFIA DE HOMBRO]

(1)

IZQUIERDA

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]

(1)



SANTIAGO ARIAS HENAO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053867210

Nro. Registro: 1053867210