

PACIENTE: CC 24708385 - NANCY ACEVEDO RIOS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1956-09-16 - Edad: 67 Años 4 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-08 - 07:01:48 CAS:1418181

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro1: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - DIRECCION: CALLE 20 # 5-57 B/OBRERO - TELEFONO: 8576139-3122047231 - MOTIVO DE CONSULTA: 67 AÑOS " AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL DE RCV CCON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. REFIERE ADORMECIMIENTO EN LOS DEDOS DE LOS PIES ESPECIALMENTE AL ACOSTARSE. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA. NIEGA HOSPITALIZACION PREVIA O INGRESOS A URGENCIAS. EJERCICIO: NINGUNO REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL Y DULCE TOMA JUGOS SIN AZUCAR. - PATOLOGICOS: HTA - GLAUCOMA DE ANGULO ABIERTO 2013 DESPRENDIMIENTO DE RETINA OJO IZQUIERDO 2013 PERDIDA TOTAL ECOCARDIOGRAMA (OCT 4/2023) VENTRICULO IZQUIERDO DE FORMA Y TAMAÑO NORMAL, FEVI DEL 60%; CONTRACTILIDAD GLOBAL Y SEGMENTARIA NORMAL. - FARMACOLOGICOS: HIDROCLOROTIAZIDA TAB 25 MG DIARIA - LOSARTAN TAB 50 MG DIA - ATORVASTATINA 20 MG DIARIO. ACIDO FOLICO 1 MG DIARIO - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA - FAQUECTOMIA 2010 - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: CON VIVE CON UNA HERMANA DORIS ACEVEDO - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2018/07/02 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 1: NEGATIVO - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 30 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: 0 - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE FALLECIDA DM E HTA - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 66 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 66 - PERIMETRO ABDOMINAL: 85.5 - TEMPERATURA: 36 - FC: 70 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS ROSADAS - CABEZA: NORMAL - OJOS: ESCLERAS BLANCAS - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS DEFORMIDAD EN VALGO DE RODILLA IZQUIERDA . NO EDEMAS, DILATACION ES VARICOSAS EN MMII, PULSOS PEDIO Y TI BIAL LLENOS, NO HAY CAMBIOS DERMICOS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3122047231 - DIRECCION: CALLE 20 # 5-57 B/OBRERO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 11 - AÑO: 2012 - MES: 3 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 6 - AÑO: 2017 - MES: 10 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 160 - PESO (KG): 51.3 - IMC: 20.04 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 85.5 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 66 - FECHA EKG: 2023/07/12 - RESULTADO EKG: FC 68 X RITMO SINUSAL. ONDA QRS ELEVADA - FECHA HEMOGRAMA: 2023/07/12 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 12.5 PLAQ 300000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/11/02 - RESULTADO PACIAL ORINA: ANORMAL SUGESTIVO DE IVU - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/07/12 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 195.63 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/07/12 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.41 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/07/12 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 112.75 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/07/12 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 232.35 - FECHA GLICEMIA: 2023/11/02 - RESULTADO GLICEMIA: 98 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/11/02 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 1.99 - FECHA ECOGRAFIA RENAL: 2021/11/02 - RESULTADO ECOGRAFIA RENAL: CAMBIOS LEVES DE NEFROPATIA CRONICA BILATERAL - FECHA CREATININA SUERO: 2023/11/02 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.78 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/11/02 - RESULTADO CREATININA ORINA: 24.03 - TFG - REGISTRADA: 56.68 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 8.28 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESINCENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA,

CEFALEA INTESA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 3A SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 56.6 ML/MIN. RAC 8.28 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTESA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES.

- **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFETARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADEPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/08 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 3A SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. SE AUMENTA DOSIS DE ATORVASTATINA 40 MG . GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE RETIRA ACIDO FOLICO PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 56.6 ML/MIN. RAC 8.28 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTESA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SS LABORATORIOS DE CONTROL PARA REALIZAR EN MAYO . SE FORMULA DIOSMINA/HESPERIDINA

FORMULA MEDICA

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)
1 TAB A LAS 7 AM VIA ORAL

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE

DIOSMINA 450 MG + HESPERIDINA 50 MG TABLETAS # (60)
TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR 1 MES

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 24708385 - NANCY ACEVEDO RIOS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1956-09-16 - Edad: 67 Años 4 Meses 23 Dias

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)**[903818 | COLESTEROL TOTAL]** # (1)**[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]** # (1)**[903868 | TRIGLICERIDOS]** # (1)**[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]** # (1)**[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]** # (1)**[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL]** # (1)**[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]** # (1)**[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]** # (1)

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro: 4989