

PACIENTE: CC 24706948 - MARLENY MONROY DE PEREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1950-11-19 - Edad: 73 Años 2 Meses 18 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-06 - 09:17:35 CAS:1424847

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnóstico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro2: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - DIRECCION: PURNIO - TELEFONO: 3116199541 - MOTIVO DE CONSULTA: 73 AÑOS " PARA CONTROL DE DIABETES " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 73 AÑOS DE EDAD ASISTE SIN ACOMPAÑANTE A CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTE DE DM 2 NO IR, HTA , ENFERMEDAD RENAL CRONICA , ENFERMEDAD CORONARIA COLOCACION DE STENT SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA Y MEDICINA INTERNA . AP DE FIBROMIALGIA . REFIERE INGRESO A URGENCIAS DE HOSPITAL SAN FELIX POR LARINGITIS . NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALAEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA REALIZO HEMOGRAMA (ENERO 17 DE 2024) HB 14.4 PLAQ 138000 EJERCICIO:CAMINATAS OCASIONALES - PATOLOGICOS: DM NO IR, ENFERMEDAD CORONARIA, FIBROMIAGIA REUMATICA POLIPO ENDOMETRIAL RESECAZO - FARMACOLOGICOS: CARVEDILOL 6.25 MG BID, CLOPIDOGREL 75 MG DIARIO, ENLAPARIL 2.5 MG BID, ROSUVASTATINA 20 MG DIARIO, ASA 100 MG DIARIO, METFORMINA 850 MG DIARIO Y OMEPRAZOL 20 MG DIARIO, PREGABALINA 75 MG DIARIO - QUIRURGICOS: CATETERISMO DEL 25 DE JUNIO/2019 + ANGIOPLASTIA Y COLOCACION DE STENT. - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2019/08/15 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DM - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 82 - PERIMETRO ABDOMINAL: 84 - TEMPERATURA: 36 - FC: 78 - FR: 20 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS ROSADAS - CABEZA: NORMAL - OJOS: ESCLERAS BLANCAS - FONDO OJO: NO PENETRO - ORL: NORMAL - CUERPO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN ALTERACIONES - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 4 - AÑO: 2019 - MES: 6 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 156.5 - PESO (KG): 61.6 - IMC: 25.15 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 84 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - FECHA EKG: 2023/04/19 - RESULTADO EKG: FC 89 X' RITMO SIN USAL. DESVIACION DEL EJE A LA IZQ - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/17 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14.4 PLAQ 138000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/12/21 - RESULTADO FACIAL ORINA: NORMAL. A. LT, PH 6.0 DENSIDAD 1030 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/09/22 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 168.58 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/09/22 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 47.84 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/09/22 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 86.78 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/09/22 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 169.81 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/12/21 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.01 - FECHA GLICEMIA: 2023/12/21 - RESULTADO GLICEMIA: 144 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/12/21 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/12/21 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.97 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/12/21 - RESULTADO CREATININA ORINA: 27 - TFG - REGISTRADA: 50.23 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 22.22 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESCENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALAEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA D73 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + ERC ESTADIO 3 Y CARDIOPATIA ISQUEMICA SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA. PENDIENTE CITA CON MEDICINA INTERNA EL 23 DE FEBRERO DE 2024. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS Y GLICEMIA EN AYUNAS FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 50.22 ML/MIN. RAC 22.22 ERC ESTADIO 3A A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALAEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/06 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA D73 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + ERC ESTADIO 3 Y CARDIOPATIA ISQUEMICA SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA. PENDIENTE CITA CON MEDICINA INTERNA EL 23 DE FEBRERO DE 2024. SE MANTIENE ESTABLE

CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS Y GLICEMIA EN AYUNAS FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 50.22 ML/MIN. RAC 22.22 ERC ESTADIO 3A A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. AL FINALIZAR CONSULTA PRESENTA UROCULTIVO CON E COI 100000 UFC - SE FORMULA NITROFURANTOINA

FORMULA MEDICA

MEMANTINA 10 MG TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL DIARIA	# (30)
PREGABALINA CAPSULAS 75 MG TOMAR 1 CAP VO POR NOCHE	# (30)
ROSVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA SOBRE EL ALMUERZO	# (30)
VALSARTAN TABLETAS 80 MG TOMAR 1 TABLETA DIARIA	# (30)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA UNA TABLETA EN AYUNAS TODOS LOS DIAS CÓDIGO ATC A02BC FINANCIADO CON RECURSOS DE LA UNIDAD DE PAGO POR CAPITACIÓN (UPC)	# (30)
EMPAGLIFLOZINA/METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MG TOMAR 1 TAB VO CADA DIA	# (30)
BISOPROLOL TABLETAS 5 MG 1 TABLETA AL DIA	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS	# (20)
NITROFURANTOINA 50 MG TABLETA O CAPSULA TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA 8 HORAS POR 7 DIAS	# (21)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB ORAL DIA	# (30)



INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro: 4989
