

PACIENTE: CC 24704971 - ANA LUCIA HOLGUIN DE MOLANO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-02-24 - Edad: 74 Años 11 Meses 10 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-03 - 08:15:55 CAS:1423052

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 1 - Impresión Diagnóstica

Diagnóstico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnóstico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro2: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

Diagnóstico Relacionado Nro3: I499 - ARRITMIA CARDIACA, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: CRISTIAN MORANO - HIJO - PARENTESCO: HIJO - HIJA - DIRECCION: CRA 5 1 26 BARRIO RENAN BARCO - TELEFONO: 3216432701 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA. DM 2 IR. DISLIPIDEMIA. PACIENTE REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL E INSULINA. REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PRESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALAEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. NO TRAE REPORTE DE GLUCOMETRIAS, REFIERE VALORES ENTRE 150 - 180 MG/DL. TFG CKD EPI 31 ML/MIN/1.73M2 15/01/2024 TSH 3.69, T4 LIBRE 1.44 - PATOLOGICOS: HTA Y DM - FARMACOLOGICOS: METOPROLOL, VALSARTAN, INSULINA DULAGLUTIDA Y DEGLUDET - QUIRURGICOS: CORRECCION DE CISTOCELE, POMEROY, OSTEOSINTESIS CODO IZQUIERDO - TRAUMATOLOGICOS: FRACTURA CODO IZQ - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: AMLODIPINO - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJO. PENSIONADA. - ANTECEDENTES FAMILIARES: HIJO HTA. - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 91 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 165 - PESO (KG): 67 - IMC: 24.61 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 91 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/11/17 - RESULTADO EKG: FC 62 RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2023/07/04 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 6.63, HB 12.1, HCTO 35.8, RECUENTO DE PLAQUETAS 223.000 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/15 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 207.71 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/15 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 38.55 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/15 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 146.07 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/15 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 115.46 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/15 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.68 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/15 - RESULTADO GLICEMIA: 170 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/15 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.63 - TFG - REGISTRADA: 32.03 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCritos, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARA CLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/03/04 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA PARA CLINICOS CONTROL - COMPLETAR BATERIA DE EXAMENES PARA CLINICOS. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARA CLINICOS. CONTROL Y SEGUIMIENTO CON ESPECIALIDADES TRATANTES SEGUN FECHA CORRESPONDIENTE. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESCENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARA CLINICOS

PACIENTE: CC 24704971 - ANA LUCIA HOLGUIN DE MOLANO**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1949-02-24 - Edad: 74 Años 11 Meses 10 Dias

FORMULA MEDICA

METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS 50 MG # (60)

1 CADA 12 HORAS VIA ORAL

ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)

1 CADA CADA DIA EN AYUNAS

AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM # (90)

1 APPLICACION DE INSULINA NOCHE POR 3 MESES

PREGABALINA TABLETAS 50 MG # (20)

TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHES POR 20 DIAS

DULAGLUTIDA JERINGA PRELENADA 1.5 MG/0.5 ML # (4)

ADMINISTRAR 1.5 MG SC SEMANAL.

VALSARTAN TABLETAS 80 MG # (120)

TOMAR 2 CADA 12 HORAS

INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELENADA) # (3)

26 U SC CADA NOCHE

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)

1 TAB ORAL DIA

TIRILLAS PARA GLUCOMETRO # (180)

PARA CONTROL GLUCOMETRICO 2 AL DIA POR 3 MESES

LANCETAS PARA GLUCOMETRO # (180)

PARA 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS POR 3 MESES

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]

(1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)

LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO

AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: REMISION A PROGRAMA RCV

CITA CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS. PROGRAMA DIABETES. PACIENTE RCV ALTO.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 24704971 - ANA LUCIA HOLGUIN DE MOLANO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-02-24 - Edad: 74 Años 11 Meses 10 Dias

Dr. Jhon Fierro
MEDICO GENERAL
N.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro: 1143251943