

PACIENTE: CC 24704485 - ANA CASILDA GARZON DE ROJAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1940-04-09 - Edad: 83 Años 10 Meses 0 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-09 - 10:30:37 CAS:1420915

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro1: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: EMILSE ROJAS - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - DIRECCION: LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 3136095642 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" "TIENE CONTROL CADA AÑO" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 83 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE EN COMPAÑIA DE HIJA A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC ESTADIO IIIA-A1, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES DEL 25/01/24 HEMOGRAMA HB 12.4 MICROALB 9.78 CR 1.1 GLICEMIA 82.59 UROANALISIS BACT + LEU 18-20 XC (ASINTOMATICO URINARIO), COP 93.1 EKG RITMO SINUSAL, R-R REGULARES NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA ADICIONAL, ANTECEDENTE DE CA DE MAMA DERECHO, EN CONTROLES CON MASTOLOGIA, REFIERE ULTIMO CONTROL DE MARZO/2023, NO TRAE HISTORIA CLINICA, TRAE ORDENES DADAS POR ESPECIALISTA CIRUGIA DE MAMA DEL 21/03/2023 INDICA MAMOGRAFIA BILATERAL COMO SEGUIMIENTO DE CA DE MAMOGRAFIA, Y CONTRL CON ESPEICLIDAD, CONSULTA PARA RENOVACION ORDEN DE MAMOGRAFIA - PATOLOGICOS: HTA. HIPERLIPIDEMIA. NODULO TIROIDEOS EN ESTUDIO?. GLAUCOMA BILATERAL. CA INSITU DE MAMA DERCHO. CONCUADRANTECTOMIA. ERC - FARMACOLOGICOS: ROSUVASTATINA 10 MG EN L A NOCHE METOPROLOL TARTRATO 50 MG AL DIA FUROSEMIDA 40 AL DIA LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS. AMLODIPINO 5 MG AL DIA ESOMEPRAZOL 40 MG AYUNAS TIMOLL. LANTANOPROST. - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA CUADRANTECTOMIA DE MAMA DERCHA FAQUECTOMIA IZQUIERDA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: EXPOSICION A BIOMASA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON LA HIJA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRA DEMENICA SENIL. - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 106 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 68 - T.A. (DE PIE): 104 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 64 - PERIMETRO ABDOMINAL: 108 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 12 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APgar FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 16 - AÑO: 2007 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑO: 2022 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 156 - PESO (KG): 67.6 - IMC: 27.78 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 108 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 106 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 68 - FECHA EKG: 2024/01/25 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/25 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 12.4 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/25 - RESULTADO FACIAL ORINA: BACT + LEU 18-20 XC - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/25 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 138.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/25 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 50.15 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/25 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 64.49 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/25 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 120.8 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/04/12 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.8 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/25 - RESULTADO GLICEMIA: 83 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/25 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.78 - FECHA PROTEINAS 24 HORAS: 2023/10/31 - RESULTADO PROTEINAS 24 HORAS: 125 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/25 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.1 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/25 - RESULTADO CREATININA ORINA: 93.1 - TFG - REGISTRADA: 41.35 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 10.5 - PUNTAJE: 1 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA

O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO

- **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC ESTADIO IIIA-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APPLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE IMC PERIMETRO ABDOMINAL RESTO DE PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 41.35 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 46.4 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 9.78 NORMAL, RAC 10.5 NORMAL - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 4 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 8 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 2 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 4 - 8 - 0 - 2 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** MÁS DE 64 AÑOS (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI** - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/09 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SE RENUEVA ORDEN MAMOGRAFA PARA CONTROL CON CIRUGIA DE MAMA (REFIERE YA TIENE ORDEN PARA CONTROL ESPECIALIDAD) SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA TOLERABLE -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS SI BIEN CALIFICA COMO RIESGO ALTO, DADO BUEN CONTROL METABOLICO SE PUEDE EVALUAR TRIMESTRAL

FORMULA MEDICA

ROSVASTATINA TABLETAS 20 MG
TOMAR 1 TABLETA POR NOCHE

(30)

LATANOPROST GOTAS 50 MCG/ML SOLUCION OFTALMICA
1 GOTA EN OJO AFECTADO CADA 12 HORAS FORMULA POR 3 MESES

(3)

TIMOLOL MALEATO 5 MG/ML (0,5%) SOLUCION OFTALMICA
1 CADA 12 HORAS -USO OFTALMICO-

(2)

SUCRALFATE 1 GM/ 5 MLSUSPENSION 200 ML
TOMAR 1 CUCHARADA ANTES DE CADA COMIDA

(1)

PACIENTE: CC 24704485 - ANA CASILDA GARZON DE ROJAS**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1940-04-09 - Edad: 83 Años 10 Meses 0 Dias

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (60)
TOMAR 1 CAPSULA CADA 12HRS VO

ALOPURINOL 100 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA

METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA # (30)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA DIA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
TMAAR 1 CADA 12 HORAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
TAB VIA ORAL DIA

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[876802 | XEROMAMOGRAFIA O MAMOGRAFIA, BILATERAL] # (1)

[903823 | CREATININA DEPURACION] # (1)

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro: 1088342864