

PACIENTE: CC 15900116 - JORGE ALBERTO RUDAS

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1957-02-10 - Edad: 67 Años 0 Meses 5 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-15 - 03:41:49 CAS:1426917

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN DIEGO CORTEZ PAYARES

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 1 - Impresión Diagnóstica

Diagnóstico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnóstico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnóstico Relacionado Nro2: I48X - FIBRILACIÓN Y ALETEO AURICULAR

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: LUZ VASQUEZ - ESPOSA - PARENTESCO: CONYUGE O COMPANERO PERMANENTE - RESPONSABLE: CC-15900116 JORGE ALBERTO RUDAS - DIRECCION: BARRIO VILLA ESPERANZA CASA 22 - TELEFONO: 3202892425 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 67 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 IR, HTA, ERC, FIBRILACIÓN AURICULAR. PACIENTE REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MÉDICO PRESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NO TRAE REPORTE DE GLUCOMETRIAS. APORTA LOS SIGUIENTES PARACLINICOS 30/01/2024 CREATINURIA:57.94 MICROALBUMINURIA:803.1 CREATININA:9.77 HBA1C:8.12% GLUCOSA:217.6 UROANALISIS:BAC ++ LUECO INCONTABLES HB:13.6 HTO:41% PLAQ:160.000 LEUCO:8.580 NEUTRO:59% HDL:30.47 LDL:59.21 COLESTEROL TOTAL:144.1 TRIGLICERIDOS:272.1 SIN PARACLINICOS ACTUALIZADOS - PATOLOGICOS: DIABETICO TIPO 2 IR + HTA ESTADIO I + ERC G5 EN HEMODIALISIS UNIDAD RENAL HONDA, CADA DOS DIAS - FARMACOLOGICOS: INSULINA GLULISINA Y GLARGINA + LINAGLIPTINA 30 UI SC NOCHE , INSULINA GLUSINA 14 UI SC TID, ASA 100 MG DIA, DAPAGLIFLOZINA 10 MG DIARIO, PRAZOSINA TAB 1 MG CADA 12 HORAS. - QUIRURGICOS: CIRUGIA FRACTURA DE TIBIA Y PERONE IZQUIERDO - TRAUMATOLOGICOS: FRACTURA DE TIBIA Y PERONE - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA, ACTUALMENTE NO LABORA. - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANA: DM 2 MADRE: CA DE CERVIX - DIABETES: SI - CA CERVIX: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 110 - TEMPERATURA: 36.8 - FC: 80 - FR: 16 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: SIN LESIONES - CABEZA: NORMOCCEFALOS - OJOS: SE EVIDENCIAS HIPEREMIA CONJUNTIVAL +++ BILATERAL - FONDO OJO: NO EVALUADO POR MIOSIS FISIOLOGICAS - ORL: NORMAL - CUELLO: SIMETRICO, SIN ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX SIMETRICO, EXPANSIBLE, RSCRS SIN SOPLO, MURMULLO VESICULAR UNIVERSAL SIN AGREGADOS - ABDOMEN: ABDOMEN BLANDO DEPRESIBLE, NO DOLOROSO, NO MASAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL, NO ABDOMEN AGUDO - GENITALES: NO EXPLORADOS - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: SIN ALTERACIONES NEUROLOGICOS APARENTESES. - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3202892425 - DIRECCION: CRA 47 MZ G C 22 / BARRIO VILLA ESPERANZA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 8 - AÑO: 2012 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 3 - AÑO: 2019 - MES: 7 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 163 - PESO (KG): 83 - IMC: 31.24 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 110 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/10/30 - RESULTADO EKG: TAQUICARDIA SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/29 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB:13.6 HTO:41% PLAQ:160.000 LEUCO:8.580 NEUTRO:59% - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/29 - RESULTADO PARCIAL ORINA: BAC ++ LUECO INCONTABLES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 144.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 30.47 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 59.21 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/29 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 272.1 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/29 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.12 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/29 - RESULTADO GLICEMIA: 218 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/29 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 803.1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/29 - RESULTADO CREATININA SUERO: 9.77 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/29 - RESULTADO CREATININA ORINA: 57.94 - TFG - REGISTRADA: 8.61 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 5 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 1386.09 - PUNTAJE: 6 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 10% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA,

INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - **EVOLUCIÓN:** EN EL MOMENTO ESTABLE, SIGNO VITALES EN METAS. DADO EL CUADRO ANTERIOR PACIENTE CON PERFIL LIPIDICO CON TG FUERA DE METAS POR LO QUE SE REITERA LA IMPORTANCIAS DE CAMBIOS DE ESTILO DE VIDA Y HABITOS ALIMENTICIOS, PERFIL METABÓLICOS EN RANGO PARA LA EDAD Y ANTECEDENTE DE PACIENTES (METAS INDIVIDUALIZADAS) SIN EMBARGO SE REITERA AL PACIENTE AJUSTAR DOSIS DE INSULINA CON LAS GLUMETRIA Y TRAER GLUCOMETRIA PARA EL PROXIMO CONTROL. HEMOGRAMA CON LIENA CELULAR ROJA Y BLANCA DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES, UROANALISIS CON BACTERIAS Y LEUCOS INCOTABLE NITRITOS NEGATIVO, SE INTERROGA A PACIENTE SINTOMAS URINARIAS Y REFIERE LEVE SENSACION DE DISURIA DE MANERA OCASIONAL POR LO QUE SE SOLICITA UROCULTIVO Y REVALORA CON REUSLTADOS, CREATININA CON TFG:8.61 ML/MIN SEGUN COCKROFT Y GAULT CON RAC ALTERADO FENOTIPO ALBUMINURICO ESTADIOS G5 A3 SEGUN K-DIGO PACIENTE EN HEMODIALISIS. SE LE EXPLICA A PACIENTE RESULTADOS Y CONDUCTA A SEGUIR QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. POR OTRO LADO PACIENTE CON HALLAZGO DE CONJUNTIVITIS POR LO QUE SE INICIA TRATAMIENTO. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** 30% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFETARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADEOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** MÁS DE 64 AÑOS (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2)** A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PRÓXIMA CITA:** 2024/05/15 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **OBSERVACION:** CITA CONTROL EN 3 MESES CON CONTROL DE HBA1C - **CONDUCTA:** SE DA FORMULA POR 3 MESES SIN MODIFICACIONES SE SOLICITA HBA1C SE SOLICITA UROCULTIVO SE EXPLICA CONDICIÓN ACTUAL DEL PACIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN PARA CONTINUAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE CONTINUAR ADHERENCIA A PLAN DIETÉTICO, DE ACTIVIDAD FÍSICA POR LOS MENOS 150 MINUTOS POR SEMANA, Y CONTINUAR TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. SE DA EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENTEMENTE COMO: DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DECLINACIÓN DE CLASE FUNCIONAL, DIAFORESIS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, PALPITACIONES, SÍNCOPE, DISARTRIA, HEMIPARESIA, MAREO, CEFALEA, GLUCOMETRÍAS MAYORES A 250 O MENORES 70, POLIDIPSIA, POLIURIA, POLIFAGIA. SIGNOS DE ALARMA: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, AUMENTO DE LA ASFIXIA, SUDORACIÓN, HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFICULTAD PARA HABLAR, QUE NO RESPONDA AL LLAMADO, VISIÓN BORROSA, DOLOR DE CABEZA, NÁUSEAS, VÓMITOS, ÚLCERAS EN LOS PIES, GLUCOMETRÍAS MUY ALTAS O MUY BAJAS.

FORMULA MEDICA

PACIENTE: CC 15900116 - JORGE ALBERTO RUDAS**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1957-02-10 - Edad: 67 Años 0 Meses 5 Dias

APIXABAN 2.5 MG	# (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	
ATORVASTATINA 20MG TABLETA	# (30)
1 TAB VIA ORAL A DIARIA POR LA NOCHE	
CALCITRIOL 0,25 MCG/CAPSULA	# (30)
1 CADA DIA POR 1 MES	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (30)
1 C APSULA EN AYUNAS POR 1 MES	
INSULINA GLARGINA 100UI/ML SOLUCIÓN INYECTABLE	# (3)
APLICAR 26 UI SC EN LA NOCHE POR 1 MES	
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML	# (5)
16 UNIDADES SUBCUTANEA ANTES DE CADA COMIDA PREVIA GLUCOMETRIA	
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG	# (30)
1 TAB AL DIA VO	
METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS DE 100 MG	# (60)
1 TAB VO CADA 12 HORAS POR UN MES.	
DUTASTERIDA + TAMSULOSINA TABLETAS 0.5/0.4MG	# (30)
1 TAB VIA ORAL NOCHE	
PRAZOSINA 1 MG TABLETA	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS	
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND)	# (90)
3 APPLICACIONES DIARIAS	
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO	# (50)
2 GLUCOMETRIA DIARIA	
LANCETAS PARA GLUCOMETRO	# (50)
2 GLUCOMETRIAS DIARIA S	
TOBRAMICINA 0.3% + DEXAMETASONA 0,1%SUSPENSIÓN OFTALMICA	# (1)
APLICAR 1 GOTAS CADA 8 HORA POR 7 DIAS	
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[901235 UROCULTIVO [ANTIBIOGRAMA DE DISCO]]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

SE SOLICITA HBA1C

REALIZAR EL 24/04/2024

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 15900116 - JORGE ALBERTO RUDAS**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1957-02-10 - Edad: 67 Años 0 Meses 5 Dias**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:59

Juan Diego Cortez Payares

JUAN DIEGO CORTEZ PAYARES

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1235044234

Nro. Registro: 1235044234