

PACIENTE: CC 1073323291 - MARIA DEL PILAR MUÑOZ MOLINA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1991-02-08 - Edad: 33 Años 0 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-19 - 02:16:18 CAS:1433046

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CARRERA 4 NUMERO 14B 161 PUERTO SALGAR - TELEFONO: 3146969083 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO A CONTROL DE RCV" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 33 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HTA, EN APARENTE BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, MANEJO ACTUAL CON AMLODIPINO, CARVEDILOL Y VALSARTAN/CLORTALIDONA, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. PACIENTE EN EPS PREVIA ESTABA EN SEGUIMIENTO POR NEFROLOGÍA POR SOSPECHA DE HIPERTENSIÓN SECUNDARIA, DE APARENTE ORIGEN RENAL. - PATOLOGICOS: HTA?, , OBESIDAD - FARMACOLOGICOS: AMLODIPINO, CARVEDILOL Y VALSARTAN/CLORTALIDONA - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON PAREJA - G: 2 - P: 0 - PV: 0 - PC: 0 - A: 2 - V: 0 - M: 0 - MENARQUIA DESCRIPCION: 13 - FUM: 2022/02/26 - ULTIMA CITOGIA: 2021/11/05 - RESULTADO: SIN DATO - METODO PLANIFICACION: ORAL - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 19 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - MENOPAUSIA: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA, HIPOTIROIDISMO ABUELA MATERNA DM2 Y CA DE ESTOMAGO - DIABETES: SI - HTA: SI - CA ESTOMAGO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 122 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 100 - TEMPERATURA: 36 - FC: 80 - FR: 16 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO EVALUADO - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3146969083 - DIRECCION: CARRERA 4 NUMERO 14B 161 PUERTO SALGAR - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - AÑO: 2016 - MES: 10 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 158 - PESO (KG): 88 - IMC: 35.25 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 100 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/01/29 - RESULTADO EKG: NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/29 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/29 - RESULTADO PARCIAL ORINA: HEMATIES 8 A 10 X CAMPO. - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 123.6 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 30.6 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 22.86 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/29 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 350.7 - FECHA HB GLICOSILADA: 2020/10/30 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/29 - RESULTADO GLICEMIA: 94 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/29 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 14.3 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/30 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.91 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/29 - RESULTADO CREATININA ORINA: 123 - TFG - REGISTRADA: 122.16 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 11.63 - PUNTAJE: -9 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: MAL CONTROL DE TRIGLICERIDOS. RESTO DE PARACLÍNICOS EN METAS. - EVOLUCION: VER CONDUCTA - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/19 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - OBSERVACION: PRÓXIMO CONTROL EN 3 MESES. - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 33 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS POR LO CUAL SE INICIA ESTATINA. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 1073323291 - MARIA DEL PILAR MUÑOZ MOLINA**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1991-02-08 - Edad: 33 Años 0 Meses 11 Dias

FORMULA MEDICA

VALSARTAN/CLORTALIDONA TABLETAS 160/25MG

(60)

ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA

(60)

ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS

CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG

(60)

ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS.

ATORVASTATINA 40MG TABLETA

(30)

ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS EN LA NOCHE

Santiago Arias H.

SANTIAGO ARIAS HENAO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053867210

Nro. Registro: 1053867210