

PACIENTE: CC 1030592939 - YAQUELINE ANDREA NINO CORTES

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1991-05-10 - Edad: 32 Años 9 Meses 10 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-20 - 09:21:25 CAS:1428967

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: J304 - RINITIS ALERGICA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: M754 - SINDROME DE ABDUCCION DOLOROSA DEL HOMBRO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **RESPONSABLE:** ESPOSO - **DIRECCION:** CALLE 3 NUMERO 6A 17 BARRIO LAS VILLAS - **TELEFONO:** 3136167645 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 32 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSION ARTERIAL. PACIENTE REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PRRESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 99 ML/MIN/1.73M2 22/01/2024 ECOGRAFIA DE HOMBRO: TENOSINOVITIS BICIPITAL DE HOMBRO DERECHO, BURSITIS SUBACROMIAL DE HOMBRO DERECHO. - **PATOLOGICOS:** HTA RINITIS ALERGICA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG VIA ORAL CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** LAPAROSCOPIA POR ENDOMETRIOSIS REFIERE 3 CIRUGIAS PELVICAS - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NAPROXENO - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO E HIJOS, SUEGRA. AMA DE CASA. - **G:** 3 - **P:** 3 - **PV:** 3 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 3 - **M:** 0 - **FUP:** 2019/12/18 - **MENARQUIA:** SI - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 16 AÑOS DE EDAD. - **FUM:** 2024/02/01 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/05/31 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** DISPOSITIVO INTRAUTERINO - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 16 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 15 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** HEMOGLOBINA BAJA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA, DM 2. LE SUSPENDIERON MANEJO. HERMANO DM 2. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 91 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** BLANDO, DEPRESIBLE, NO SE PALPAN MASAS, NO MEGALIAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS +, DOLOR A LA PALPACION EN HOMBRO DERECHO, LIMITACION A LOS ARCOS DE MOVIMIENTO EN FLEXION Y EXTENSION DEL HOMBRO DERECHO POR DOLOR - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 4 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 170 - **PESO (KG):** 61 - **IMC:** 21.11 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 91 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/06/27 - **RESULTADO EKG:** NO APARECE EN EL SISTEMA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/10 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 4.69, HB 11.7, HCTO 33.7, RECUENTO DE PLAQUETAS 265.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/10 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/10 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 198.95 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/10 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 43.41 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/10 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 145.66 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/10 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 49.38 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/11/10 - **RESULTADO GLICEMIA:** 94 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/10 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6.61 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/10 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.79 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/10 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 196.77 - **TFG REGISTRADA:** 98.45 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATININURIA:** 3.36 - **PUNTAJE:** -12 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS-EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/20 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA

DESCRITA, SE SOLICITA PARA CLINICOS CONTROL, SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARA CLINICOS. SE INDICA MANEJO MEDICO AMBULATORIO, TERAPIA FISICA INTEGRAL 10 SESIONES EN HOMBRO DERECHO, RECONSULTAR SI LOS SINTOMAS PERSISTEN O EMPEORAN. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARA CLINICOS

FORMULA MEDICA	
FLUTICASONA NASAL 27.5 MCG/DOSIS	# (1)
APLICAR 2 PUFF CADA 12 HORAS	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE	# (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	
1 TABLETA CADA 12 HORA VIA ORAL	
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)	# (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[CORPO003   TERAPIA FISICA INTEGRAL AGENDA]	# (10)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **FISIOTERAPIA**

TERAPIA FISICA INTEGRAL 10 SESIONES EN HOMBRO DERECHO.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS. PROGRAMA HIPERTENSION. PACIENTE RCV MODERADO.

Dr. Jhon Fierro C.  
MEDICO GENERAL  
C.C. 251.943  
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

