

PACIENTE: CC 10178700 - JOSE DE JESUS PUERTAS CARMONA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1971-04-10 - Edad: 52 Años 10 Meses 6 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-16 - 09:01:18 CAS:1434430

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnóstico Relacionado Nro1: M771 - EPICONDILITIS LATERAL

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: PANCoger BARRIO LAS FERIAS CASA 525 - TELEFONO: 3168298928 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL DE LOS MEDICAMENTOS Y LA INCAPACIDAD" - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE PACIENTE MASCULINO DE 52 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, QUIEN ASISTE AL CONTROL DEL PROGRAMA DE RCV SIN ACOMPAÑANTE, INADHERENTE AL CONTROL, REFIERE PROCESO DE INCAPACIDAD SECUNDARIO A DE TRAUMA EN CODO IZQUIERDO DEL DIA 26/08/2022 CON OBJETO CONTUNDENTE "ME PEGO UN TORO MIENTRAS LO CAPABAMOS EN LA FINCA EN LA QUE YO TRABAJO" CON REPORTE DE RNM CODO DERECHO REALIZADA EL 11/12/2023 DONDE SE EVIDENCIAS SIGNOS DE EPICONDILITIS LATERAL ULTIMA VALORACION POR ORTOPEDIA SEPTIMEBRE DE 2023 "PACIENTE CON 1 AÑO DE CUADRO CLINICO ACTUAL CON GRAN LIMITACION PARA LA PRONOSUPINACION Y FLEXO EXTENSION RIGIDEZ PARA LA EXTENSION DE CODO ASOCIADO A HIPEREXTENSION DE MUÑECA CON LESION PARCIAL DEL TENDON EXTENSOR DE LOS DEDOS CON EVOLUCION TORPIDA" VALORADO POR CIRUGIA DE MANO DR GLBERTO GIL QUIEN FORNULA MANEJO CON HIDROCODONA E INDICA CONTROL PARA BLOQUEO REGIONAL CONTINUO 5 SESIONES EN CODO CON KENACORT. PACIENTE CON CUADRO DE DOLOR CRONICO Y LIMITACION PARA REALIZAR ARCOS DE MOVILIDAD EN MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO SIN SIGNOS INFLAMATORIOS LOCALES EN EL MOMENTO, TIENBE INCAPACIDAD HASTA EL DIA DE HOY, REFIERE ALIMENTACION SALUDABLE, NIEGA ACTIVIDAD FISICA ACTUAL, NIEGA INGRESOS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS, REFIERE DEPOSICIONES PRESENTES, COMENTA LEVE ARDOR AL ORINAR NIEGA OTROS SINTOMAS URINARIOS. TRAE PARACLINICOS QUE SE INGRESAN EN CASILLAS TFG NO CALCULADA POR NO CONTAR CON REPORTE DE CREATININA RAC: 4.5 (MICROALBUMINURIA 2) CONFIRMADA POR LABORATORIO EKG NO REGISTRA EN EL SISTEMA NO APORTADO POR PACIENTE

- PATOLOGICOS: DIABETES, LUMBAGO RX DE COLUMNA LUMBOSACRA QUE REPORTA CAMBIOS ESTRUCTURALES A NIVEL DE L5. SINDROME DE ABDUCCION DOLOROSA DEL HOMBRO DERECHO - FARMACOLOGICOS: METFORMINA 850 MG BID, DAPAGLIFLOZINA 10 MG DIARIO , ATORVASTATINA - QUIRURGICOS: CIRUGIA EN HOMBRO DERECHO - TRAUMATOLOGICOS: TRAUMATISMO DE HOMBRO DE ORIGEN LABORAL - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA, UNION LIBRE. LABORA EN UNA FINCA COMO OFICIOS VARIOS. - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRE HTA, DM 2, DISLIPIDEMIA. - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 104 - TEMPERATURA: 36 - FC: 79 - FR: 15 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - CABEZA: NORMOCERATO - OJOS: PUPILLAS REACTIVAS A LA LUZ - FONDO OJO: NORMAL - ORL: CAE PERMEABLE - CUELLO: MOVIL SIMETRICO SIN ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - ABDOMEN: BLANDO NO DOLOROSO - GENITALES: NO EXPLORADOS - EXTREMIDADES: EUTROFICAS SIN EDEMA PULSOS PRESENTES LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNBDOS DOLOR A LA PALPACION BICONDILEA EN CODO IZQUIERD CON ARCOS DE MOVILIDAD RESTRNGIDOS - NEUROLOGICO: SIN ALTERACION - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTE MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3234750340 - DIRECCION: CALLE 47 5-23 LAS FERIAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 10 - AÑO: 2014 - MES: 4 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 161 - PESO (KG): 71.8 - IMC: 27.7 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 104 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2021/12/28 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/09 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 4620 HB 15 HTO 43.5 PLAQ 204.000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/04/25 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/09 - RESULTADO PARCIAL ORINA: GLUCOSA 250 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/04/25 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 275.59 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/04/25 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 275.59 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/04/25 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 146.32 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/04/25 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 331.69 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/02/09 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 10.51 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/12 - RESULTADO GLICEMIA:

198 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/09 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 2 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/04/25 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.78 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/09 - RESULTADO CREATININA ORINA: 44.07 - TFG - REGISTRADA: 112.51 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 4.54 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 5% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, UTILICE ACEITE VEGETAL PREFERIBLEMENTE, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR EJERCICIO AEROBICO 150 MINUTOS SEMANALES DE INTENSIDAD MODERADA, YA QUE REDUCE DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. SE RECOMIENDA NO ESTAR MAS DE 2 DIAS CONSECUTIVOS SIN EJERCICIO. UTILICE CALZADO COMODO, MANTENER OPTIMA HIGIENE DE LOS PIES, VIGILAR ZONAS DE ENROjecimiento Y LESIONES, BUSCAR CUIDADO ESPECIALIZADO PARA EL CORTE DE ÚÑAS. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - EVOLUCION: PACIENTE DIABETICO RCV MODERADO INADHERENTE AL PROGRAMA Y A LAS PAUTAS SALUDABLES NO SE CUENTA CON REPORTE DE PERFIL LIPIDICO NO SE LOGRA ESTIMAR TFG POR CREATININA SUPERIOR A 3 MESES PERFIL GLUCEMICO FUERA DE METAS. SIGNOS VITALES EN METAS NO SIGNOS CLINICOS DE DAÑO A ORGANO BLANCO FUNCION RENAL CONSERVADA DADO POR RAC NORMAL. - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 7% - FRAMINGHAM - RIESGO: MODERADO - STRBARTHELcomer: A - INTBARTHELcomerpto: 10 - STRBARTHELcomerdes: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHellavarSe: A - INTBARTHellavarSepto: 5 - STRBARTHellavarSeedes: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHelvestirSe: A - INTBARTHelvestirSepto: 10 - STRBARTHelvestirSeedes: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - STRBARTHELarregrarse: A - INTBARTHELarregrarsepto: 5 - STRBARTHELarregraseedes: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHeldeposiciones: A - INTBARTHeldeposicionespto: 10 - STRBARTHeldeposicionesdes: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHelmicción: A - INTBARTHelmicciónpto: 10 - STRBARTHelmicciones: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHeltraslado: A - INTBARTHeltrasladopto: 15 - STRBARTHeltrasladodes: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHeldeambular: A - INTBARTHeldeambularpto: 15 - STRBARTHeldeambulardes: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHElescalones: A - INTBARTHElescalonespto: 10 - STRBARTHElescalonesdes: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHeltotal: 90 - STRBARTHelvaloracion: INDEPENDIENTE - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/03/16 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON CUADRO CLINICO DESCrito, HALLAZGOS ANOTADOS EN EL EXAMEN FISICO, ANTECEDENTES YA CONOCIDOS, PACIENTE A QUIEN SE LE BRINDA ASERIA PARA REALIZAR TAMIZAJE DE CA DE PROSTATA; TACTO RECTAL; EL CUAL RECHAZA "ME DA PENA ESO", SE LE INFORMA UTILIDAD Y BENEFICIOS DE LA EXPLORACION SIN EMBARGO PACIENTE PERSISTE NEGADO, SE FORMULA MANEJO PARA 1 MES SE ADICIONA LINAGLIPTINA OD Y SE INDICA TOMAR RESTO DE PARACLINICOS, SE EDUCA EN LA ADHERENCIA AL PROGRAMA Y LOS ACTIVIDADES EN PRO DE DESCARTAR O DIAGNOSTICAR PATOLOGIAS, SE DA PRORROGA DE INCAPACIDAD POR 15 DIAS, ANTE SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A URGENCIAS CITA EN 1 MES POR EL PROGRAMA DE RCV

FORMULA MEDICA

ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMA 1 CADA DIA VIA ORAL EN AYUNAS	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA 1 DB CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
METFORMINA 850 MG TABLETA TOMAR 1 CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG TOMAR 1 AL DIA DEPSUES DEL DESAYUNO	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

PACIENTE: CC 10178700 - JOSE DE JESUS PUERTAS CARMONA**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1971-04-10 - Edad: 52 Años 10 Meses 6 Dias**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:01

DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG
TOMAR 1 CADA DIA

(30)

Carla chourio

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 5995300

Nro. Registro: 5995300